

第12回おんたけ湖ハーフマラソン 開催の報告



R7/11/1発行

開催日：令和7年10月26日(日)

雨天の中、無事に開催することができました。

大会開催や交通規制にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

・ 沿道で熱い応援をしてくださった村民の皆さん、ありがとうございました。

・ 事前準備・当日の運営・片付けにご協力いただいたスタッフの皆さん、
お疲れ様でした、そしてありがとうございました。

・ コースを走り切った選手の皆さん、大変お疲れ様でした。

参加選手 439人 (ハーフ・293人、10km・92人、5km・54人)
438人が制限時間内にゴールしました。



大会の写真

スタッフが撮影した
写真を大会ホーム
ページに掲載してい
ます。



公式ホームページ

選手の寄せ書き

公民館体育室入口に
掲示しています。
選手の思いやメッセージがたくさん
書かれています。ぜひご覧ください！



ランネットの大会レポート（ランナーのクチコミ）を一部ご紹介します。

「大会レポート」は、ランニング大会に参加し実際に走ったランナーの皆さんによる、大会の評価とレポートを掲載するサイトです。

ランニング大会の良さや個性は総合評価点のみで語られるものではありませんので、評価 & レポートを投稿したランナーひとりひとりのコメント—— こちらも楽しくお読みください。
(ランネット・ホームページより)



こちらから
すべてのクチコミを
確認できます。

① ランナーの評価

総合評価 **90.0点** (100点満点)

■ 評価&ランキング

(※10月31日午前0時時点 投稿者35人)

■ みんなの評価

大会競技、運営に関する評価項目 (5段階評価)

全体の感想	★★★★★	スタート、コース、フィニッシュ	★★★★★
次回大会の参加	★★★★★	楽しめるコース設定	★★★★★
参加料に見合った大会	★★★★★	参加人数に見合ったコース	★★★★★
会場・スタッフ		ランナーの安全管理	★★★★★
スタッフ、ボランティア	★★★★★	距離表示、コース誘導	★★★★★
会場へのアクセス	★★★★★	コース上の給水	★★★★★
スムーズな誘導、受付	★★★★★	記録、表彰	
トイレ、荷物預かり、更衣室	★★★★★	ネットタイム計測	★★★★★

■ 大会特色ポイント

大会らしさ、大会の特色	
地元への浸透	★★★★★
会場の盛り上がり	★★★★★
特色あるエイドステーション	★★★★★
参加賞のオリジナリティ	★★★★★
エコ、環境保護	★★★★★
大会独自の取り組み、地元色	★★★★★

スタート、コース、フィニッシュ	★★★★★
楽しめるコース設定	★★★★★
参加人数に見合ったコース	★★★★★
ランナーの安全管理	★★★★★
距離表示、コース誘導	★★★★★
コース上の給水	★★★★★
記録、表彰	
ネットタイム計測	★★★★★
記録計測、記録配信サービスの充実	★★★★★
充実した表彰区分	★★★★★
インフォメーション	
分かりやすい大会情報、参加案内	★★★★★
大会HPの更新	★★★★★

大会特色ポイント 4.5 (5.0満点)

「大会らしさ、オリジナリティ、特色」を評価するポイント
(5段階評価)

■ 大会のおすすめポイント

家族で楽しめる	22人	友達・同僚と楽しめる	22人	記録が狙える	5人
初心者向き	15人	シリアルランナー向き	1人	自然満喫	34人
観光名所とセット	12人	おもてなし	21人		

出典：ランネット大会レポート 第12回おんたけ湖ハーフマラソン

② ランナーのコメント

★地元色のあるアットホームな大会
村長さんのあいさつの後、神主さんによるお祓いがあり神聖な気持ちにさせてもらいました
沿道の応援や完走後の豚汁のサービスなど
心温まる大会で、次回も参加くなりました
ボランティアの皆さんありがとうございました

★一度出ると癖になる大会
スタート直前まで車で待機出来る。
ゴール前に名前を呼んでくれる大会は他に知らない。帰りの車にも手を振ってくれる。

★温かいおもてなしに感動

村を挙げてのおもてなしに感激しました。応援はまばらだけど、皆さんとても温かく元気をもらいました。

コースは厳しい登りが3か所あり、タイムは狙えないけど織り込み済み。ハードな故にゴール後の達成感も得られました。

参加人数が少ないので、走っている時はほぼ一人旅でしたが、それもこの大会の味なのでしょう。

表彰区分も細かくて年代別賞状と副賞も嬉しい！また来年も参加したいと思う大会です。

★アットホームな大会

- ・駐車場が会場の真横にあり、ストレスなく往復できた
- ・受付、荷物預かりがわかりやすく、走る前のストレスがなかった
- ・スタートが10分前くらいからでよく、のんびりスタート前の準備ができて、良かった
- ・雨が降ったことで路面に水溜りがあったが、多少のアップダウンがあるのみなので、走り易いコースだった
- ・御嶽湖や山並みを見ながら走ることができ、とても気持ち良かった
- ・会場の皆様、給水所の皆様、コース脇で声援を送っていただいた皆様など、多くの皆様に応援していただき、とても気持ちよく走ることができた
- ・走った後の豚汁と漬物がとてもおいしく、温かい気持ちで帰ることができた
- ・大会関係者の皆様に、とても感謝いたします

★人混みが苦手な人には最高の大会

例えるなら家庭的な大会 駐車場が近いので暇なら車で待てる ゴールする時名前を呼んでくれる 五平もちが300円 豚汁無料etc. コースや応援も含め和な大会です。 帰りに村民の方々が手を降ってくれたのも嬉しかった。

★ありがとうございました

初めての参加で、どのようなコースか、不安でしたがアップダウンあり、特に9キロ過ぎからの下りから、上りあり、キツかったです。地元の方々の応援や、給水も十分にあり、最後まで走りきることができました。

表彰台には、縁のない私ですが、ゼロ目賞やとび賞など、工夫されていて、良いと思います。走り終わったあとの豚汁は、最高でした。

雨の中、役員の方やボランティアの皆さん、ありがとうございました。

帰りに、村民の皆さん、手を振ってくれたり、旗を振ってくれたり、感動しました。

来年も参加します。

★最高でした

初めてのおんたけ湖ハーフマラソン。 あいにくの雨でしたが、他部門含めて500人規模の小さな大会で何もストレスなし。 人口約650人の村のローカル大会なので沿道の応援も多いとは言えませんが、所々で応援してくれる村民の方は温かい応援を送ってくれました。そして感動したのが、車で村道を走っている時にスタッフの方や村の方が車に向かって手を振ってくれていたこと。 気温は寒かったですが、心が温まった大会でした



★スタッフの対応に感動

仮装で5回目の参加です。

当初は雨&体調マイチでDNS・応援のつもりでしたが、運営スタッフの思いがけず嬉しい特例対応で楽しく走れました。 足痛なのにフィニッシュは女子高生？ランナーとまさかのゴールスプリント勝負。 仮装ファンラン転向後、久しくやってなかった全力疾走、意外に走れる事に驚き楽しかった。 雨で応援少ないだろうと思っていたら いつもの応援団が雨中で熱演。

帰路でも車に向かってのお手振り、初参加の友人も感動してました。

ボランティアスタッフの皆さんも雨の中、ありがとうございます。

元々一番好きな大会ですが、ますます好きになりました。

★アットホームで居心地が良い

とてもアットホームで居心地の良い大会です !!駐車場からスタート地点が徒歩2分の真横。最高です。

ゴール後の豚汁が最高に美味しいです。 来年も参加指します。



★この雰囲気、唯一無二！

生憎の雨でしたが、スタッフ地元の応援素晴らしかったです。もちろん、田舎なので応援もまばらですが温かい。人数も多すぎなくて気楽に走れる！表彰も細かく分かれておりゾロ目等もあり嬉しい。

スタッフがみんなホントに温かい。ばあちゃんの作った豚汁がうまい！

一番感動した事は、帰りに車でコース横の道

（コースとは別の道）を通った際に、路上にいたスタッフがこちらに向かってありがとうって手を降ってくれた事！！ホント感動した。

ゴールや入賞よりも嬉しかったし冷えた身体が心から温まった！！また来ますよー！！

★心暖かくなつて帰路につきました。

諏訪湖に出ていましたが、大会レポで良さそうだったから初めて参加しました。

御嶽山に向かって（雨で見えなかったけど）

御嶽神社の宮司さんの安全祈願のお祓い、コース説明の「猿が居たら完全無視！」

（笑）など、この大会ならではです。あいにくの雨でしたが、スタッフ、沿道の村民の方たち



がフレンドリーで、ゴール後の豚汁とホントに温かい

大会です。帰りの車にも手や旗を

振ってお見送り、雨でない景色も

楽しみたいし、来年の参加決定です。！！

★雨でも楽しめました！

初めて参加しました。

雨の中でしたが、村民の方々がとても暖かく応援してくださり、湖畔沿いの気持ちの良いコースを走れて最高でした！最後がなかなか急な上り坂で、まじかぁ！！となりましたがそれもこの大会の醍醐味ですね！笑

スタッフの方々も、とっても暖かく対応してくださり、帰りの車にまで大きく手を振っていただいて感動してしまいました。また来年も参加したいです！

★今まで1番気持ち良かったマラソン大会でした。

初めて夫婦で参加しました。1日中雨でしたが、天気など全く気にならないくらい、最高に気持ちの良い大会でした。スタッフの皆さんが温かく、会場もコースもとても良かったです。沿道の方の声援にも感謝しています。帰りに地元の子供達がまた来てねと声をかけてくれた時は目頭があつくなり、とても嬉しかったです、皆さんもお元気で、また来年も参加いたします。ありがとうございました。

★来年も、また。

事前に大会の雰囲気についての情報を得た上で参加しましたが、それを上回るよい大会でした。あいにくの天気ではありましたが、逆にそれゆえに来年こそは好天の中で村民の皆さんとのふれあいを楽しみながら

走りたいと感じました。

規模としては大きな大会ではなく運営も大変か

と思いますが、楽しみにしているランナーは多くいるか

と思います。来年以降も是非とも継続していっていただければ幸いです。



★自然を体感できる素晴らしい大会

・本大会は、コースが山と森に囲まれています。都会の喧騒から完全に離れて、日々の仕事で疲れ切った心を癒すことができます。

（体は疲れるかもしれません…）

景色は似たような風景も多いですが、たまに赤い橋があったり、湖がよく見えるポイントがあつたりと、飽きないようになっています。

・ボランティアや応援の方々が元気で暖かい

・ゴールしたら無料で豚汁食べました！他に屋台も数店出店してました！

・コースには坂道が多く、起伏が多いですが、「これもまた自然の一部」だと思うことで坂道を楽しむことができます。

・閑門がないため、時間を気にせず、自分のペースで走ったり歩いたりできます。