

公民館だより おうたき 令和7年7月号

発行 王滝村公民館 ☎48-2134

山開きとともに夏山シーズンが到来しました。白衣に身を包み「六根清浄(ろっこんしょうじょう)」を唱えながら登拝する人々の姿は御嶽山ならではの風物詩です。六根清浄とは「眼・耳・鼻・舌・身」の五感と「心」を加えた六つの「根」を清浄にして、心身共に清らかになることです。普段何気なく口にする「どっこいしょ」という掛け声も六根清浄が語源という説もあります。日常生活においても心の平安を保つための教えとして取り入れたい言葉ですね。

公民館長 栗空 里美

ニコニコ軽体操教室

～足じゃんけんでグーチョキパー～ 6月10日



関東甲信越地方も梅雨入りをした六月十日のニコニコ軽体操教室は、八名の方が参加されました。足ジャンケンでは、二人一組になって後出しジャンケンにも挑戦！相手が出した手(正確には足ですが)を見ながら勝てる足を出しますが、ワテンポはずれても「えー」と考えながら転ばずに足でグーチョキパーを出せました。足型を使ったラダー歩行では、三段階で難易度が上がり、最後の横向きで行った足の運びが複雑でしたが、皆さんつまづくことなく歩けました。

(文:集落支援員 小林正和)

あいさつ運動!

～バレーボールで連携プレー～ 6月11日(水)



今月は、小学校の玄関前であいさつをした後、体育館でソフトバレーボールに挑戦！大人と混じって3回で相手コートに返す練習をしたり、みんなで輪になって落とさないようにラリーを続けたりと楽しく基礎が学べました。「ドッジボールより楽しい」という児童もいて、チームで連携したり、考えて瞬時に動ける経験は今後大切だと思いました。

7月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	当分の間お休みします		
星林句会	16日(水)	13:30～ 15:30	村民ひろば
陶芸	12日・26日	10:00～	学校美術室
絵手紙	14日(月)	10:00～	村民ひろば
手芸	15日(火)	10:00～	和室
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
ピラティス	16日・30日	10:00～	和室
	16日・30日	19:00～	
アート サークル	5日(土)	13:30～	洋間
パッチワーク	19日(土)	13:30～	和室
太極拳	8日(火) 22日(火)	19:00～	和室
麻雀	19日(土)	10:00～	和室
和太鼓講座	9日(水) 23日(水)	19:00～	学校体育館
みんなの ゆる活	5日・26日	詳しくは、チラシをご覧ください。	

ニコニコ軽体操教室 7月の予定

日時: 7月8日(火)と22日(火)

10:00～ 村公民館 体育室

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



御前崎交流会のお知らせ!

今年で4回目になる公民館で企画する御前崎交流会。今年は、日程を一部変更し8月に行います。どなたでも参加できます。ウミガメ学習やマリンスポーツなど楽しい内容になっています。詳しくは、チラシをご覧ください。



開催日時: 8月9日(土)～10日(日)

「二十歳のつどい」開催のお知らせ!

日時: 8月15日(金) 10:00～

場所: 王滝村公民館 洋間

「二十歳のつどい(成人式)」に合わせて講演会を行います。講師は、木曽警察署の方を予定しており、どなたでも参加できます。詳細は来月の「公民館だより」に掲載いたします。



「鎮め観音」慰霊碑清掃開催

5月31日（土）柳ヶ瀬

毎年、中学生と王寿会を中心に行われていた慰霊碑清掃。中学生の参加はなかなか難しくなってきましたが、地域の方々が積極的に参加し清掃活動を行うことができました。今年は、御嶽山火山マイスターの澤田義幸さんから長野県西部地震のお話を聞き初めて参加する方も慰霊碑清掃について理解を深めながら清掃作業に力を入れていました。



はじめの会の様子
鎮め観音像周辺の草取りと石仏の磨きを行いました。



澤田義幸さんが地震災害を風化させぬよう当時のお話をしてくれました。



心を込めて磨きました



小さな草まで丁寧に取りました

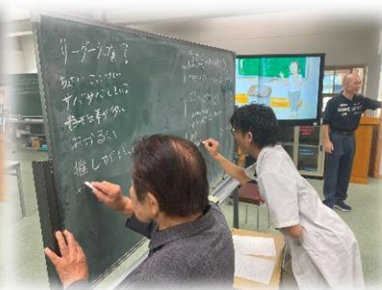
わくわく人権みんなの樹業！ 6月18日（水）学校小ホール

「自分のいいところ」って何だろう？

今回のわくわく人権は、「自分のいいところって何だろう」をテーマに児童や地域の方、先生がそれぞれ考え黒板に書いていきました。最初は、みんな意見がでるか心配しましたが小学生が積極的に書いていった為、大人たちもつられて書くことができました。終了後のまとめの会では「自分の事を肯定できる子が少ない中、しっかり自分の長所を発表し、強く育っている。」など参加者から感想が聞かれました。人権樹業を通して子ども達の成長が見られ、地域の方も一緒になって取り組むことでお互いが刺激しあえた良い内容でした。



2チームに分かれていいところをかわるがわる書いていきました。



5分位でたくさんの自分のいいところが書き出せました。

マレットゴルフ部打ち始めの会！ 6月27日（金）

今年も、マレットゴルフ部の活動が始まりました。好天に恵まれ、清々しい千沢マレットゴルフ場で初打ちの感触を楽しんでいました。最初に総会が開かれ、昨年実施した「信州発元気づくり支援金事業」でコースの整備をした様子などの説明がありました。今年度の会員数は、20名と減少してきているため、新規の会員を募集しています。

また、今年は郡内外のいろいろなマレットゴルフ場に研修に出かけ、親睦を図る予定です。興味がある方は是非、公民館までご連絡ください。

（電話）48—2134



にぎやかにコースをまわりました

マレットゴルフ場整備のお知らせ！

千沢マレットゴルフ場の整備作業を下記の日程で行いますのでご協力して下さる方は時間までにマレットゴルフ場へお集まりください。

日時 7月17日（木）9時～11時
作業 草刈り、ベンチの色塗り
OB杭設置など
持ち物 草刈り機（ある方）
その他 少雨決行

公民館 48—2134

- 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本
- 投稿締切日 七月九日（水）
- 七月の季題 「祭（まつり）」
- 七月の俳句会 七月十六日（水）

午後一時三十分



村民の皆さんからの俳句大募集
公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会への会員も募集しております。みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

- 一 菖蒲葎く束ねて屋根に邪鬼払い
しょうぶふ
- 二 庭先の紫陽花の蕾 待ちどおし
あじさい つぼみ
- 三 病み負けて六月の空まぶしかり
- 四 初せみの鳴声ききて耳遠く
- 五 笹舟を浮かべた昔走り梅雨
- 六 夏来たる風を枕に「夜明け前」



季題「六月」 提供 星林句会

