

あなたの勇気が、命を救う

～ 応急手当講習会開催のお知らせ ～

木曾広域消防本部では、応急手当講習会を下記のとおり開催します。

あなたの目の前で、けが人や病人が発生したとき、救急車が到着するまで、あなたにできる応急手当があります。この機会に是非、参加してみたいかでしょうか？

場 所	日 時	定 員
南 分 署 (南木曾町) 電 話 **57-3119	3月 2日 (土) 9時～12時	約20名
北 分 署 (木祖村) 電 話 **36-3119	3月 3日 (日) 9時～12時	約20名
木曾消防署 (木曾町福島) 電 話 **22-0119	3月 9日 (土) 9時～12時	約30名

※ 電話番号の「**」は、木曾広域連合ケーブルテレビ加入者のみ使用できます。

- 受講を希望する消防署へ電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- 講習を修了した方には、修了証を交付します。
- 応急手当講習会は、家庭での“いざ”に備えるため、また、身につけた技術を維持していくため、定期的に参加することが大切です。

中止基準

- ・ 木曾地域で大きな災害が発生した場合は開催を中止します。

感染防止対策

- ・ 受講者はマスク着用等の感染対策に御協力をお願いします。
- ・ 受付でマスクと消毒液を用意します。
- ・ 常に換気をしながらの講習にします。
- ・ 体調の悪い方は受講を控えてください。

突然の病気・ケガ

こんなとき どうすればいいの？



家族の様子が
なんとなくおかしい

こんな症状で救急車を
呼んでいいのかな



お腹がすごく痛い・・・

具合が悪いけど
すぐに病院に行った
方がいいかな

・救急車を呼ぶか
・病院にすぐ行くか **迷ったときに看護師がアドバイス**

おとな (おおむね15歳以上)
長野県救急安心センター

シャープ ななひゃくじゅうきゅうばん
#7119

ダイヤル回線、IP電話は、☎026-231-3021
をご利用ください。

受付時間 平日: 19時～翌8時
土日・祝日: 8時～翌8時

こども (おおむね15歳未満)
長野県小児救急電話相談

#8000

ダイヤル回線、IP電話は、☎026-235-1818
をご利用ください。

受付時間 毎日: 19時～翌8時



緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください ▶ 詳細は次ページ

本当に「今」必要ですか？
救急車!?

自分で病院に行けませんか？

救急出動数は約664万件、その中には緊急性・必要性のない利用が数多く見受けられます。正確利用で大切な命を救いましょう。

でも、こんな症状がみられたらすぐに119番

一般財団法人 全国消防協会

突然のこんな症状の時はすぐに119番!!

高齢者

- 意識が動きにくい、しびれる
- 突如と口や顔の片方がむくむ
- るたつがまわりにくく、うまく歩けない
- 足元が暗くなる
- 顔色が青くなる
- 顔色が暗くなる

● 突然の激しい頭痛
- 突如の昏倒
- 急にふらつき、立てられない
- 突如の胸痛
- 急に息切れ、呼吸困難
- 胸の中央部あたりに圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 胸の痛みが移動する
- 突如の激しい腹痛
- 急に嘔吐、血を吐く
- けがややけど・事故
- 大量出血を伴うけが
- 交通事故やけが
- 突如の激しい腹痛
- 急に嘔吐、血を吐く

● 突如の激しい頭痛
- 突如の昏倒
- 急にふらつき、立てられない
- 突如の胸痛
- 急に息切れ、呼吸困難
- 胸の中央部あたりに圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 胸の痛みが移動する
- 突如の激しい腹痛
- 急に嘔吐、血を吐く
- けがややけど・事故
- 大量出血を伴うけが
- 交通事故やけが
- 突如の激しい腹痛
- 急に嘔吐、血を吐く

おとな

- 意識が動きにくい、しびれる
- 突如と口や顔の片方がむくむ
- るたつがまわりにくく、うまく歩けない
- 足元が暗くなる
- 顔色が青くなる
- 顔色が暗くなる

● 突如の激しい頭痛
- 突如の昏倒
- 急にふらつき、立てられない
- 突如の胸痛
- 急に息切れ、呼吸困難
- 胸の中央部あたりに圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 胸の痛みが移動する
- 突如の激しい腹痛
- 急に嘔吐、血を吐く
- けがややけど・事故
- 大量出血を伴うけが
- 交通事故やけが
- 突如の激しい腹痛
- 急に嘔吐、血を吐く

重大な病気やケガの可能性がります

こども (15歳以下)

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い
- 強い嘔吐やせーせーして呼吸が苦しう
- 呼吸が弱い
- 手足が硬直している

● 目を痛がって、けいれんがある
- 嘔吐を繰り返して、吐物と一緒なら、意識がない、けいれんがある
- 急に呼吸が止まる
- 急に意識がなくなる
- 急に意識がなくなる
- 急に意識がなくなる
- 急に意識がなくなる

あなたが救える命のために

救える命を救うためには、119番が重要です。5分手当ての可能な場合は、119番通報を受けた消防団や消防員、適切な応急手当のお陰で、口での指導を行う場合があります。

救急車が到着するまではどうしても時間がかります。いざというときに、大切な命を救うためにも、正しい応急手当を身につけておきましょう。

本署は消防本部では、応急手当の講習会を行っています。詳しくは、本署広域消防本部 消防課(☎0264-24-3119)へお問い合わせください。

私が預りますので、速やかに救急車を呼んでください。

所要時間 15分以内 (応急手当時)

消防庁「救急車を上手に使いましょう」一冊配布 必要なおとなと子どもとを7から19歳まで一冊配布