



ボランティアコーナー



ボランティア新年交流会19名参加!

今年の新年交流会は、「障がい者スポーツを知って、楽しもう!」というテーマで、みんなで体を動かしてゲームを楽しみました。また、後半は、みんなで力合わせて、大きな巻き寿司を作り、お腹いっぱい食べて楽しく談笑しました。



講師:加藤正さん
〈障がい者スポーツ地域コーディネーター〉
東京で開催されるパラリンピック出場を目指し、毎日練習に励んでいるそうです。種目はシッティングバレー。みなさん応援しましょう!



㊦「ポッチャ」という競技に挑戦!加藤さんの説明に耳を傾ける参加者のみなさん。㊦「さあ、始めるよ!」気合を入れて、まなざしは真剣そのもの。

ボランティアの皆さんの気持ちをひとつに!今年もスタート!



講師:清水秀朗さん
〈長野県体育センター専門主事〉
小学校の先生もされていたという清水さん。体を動かす前に、脳トレもご指導くださいました。



「難しいなあ。自分の指なのにな。」
指遊びの脳トレに悪戦苦闘。



「うまいなあ。」
太いところや細いところ
あい・そこはご愛嬌で!



先生も一緒に巻き寿司に挑戦!
「ご飯つめあがないようにね!」



「会食会」お手伝いに感謝!

2月17日(土)

今年の会食会は、「人生楽ありゃ苦もあるさ」
いっしょういちじゃく
～一笑一若 猫も杓子もわっはっは!!～
をテーマに開催されました。前日・当日に渡り、食事の準備をお手伝いくださったボランティアのみなさん、本当にありがとうございました。



心温まるお料理、ボランティアさんありがとうございました。
「腹いっぱいになったよ!」と、喜んでいただきました。

いよいよ盛り付けです。
数が多く大変な作業です。

「お茶と栲汁はありますか?」みなさんに声をかけてもらい助かります。



つくり隊&配食ボランティアさんの 反省会と試食会のお知らせ

H30年度へ向け、お楽しみ弁当、並びに配食ボランティアの活動が、よりよいものとなるよう合同反省会を開催します。

- ★日時 3月23日(金) 12:00~13:30頃
- ★場所 保健福祉センター
- ★参加対象者 つくり隊ボランティア各グループの連絡員さんと配食ボランティアのみなさん
- ★内容
 - ・H29反省会
 - ・H30つくり隊連絡員交代の連絡等
 - ・お楽しみ弁当の試食
- ★参加費 300円(弁当代)・当日いただきます。
- ★申し込み 3月9日(金)までに社協へ ※※48-2008 準備の都合がありますので、必ず連絡をお願いします。



◎ 詳しくは、参加対象となる皆さんへちらしを配布しますのでご覧ください。

