

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、3月を迎えて春の足音が間近に聞こえるようになりました。お彼岸の中日は「春分の日」ですが、この日は昼と夜の長さがほぼ同じとなり、寒さの和らぎとともに植物が芽吹き、生き物たちが活発に動き出す時期とされ、1948年に「自然をたたえ、生物をいつくしむ祝日」に制定されました。公民館では3月20日の春分の日「第4回多世代交流ロゲイニング大会」を開催します。村内を巡って春の便りを見つけてみませんか？ たくさんの応募をお待ちしています。 公民館長 栗空里美

## ニコニコ軽体操教室

～ 歩いて運動不足解消 ～ 2月13日(金)



ちぎった長さを比べました！



ゆっくり慎重に！

立春を迎え、日差しも少し暖かくなった二月十日のニコニコ軽体操教室は、十名の方が参加されました。ポールウォーキングでは、歩幅が狭くすり足になりがちな冬場の歩行姿勢を修正しながら、身体が温まるまで歩きました。新聞紙のリングの皮むきは、制限時間がいつもより長い一分三十秒の間に、丸く切った新聞紙をリングの皮むきのように細く長くちぎり、皆さん集中してゲームに参加されました。

(文：集落支援員 小林正)

## 御前崎・白羽地区センターまつり参加報告

～ つなげる交流！ 深まる絆！ ～ 2月22日(日)



御前崎の方と話をしながらの販売。

今年で第六回目になる御前崎地区と白羽地区のセンターまつりが行われ、王滝村公民館で出店してきました。会場のセンター周辺には王滝村ブースの他、多くのブースが立ち並び大変賑わっていました。御前崎市との交流は歴史がある為、立ち寄った方が昔、王滝村に行った話をしてくれ、良い交流になりました。御前崎は暖かく、春の陽気で早咲きの桜や梅が咲いていました。中学生がスキー教室で王滝に来てくれますが、公民館も今後交流を続けていく為に大切な活動だと思いました。



### ニコニコ軽体操教室 3月の予定

日時：3月10日(火)と24日(火)

10:00～ 村公民館 体育室

簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



### 「あいさつ運動」のお知らせ

3月11日(水) 7:40～ 学校玄関集合

子ども達と一緒に朝から元気に「おはよう！」



小学生や先生、地域の方々が一緒になってあいさつ遊ぶ時間です。どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。

公民館 ☎48-2134

### 3月の「ゆる活」のお知らせ

◎ 3月13日(金) ゆる活食堂 17:30～

場所：村民ひろば・体育室

メニュー：太巻き ※どなたでも参加できます。

◎ 3月14日(土) おさがり会 10:00～

場所：村民ひろば ※子供用品のおさがり会です。

◎ 3月29日(日) ゲームの日 10:00～

場所：和室 ※好きなゲームを持ち寄ってみんなで遊びます

サークル・教室	開催日	時間	場所
星林句会	18日(水)	13:30～ 15:30	村民ひろば
陶芸	冬季間はお休みします。		
手芸	12日(木)	10:00～	学校図書館
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
ピラティス	3日・25日	10:00～	和室
	2日・25日	19:00～	
アートサークル	7日(土)	13:30～	洋間
パッチワーク	28日(土)	13:30～	和室
太極拳	10日(火) 24日(火)	19:00～	和室
麻雀	21日(土)	10:00～15:00	和室
和太鼓講座	12日(木)	19:00～	学校体育館
	18日(水)		
みんなのゆる活	13日(金) 29日(日)他	今回発行の チラシ参照	和室・体育室 など

# 「わくわく人権みんなの樹業」～“うそ”ついたことある?～ 2月18日(水) 学校小ホール

今年度最後の「わくわく人権みんなの樹業」は、「うそついたことある?」から始まりました。難しい内容でしたがうそをつくことが悪いことか? みんなで考えました。小谷洋子さんが小学生の頃の自分の体験をみんなの前で話してくれて、今の剣道にも繋がっているという事でした。なかなか話しにくい内容でしたが大人も小学生もお互いに学びあえる良い時間となりました。



簡単なゲームで頭と心の準備運動。



例題を紹介



先生の答えに子ども達もニヤニヤ顔に



終了後のミーティングが大人たちの学びの時間。

年間通じて行ってきた「わくわく人権みんなの樹業」は、地域の方や小学生がいろんな立場から考え、発表しみんなで認め合う場です。来年度も引き続き行っていきます。人権という難しいイメージがありますが小学生の気持ちや考えを聞いて学びあう良い機会ですので村民の皆さん、来年度も是非参加して子どもたちの成長を見守ってみたいと思います。

## 王滝村アクティビティー「いちご狩り」 2月23日(祝・月) 諏訪湖いちご園ほか

今年度最後の王滝村アクティビティーは諏訪湖の近くにある「いちご園」にいちご狩りに行きました。当初は「わかさぎ釣り」を計画しましたがわかさぎが釣れなくなり急遽いちご狩りとなりました。保育園児から中学生まで16名の参加があり、天候にも恵まれ、少し暑さを感じる中、いちごをたくさん食べていました。近くの公園で遊具で遊んだり汗をかきながら走り回ったりと楽しい時間を過ごしました。また、お弁当を食べた後、「くらすわ」というお土産やカフェも併設の施設に移動し買い物などを楽しみました。子ども達は思いっきり遊んだ事もあり帰りの車の中ではすっかり寝ていました。また、来年度も村内外での活動の場を増やして行けたらと感じました。



大きないちごが採れました。



近くのSLを見に行きました。



遊具で遊ぶ。笑顔があふれる。

## 多世代交流「春のロゲイニング大会」開催のお知らせ

日時 3月20日(金・祝) 9時30分公民館集合

申込期限 3月13日(金)

① ロゲイニング大会 チームで参加! 王滝村内を歩いて探そう! (3~5人程度) ※各種賞品あります。地図を見ながらチェックポイントを歩いて巡るウォーキングゲーム。どなたでも参加できます(大人100円・高校生以下無料) ※個人で申し込んでもこちらでチームを組みますので公民館までご連絡ください。

② 村民食堂(無料)も同時開催!

昼食は体育室で大人も子どもも一緒に食べます。ご希望の方は、3月18日(水)までに公民館までご連絡ください。送迎も行います。 公民館 ☎48-2134



季題「立春」

一 春立つや紅茶に一滴洋酒の香か

二 立春や畑の土の眠り覚め

三 指先でかぎあな鍵穴探す花の冷えひ

四 朝起きに寒さしのぎで重ね着を

五 花便り遠くに聞きてあずき小豆煮る

六 春立つや暦と違う外の荒れ

### 村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会の会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう!

■ 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■ 投稿締切日 三月十一日(水)

■ 三月の季題 「春寒」

■ 三月の俳句会 三月十八日(水)

午後一時三十分

