

# 公民館だより おうたき 令和8年1月号

発行 王滝村公民館 ☎48-2134

あけましておめでとうございます。今年は午(うま)年ですね。力強く前へ前へと駆け抜ける馬は「前進」や「飛躍」の象徴とされています。また十二支は時間も表し、「午」は太陽が最も高く昇るお昼の12時(正午)にあたります。ここから「成功」「情熱」「希望」といった意味も持つようになりました。今年はみなさんが午年らしく明るく元気で、希望に満ちた一年を送れますよう、万事ウマくいきますように願っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

公民館長 栗空里美

## ニコニコ軽体操教室

～ 投げたり引っ張ったり ～ 12月12日(金)



朝からストーブニ台体制で行った十二月十二日のニコニコ軽体操教室は、十名の方が参加され、三チームに分かれて玉入れや地引綱ゲームを行いました。玉入れは面白い物がこをを使って一回戦は力ゴ一つ、二回戦はカゴ二つに玉を投げ入れ、赤チームがニゲームとも圧勝！地引綱ゲームでは、腰をかかめてゆっくり紐を引っ張り、玉を一度に五個以上運ぶ方もみえ、今度は白チームと青チームがたくさん玉をとることができました。来年も元気に過ごしましょう。

(文: 集落支援員 小林正和)



## クリスマス会

～ 放課後子ども教室 ～ 12月25日(木)



嬉しそうに本を受け取る児童



今年は和菓子をいただきました。男の子三人組も美味しそうに食べました。

毎年恒例の放課後子ども教室クリスマス会が開かれ学校の終業式の後、公民館の和室に子ども達が集まりました。それぞれボードゲームをしたり絵を描いたり自由な時間を過ごしました。また、今年も本のプレゼントがあり、子どもたちは楽しみにしていたようで一人ひとり手渡されるとうれしそうにそれぞれ包装紙を広げて本を見ていました。

## 「木曽郡公民館大会」が開催されました

11月9日(日) 9:00～ 開田中学校体育館

木曽郡公民館運営協議会では、毎年公民館大会を秋に行っています。今年は開田中学校を主会場に郡内各地から公民館活動に携わる方々が集まり、木曽馬と触れ合ったり、そば打ち体験やラボの森ウォークや歴史に触れたり様々な分科会が開かれ、各々楽しんでいました。

公民館活動を紹介しながら語り合う分科会では、王滝村公民館の発表もあり、多くの皆さんに聞いていただきました。公民館は地域の皆さんが楽しく集まり学んだり活動する場所であると再認識する良い機会となりました。



## 「わくわく人権みんなの樹業」のお知らせ

1月14日(水) 8:35～ 学校小ホール集合  
子ども達と一緒に楽しく人権について考えよう！



小学生や先生、地域の方々と一緒に学んで学ぶ時間です。  
どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。

公民館 ☎48-2134

## ニコニコ軽体操教室 1月の予定

日時: 1月16日(金)と27日(火)

10:00～ 村公民館 体育室

簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



## 1月のサークル・教室等の予定

| サークル・教室 | 開催日              | 時間              | 場所           |
|---------|------------------|-----------------|--------------|
| 星林句会    | 21日(水)           | 13:30～<br>15:30 | 村民ひろば        |
| 陶芸      | 冬季間はお休みします。      |                 |              |
| 手芸      | 21日(水)           | 10:00～          | 和室           |
| 卓球教室    | 毎週火曜日            | 18:30～<br>20:30 | 体育室          |
| ピラティス   | 14日・28日          | 10:00～          | 和室           |
|         | 14日・28日          | 19:00～          |              |
| アートサークル | 10日(土)           | 13:30～          | 洋間           |
| パッチワーク  | 24日(土)           | 13:30～          | 和室           |
| 太極拳     | 13日(火)<br>27日(火) | 19:00～          | 和室           |
| 麻雀      | 17日(土)           | 10:00～15:00     | 和室           |
| 和太鼓講座   | 8日(木)<br>22日(木)  | 19:00～          | 学校体育館        |
| みんなのゆる活 | 今回発行の<br>チラシ参照   | 10:00～<br>12:00 | 和室・体育室<br>など |



## 「わくわく人権みんなの樹業」～冬で思いつくもの～ 12月17日(水) 学校小ホール

今回の「わくわく人権みんなの樹業」は、「冬で思いつくものは？」をテーマに各々画用紙に絵や文字を書きました。まずはグループの中で発表し合いましたが小学生は絵がうまくなったと思いました。どれもパッと見た時、何かすぐにわかるくらい素晴らしかったです。また、公民館長は昔、スキー場に多くのお客さんが来た時代の車の渋滞している絵を子ども達に説明すると「え～」とみんな驚いていました。大人たちは「懐かしい時代もあったね」と話していました。佐口幸子さんは「王滝は坂が多くて冬は凍るから通学路で子どもたちが心配だ」と話してくれました。子どもたちを気遣うあたたかい言葉でした。更に「今年を振り返り、がんばったこと」を聞いてみるとなかなか一つに絞り切れずたくさん書く子ども達もいました。一人ひとりいろんなことに挑戦し人前で発表できる姿に子ども達の成長の早さを感じる樹業でした。



## 郷土食講座「昔ながらの味噌づくり」～試食会～ 12月22日(月) 村民ひろば



今年3月に味噌玉を作って花を咲かせて始まった王滝村の「昔からの味噌づくり」の講座も今回が最後となり、中込小枝子さん宅で熟成された味噌を試食しました。当日は10名の方が集まり、「焼きおにぎり」や「すんきの味噌汁」を食べました。焼きおにぎりは握った後ホットプレートで焼いて味噌を塗りバーナーで炙りいただきました。味噌は買ったものと違い優しくまろやかで美味しかったです。またすんきの味噌汁は、豆腐が入っていました。すんきを引き立てる味噌の味が良かったです。中込さんが作った「しょうゆ豆」もいただきました。懐かしい味でした。今回の味噌づくりを通じて王滝では味噌を作る人が少なくなってきたのでこうした機会は大切だと思いました。ご協力いただいた方に感謝しながら来年度も計画していきたいと思います。



3月頃の味噌玉  
9ヶ月の熟成で  
おいしい味噌に

## ゆる活食堂 ～ 今年最後の食事会 ～ 12月20日(土) 村民ひろば



今年度も毎月開催している『ゆる活食堂』が20日に開催され子どもから大人まで大勢の方が集まりました。今回は夕方の開催でクリームシチューなどをみんなで食べました。

また、村民ひろばの外では、寒かったですが、ドラム缶コンロで薪を燃やして焚火をしながら大人たちはお酒を汲み交わしながら楽しみました。大勢で話をしながら一緒に食べる機会が少なくなっている時代ですがこういった活動は大切だと思いました。



今回は温かいクリームシチューを食べました。野菜もたくさんでみんな満足でした。



## ひろがれ！「推し村プロジェクト最終発表会」

2022年から王滝村と連携協定を結んでいる長野県立大学の学生による1年間の活動発表が行われました。会場には約30名の方が訪れ、発表後の座談会では「10年後に見たい王滝村の風景」というテーマで語り合い、「実現のために自分、または学生ができること」について活発な意見が交わされました。まほろば珈琲と野草喫茶も同時開催され、美味しい飲み物とお菓子もあり、とても和やかな交流の場となりました。



俳句に親しむ

季題「師走」

一 燦々と恵の陽を浴び冬耕田  
さんさん めぐみ ひ

二 万年寿し桶に並んで暮を待つ  
くれ

三 陽だまりや冷たき朝に夫は逝く  
つま い

四 古民家に目張り重ねるすきま風

五 枯葉おち見わたすかぎりダム湖かな

六 出会うたび元気での会話年の暮  
まめ

七 里山の風が色づくもみじかな

### 村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会の会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 一月十四日(水)

■一月の季題 「正月一切」※正月に関する全て

■一月の俳句会 一月二十一日(水)

午後一時三十分

