

梅雨が明け、蒸し暑い日が続いていますね。そんな時、ふと聞こえてくる風鈴の音に涼しさを感じます。角田忠信著「日本人の脳」によれば、風鈴や虫の音、川のせせらぎ、雨や波の音などを、日本人は言語として「左脳」で処理し、多くの外国人は機械音や雑音として「右脳」で処理しているそうです。日本人は文字通り、虫の音を虫の「声」として聴いているわけです。お盆が過ぎる頃には虫の声が美しい季節がやってきます。情緒豊かな王滝の自然の音（言葉）に耳を傾けてはいかがでしょうか。 公民館長 栗空里美

ニコニコ軽体操教室

～ 速く歩く事も大切だね! ～ 7月23日(火)



歩く速度を変えながら何度か歩くと自然に歩くスピードも速くなりました。



前の人に声をかけてボールを送るリレー!

短い梅雨も明け、蒸し暑い真夏日の開催となった七月二十三日のニコニコ軽体操教室は、十四名の方が参加されました。横断歩道は一秒間にメートル歩く速度で渡りきれ基準になっていることをふまえて、歩く速度を変えながら歩行練習を行いました。体操中は暑さ対策の為、時々休憩を取りましたが「家に帰ったら畑もやるよ」と元気な方も。熱中症や脱水に気をつけて、八月も元気に過ごしましょう。
(文：集落支援員 小林正和)

あいさつ運動

～ ドッチビーに挑戦～ 7月11日(木)



大きな声で「おはよう！」

七月のあいさつ運動は、フリスビーとドッジボールを組み合わせた「ドッチビー」というスポーツを行いました。子ども達はふんわり飛んでくるフリスビーをどンドン投げていました。ドッジボールよりも痛くないので低学年でも安心して楽しんでいました。朝から元気いっぱい体を動かすことができました。

次回は 9月11日(水) 7:30学校前集合

※8月のあいさつ運動はお休みになります。

8月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
星林句会	22日(木)	9:30～ 11:30	村民ひろば
陶芸	10日・24日(土)	9:30～	学校美術室
絵手紙	8月は、お休みです。		
手芸	28日(水)	10:00～	和室
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
ピラティス	22日・29日	10:00～	体育室
	7日・21日	19:00～	
アートサークル	3日(土)	13:00～	洋間
パッチワーク	31日(土)	13:30～	和室
太極拳	20日(火) 27日(火)	19:00～	体育室
ウクレレサークル	10日(土) 24日(土)	14:00～	体育室
麻雀	17日(土)	10:00～15:00	和室
みんなのゆる活	後日発行の チラシ参照	10:00～ 12:00	和室・体育室 など

郡総合体育大会陸上大会開催 7/28(日)

今年も、木曾郡総合体育大会の陸上大会が大桑村スポーツ公園陸上競技場で行われ、小学生から大人まで暑さに負けず元気に参加してきました。



ニコニコ軽体操教室 8月の予定

日時：8月6日(月)と26日(月)

10:00～ 村公民館 体育室

簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



二十歳のつどい「講演会」開催のお知らせ

日時：8月15日(金) 10:00～10:45

場所：公民館 洋間

二十歳のつどい(成人式)に合わせて講演会を予定しております。今年は(株)シシの岩堀翔太代表を講師に迎えます。

村民の皆さんも是非、お越しください。

(王滝村公民館 電話48-2134)



「御前崎交流会」 行ってきました 7月20日(土)・21日(日)

今年で3年目になる公民館事業として行く「御前崎交流会」。今年は16名の参加があり、海で遊んだり、美味しい海鮮料理など楽しい2日間になりました。御前崎の皆さんが大切にしているアカウミガメの保護活動の現場である砂浜を監視員の方々と歩いていると産卵の形跡が2か所もあり、昨夜生んだばかりの卵を見せていただきました。いままで見た事が無い貴重な体験で、みんな感動しました。産卵するため上陸しやすい環境づくりも学び、砂浜のゴミ拾いを全員で行いました。ほんの少しですが保護活動に参加できた喜びを感じた2日目の朝でした。御前崎中学校では、市長や教育長、中学生の皆さんが出迎えてくれ、吹奏楽部の皆さんの演奏やボッチャで交流したりと大歓迎を受けました。御前崎の皆さんとはもちろん、参加された方々の交流も深まり、六十年余りの交流の歴史を絶やさず、今後も続けていく事が大切だと感じた2日間でした。



灯台点灯150年



灯台の前でジャンプ!



バナナボートは最高でした!



ビッグサップで海を満喫!
波も穏やかで気持ち良かった



ゴミ拾いで浜辺の環境を学習



たまごあるかな



全員で記念写真



ボッチャで交流



市長と教育長



監視員の方が卵を保護



美味しかった海鮮料理



なぶら市場で王滝村をPR



公民館サークル紹介② 【星林句会】

今回は、昨年500回目の開催を迎え、会員も増えてきた「星林句会」の活動を紹介します。はじまりは、昭和54年、今日まで45年間にわたり毎月1回、公民館の「村民ひろば」で活動しています。各自持ち寄った俳句を詠み合ってみんなで感想や思いを発言しながら和やかな時間を過ごしています。王滝小学校の子ども達と野外に出て一緒に俳句に親しむ「俳句でハイク」という催しも行っています。



随時会員も募集していますので興味のある方は、公民館までご連絡ください。(☎48-2134)



季題「冷奴」

提供 星林句会



一 冷奴 うまい豆腐屋店じまい

二 一病を何処かに忘れ冷奴

三 梅雨の日に昼寝楽しむいびきかき

四 チャイムの音にひと息冷奴

五 木曾踊り夏も寒いとハッピー着る

六 点滴を眺め尽して梅雨の朝

七 紫陽花や面差しうすれぬ三回忌

村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会の会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう!

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 八月十四日(水)

■八月の季題 「初秋」

■八月の俳句会 八月二十二日(木)

午前九時三十分

