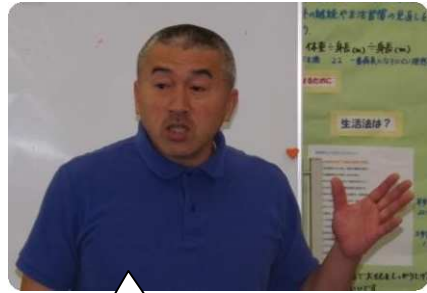


ご報告1

ボランティア新年交流会 31名参加!

1月30日(水)



健康運動指導士の
拓植 信一郎先生(中津川市)
中高年齢層に健康な暮らしをしていただくために「しあわせ健康体操」を各地で指導しています。

今年度の新年交流会は、午前「しわ寄せ健康体操と笑いヨガ」で汗を流し、昼は、恒例のジャンボ巻きずし作りを楽しみました。午後は、福祉映画「わが母の記」を鑑賞。一日有意義に過ごしていただけたかと思えます。たくさんご参加いただきありがとうございました。



ジャンボ巻き寿司作りに拓植先生も参加!
「これ、作るの楽しいね!」
「先生、たまごも入れてよ!」
「あっ忘れた!」
こんな楽しい会話が聞こえてきました。先生の笑顔も最高です。

ボランティアの皆さんの気持ちをひとつに!
今年もスタート!



今回は、春をイメージした飾り寿司なども作りましたが、いかがでしたか。今年も健康を祈願しまして、みなさんと、「いただきま〜あ!」みなさんお疲れ様でした。



ご報告2

「会食会」お手伝いに感謝!

2月16日(土)

今年も、たくさんのボランティアさんの支えで、素晴らしい会食会を開催することができました。

〈ご協力いただいたボランティアさん〉 延べ42名 9団体

- ★ 調理・・・つくい隊ボランティアと食改のみなさん
- ★ 食材提供、食器貸し出し・・・しし肉の提供など3名の方々、旅館のみなさん
- ★ 出演・・・大桑村ヒノキ三味線クラブ檜弦、木霊の会、その他2名の方々
- ★ 小物など・・・絵手紙ボランティアとティサービス(ランチコンフォート) 五郎八茶屋(箸袋)、その他(衣装の提供など)

みなさまの温かいご協力、ありがとうございました。



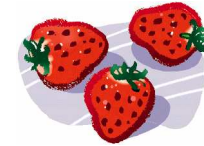
男性ボランティアさんの力は偉大です!なんとって、122食分でしたから・・・大変助かります! 御苦労さまでした。



皆さんの配膳が終わり、ボランティアさんもやっとひと息。「なかなか立派な料理ができたね!」「間に合ってよかったな!」などと会話しながら、一緒に食事を召しあがってもらいました。朝早くから、本当にお疲れさまでした。



いのしし肉のすき焼き風は、「久しぶりに、しし肉食べたんなあ・・・。」との声が聞かれ、「よく作ったんなあ。おいしかったよ!」と、参加された皆さんからお言葉を頂戴しました。喜んでいただけてよかったです。



小学生のボランティアで参加してくれた林崇祐君(小4)。大きな戦力になってくれました。



素敵な舞をご披露くださいました。

