

公民館 だより おうたき 令和5年12月号

発行 王滝村公民館 ☎48-2134

いよいよ今年も残すところあと1ヶ月となりました。令和5年は皆さまにとってどんな年だったのでしょうか。公民館は館長の交代、前館長・立花裕美子さんのご逝去と激動の年でした。あらためて立花さんのご冥福をお祈り申し上げます。また、この1年間公民館まつりをはじめ、運動会、成人式、各講座などの公民館活動にご協力いただいた多くの皆さまに心より感謝申し上げます。これから冬本番を迎え寒さが増す季節、コロナやインフルエンザなどの対策も含め健康管理にいつそう注意したいものです。皆さま、どうぞ良いお年をお迎えください。



公民館長 栗空里美

木曽義仲ゆかりの地を巡る！

～御嶽山学習講座～ 11月17日(金) 木曽町へ



南宮神社では、御祓いをしていただきました。

今回の御嶽山学習講座は、木曽義仲ゆかりの地「義仲館」「南宮神社」「旗拳八幡宮」を巡りました。また、昨年オーブンした「木曽おもちゃ美術館」も見学してきました。あいにくの雨でしたが、講師に地元の狩戸昭彦さんをお迎えし、参加者の方は普段立ち入る事のできない場所を見学したり、特別に社の中にある太鼓を打たせていただいたりと大変満足しておられました。義仲についてより身近に感じた一日でした。

ニコニコ軽体操教室

11月21日(火) 公民館



ゆっくりゆっくり考えながら進みます。

十一月二十一日のニコニコ軽体操教室は、十四名の方が参加されました。軽体操教室もストイブが欠かせない季節になりました。足踏みなどではまずウォームアップ。少し身体が温まったところからラダーと足型を使った、一周ごとに足型の順序を変えて、途中で足型の見本が無くなると「あれ？次の足はどっちだったっけ？」と話しながら、皆さん根気よく歩いていました。(文：支援員 小林正和)



お

知

ら

せ



「新春元旦ウォーキング」開催のお知らせ

日時：1月1日(祝) 10:00 公民館集合

新しい年、みんなで元気に歩きましょう。今年は、豚汁やレクリエーションも行います。詳しくは、12月15日の回状でお知らせします。



ニコニコ軽体操教室 12月の予定

日時：12月4日(月)と19日(火)

10:00 ~ 村公民館 体育室

簡単な体操で体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



御嶽山学習講座開催のお知らせ

日時：12月15日(金) 公民館洋間

「御嶽山に祀られた神々」と題して田近清暉さんが新たに見つけた資料に基づきお話してくれます。チラシをご覧ください。

赤かぶ漬けとすんきのおやき！

～ 郷土食講座 ～ 11月25日(土) 公民館



今回の郷土食講座は、「赤かぶ漬けとすんきのおやき」を作りました。村内あちこちでかぶを洗う様子がかがえます。今年は、大きく育ったようです。赤かぶの講師は、集落支援員の宮本美弥子さん。ご自身の体験を踏まえ、かぶ漬けのコツを教えて頂きました。「すんきのおやき」は瀬戸美恵子さんを講師に迎え、生地や作り方の異なる「おやき」に挑戦し最後はみんなで美味しくいただきました。



12月のサークル・教室等の予定



サークル・教室	開催日	時間	場所
生 け 花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
星林句会	20日(水)	9:30～ 11:30	村民ひろば
陶 芸	冬 季 間 休 み ま す		
絵 手 紙	11日(月)	10:00～	村民ひろば
手 芸	12日(火)	10:00～	和 室
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体 育 室
ア ー ト (旧 絵 画)	9日(土)	13:00～	洋 間
ピラティス	7日・26日	10:00～	和 室
	13日・25日	19:00～	
ウクレレ	12月はお休みします		
太 極 拳	12日(火)	19:00～ 20:30	和 室
パッチワーク	12月はお休みします。		

◆新規でサークル活動始めたい方、大募集中です。興味のあるサークルがありましたら公民館までご連絡ください。

第33回公民館まつり開催！

11月3日(祝・金)～5日(日)

今年の公民館まつりは、3連休という事もあり、じっくり展示物も見られるように3日間の開催になりました。連日天候に恵まれ深まる秋を楽しみながら公民館に大勢の方が訪れてくれ、3日間合計で延べ380名の参加がありました。ご協力いただきましたスタッフの皆さん、出展者の皆さん、関わっていただいた皆様、本当にありがとうございました。

1日目 3日(金)

作品展示(9:00～17:00)各サークルの発表、村の歴史、小学校、保育園、牧尾ダム、一般作品など展示。多くの作品が飾られました。



健康チェック受付



関電エネルギー教室



牧尾ダムの説明



手芸ワークショップ 小物づくり

2日目 4日(土)

特別企画 みんなで感じる王滝の歴史、森林鉄道体験乗車、エアリアルヨガ体験、まほろば珈琲 中国茶試飲など開催



森林鉄道体験乗車

子どもから大人まで大勢参加！



エアリアルヨガ体験

講師は栗空亜沙美さん



みんなで感じる王滝の歴史

田近清暉さんから昭和30年代の牧尾ダムができる前の地区の話などをしてくださいました。



まほろば珈琲と中国茶コーナー

3日目 5日(日)



「鎌倉における三浦一族の興りとその後」と題して岩間満美子さんが、三浦氏の興りについて、途中、村民の方にも意見や話を聞きながらの講演会でした。

公民館長杯マレットゴルフ大会
暖かな日差しに恵まれ、紅葉と相まって、楽しい大会になりました。初めて参加の方もいて、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しい笑い声があちこちから聞こえてきました。



中越サロンのご報告 11月14日(火) 木曽町

今回の中越地区サロンは、ビジターセンターさとテラス(木曽町三岳)や道の駅に行ってきました。さとテラスでは、初めての方も多く、解説を聞きながら御嶽山噴火の映像を見たり、写真や展示物を一点一点興味深く見ていました。天気も良く暖かく、出かけるには最高の日でした。



村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会の会員も募集しております。みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 十二月十三日(水)

■十二月の季題 「枯野」

■十二月の俳句会 十二月二十日(水) 午前九時三十分

もうすぐ
500回記念！
過去の俳句紹介

木曾奥に 松丸太挽くや 日脚伸ぶ

村木 樹村

合同句集「星林」より

- 一 全山を色深くして 秋めけり
- 二 はりごしに 冬夕焼を見て 終る
- 三 さびしげに ひっそりと 咲く コスモスよ
- 四 神の業 錦織なす 木曾は秋
- 五 夜業して 野良着つくろふ 母しのぶ

季題「秋季雑詠」 提供 星林句会

