

社協ふれあい情報 12月号

令和5年12月1日発行
 Tel: 48-2008
 Fax: 48-3033
 Mail: ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

発行：王滝村社会福祉協議会

今年も残すところあとわずか…時が経つのが、年々早まって感じるこの頃です。冬になったものの、暖かい日もあり、体調のコントロールが難しいですね。この季節は、汗をかくことが少なくなり、のどの渇きを感じにくくなりますが、実は、ストーブやこたつにあたることで、身体の水分は自然に抜けていっています。意識的に水分補給を心がけましょう。喉を潤して、変な菌を寄せ付けないことも大切です。寒くなりましたが、残り一ヵ月を楽しく過ごし、今年一年を締めくくりにしましょう！！



いきいきサロン&どんぐり広場 ~みんな上手だね!~

11月27日(月)

今日は、音楽療法士の長瀬郁子先生をお招きし、おばあちゃんたちと子どもたちの交流会です。音楽に合わせて、いろいろな楽器を鳴らして遊びます。不思議な形の物から、面白い音が鳴ると子どもたちの目がキラン!これは何だろう?と興味津々。リズムに合わせて、早く鳴らしたりゆっく〜り鳴らしたり、みんな上手に出来ていました。おばあちゃんたちは、「にぎやかで楽しいな。」「可愛いなあ。」と口ぐちに言います。自分のひ孫くらいの年の子どもたちを見つめる目は、やさしく暖かく、楽しい時間が過ごせました。



介護者リフレッシュ ~おいしいそうに焼けたよ!~ 11月28日(火)



こんがりキツネ色!
美味しそう!!

介護者リフレッシュは年に4回、介護者の方にお集まりいただき、日頃の介護についてのお悩みごとのご相談や、介護サービスについてご意見や感想などをいただいたり、体操や調理実習レクリエーションなどの企画や、日帰り旅行に出かけリフレッシュしていただいています。この日は、東区の細尾さんに習いながら、ピザ作りに挑戦。パン生地を伸ばし形を整え、ソースを塗り、具材をトッピング。もちろんチーズはたっぷり!!とっても美味しそうに焼けました。たわいのない話も、日頃の介護の苦労話しも、なかなか尽きない一日でした。お話されることで、少しでも皆さんの心の負担が減ることを、スタッフ一同願っています。

介護教室のご案内

※今回の教室は、王寿会の皆さんと共催です。

日時 12月20日(水) 午後1時30分~3時

場所 保健センター

内容 『高齢者のうつ病と認知症』

認知症と間違えやすいうつ病の症状について、お話します。

※どなたでもご参加できます。詳しくは、社協48-2008(田近・北村)まで。送迎が必要な方はお申込みください。

※王寿会の皆さんには、別途ご案内します。

12月~1月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 大雪	8	9
10	11	12	14日(木) 無料法律相談 10:00~3:00 長野県弁護士会弁護士 小川貴之先生 どんぐり広場 1:00~4:00 しめ縄リース作りをします。			16
		◎裏面ボランティアコーナーをご覧ください。				
		恒例!“お節料理”をお届けします。 担当/たんぼぼ・こすもすグループ	19 ボランティア講習会 2:00~4:00頃	20 介護教室 (王寿会共催) 1:30~3:30	21 いきいきサロン 10:00~3:30	22 冬至 23
24	25	26 お楽しみ弁当(お節)	27	28	29	30
				正月飾りの寄せ植え作りをします。		
31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
	12月29日(金)~1月3日(水) 年末年始休業					

毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。
 29日(金)から1月3日(水)までは全てのサービスをお休みさせていただきます。

活動紹介

広げよう！つなげよう！

地域支え合い活動紹介①9



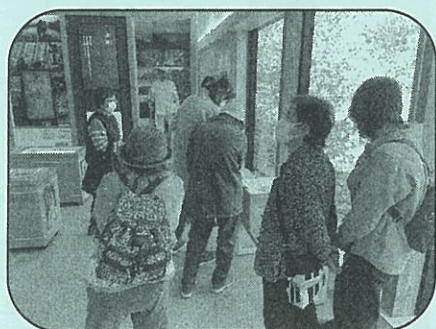
王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

☆地域の支え合い活動

中越サロン (11/14)

中越サロンは、年に1回、地区のお年寄りや若い世代が集まって交流する会で、中越区の有志の方々が自主的に企画・運営されているサロンです。

今回は、木曽町の道の駅ツアーにみんなでお出かけ。天気も良く、「道の駅木曽福島」では御嶽山がきれいに見えました。また、三岳の「ビジターセンターさとテラス」では、美味しいお弁当を食べたり、御嶽山噴火の様子を解説してもらいながら展示物を見学しました。中越サロンは、身近な地区のみなさんとのふれあいの場として、参加されるみなさんも楽しみにされています。



☆登録ボランティア

サービスお助け隊

～デイサービスでレク&紙芝居～ (10/26)

サービスお助け隊は、おやつ作り、手芸、演芸、工作、音楽、話し相手など、自分の特技や趣味を生かして、社協の事業にご協力いただく活動で、現在19名の方が活動されています。

上条区の木島栄次さんは、定期的にデイサービスのレクリエーションで活動いただいています。今回はなつかしい歌をみんなで歌ったり、小学生と一緒に作ってくれた的あてゲームや、風船バレーを楽しみました。また、最後の紙芝居は臨場感たっぷりの語りで迫力満点の上演でした。

毎回盛りだくさんの内容を企画していただき、デイサービスのお年寄りもとても楽しみにされています。ご協力ありがとうございます。



的あてゲーム



紙芝居

お知らせ

ボランティア講習「寄り愛茶屋」

開催のお知らせ



◆日時：12月19日(火)
午後2時～4時頃

◆場所：保健福祉センター

◆内容：『郷土料理をつくって交流しよう！』
～そば打ち体験と正月の一品づくり～

手打ちそばや、王滝で受け継がれている一品を
教えてもらいながら、みんなで食べて交流しましょう。

◆対象者：どなたでも参加できます。
高齢者やシニアの皆さん、
郷土料理を習ってみたい方、移住された方、etc.

◆参加費：無料

◆持ち物：エプロン

◆申し込み：12月15日(金)までに社協へ

※詳しい内容については、別途チラシにてご案内します。



★古切手の収集について!★

ご家庭で不要になった古切手がありましたら社協へお持ちください。古切手は、福祉活動のために活用されている団体へ送付させていただきます。



★回収場所・・・社協の入り口に置いてある収集箱へ入れてください。

※古切手は周りを1cm位残して切ってください。

★回収期限・・・12月末まで(令和5年分締切)

※1月以降も回収は行っています。