

# 公民館だより おうたき 令和7年11月号

発行 王滝村公民館 ☎48-2134

季節は晩秋を迎え、薪割りや漬け物など冬支度で忙しい時期ですね。

漬け物の中でも特に「すんき」は『木曽の酸茎(すんき)に春も暮れつつ』と、元禄年間に松尾芭蕉一門の連歌会でも詠まれ、300年以上続いている木曽の伝統食です。各家庭で何代にも渡って「すんきのたね」として受け継がれてきた食の文化。これからも大切にしていきたいものです。

公民館長 栗空 里美



## あいさつ運動！

～役場前で元気に「おはよう！」～ 10月10日(金)



道行く人に子ども達から「おはようございます」という元気なあいさつが聞こえました。

今月のあいさつ運動は、毎年恒例の元気なあいさつを村民に届ける企画で役場前で小学生や先生たちと地域の方々が一緒に行いました。道行く方や車で通る方、役場に出勤する職員に対して子どもたちから元気な声で「おはようございます」と声を掛けられ、こやかにあいさつを交わしていました。

今年で四回目になる活動ですが、小学生も慣れてきて大きな声が出ていました。終了後、村長さんから「大切な活動なので続けて行ってほしい」とお話をいただき、あいさつ運動を通じて、地域と学校を結ぶ大切な活動として今後も続けて行く予定です。

## ニコニコ軽体操教室

～ドッチビー投げて気分爽快～ 10月17日(金)



的めがけてヒュー……！



ゆっくり慎重に歩きます！

十月十七日のニコニコ軽体操教室は、九名の方が参加され、ドッチビーや交互唱を行いました。やわらかいスポンジでできたドッチビーを向かい合って投げると、相手の胸元ピッタリに投げ返すのが上手な方も！投げ終わった後のドッチビーをすすんでまた皆さんに振り分けてくださる方もみえました。

「夕焼け小焼け」と「どんぐりころころ」の交互唱では、テンポの違う曲でも間違えずに歌うことができました。

(文：集落支援員 小林正和)

## 11月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開 催 日	時 間	場 所
星 林 句 会	19日(水)	13:30～ 15:30	村民ひろば
陶 芸	15日(土)	10:00～	学校美術室
絵 手 紙	10日(月)	10:00～	村民ひろば
手 芸	11月は、お休みです。		
卓 球 教 室	毎 週 火 曜 日	18:30～ 20:30	体 育 室
ピ ラ テ ィ ス	19日・26日	10:00～	和 室
	19日・26日	19:00～	
ア ー ト サークル	11月は、お休みです。		
パッチワーク	29日(土)	13:30～	和 室
太 極 拳	11日(火) 25日(火)	19:00～	和 室
麻 雀	15日(土)	10:00～	和 室
和太鼓講座	12日(水) 20日(木)	19:00～	学校体育館
みんなの ゆる活	1日・2日 22日・29日	詳しくは、チラシを ご覧ください。	



お知らせ



## ニコニコ軽体操教室 11月の予定

日時：11月14日(金)と25日(火)

10:00～村公民館 体育室

※送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



## あいさつ運動 11月の予定

日時：11月11日(火)

7:40～学校玄関前集合

※学校体育室で小学生と一緒に体を動かします。  
運動靴をご持参ください。



## 信州ねんりんピック 文化・芸術交流大会のお知らせ

日時：11月8日(土) 10:00～14:10

場所：木曽文化公園文化ホール

【内容】ステージ発表、講演会、「木曽のお宝博覧会」など

10:00 ステージ発表

12:30 講演「人生の豊かさにつながる言葉のチカラ」

講師 三宅民夫さん(元 NHK アナウンサー)

交流ひろば「木曽のお宝博覧会」体験・販売・展示・交流

※王滝村から「五郎八茶屋」、「まほろば珈琲」の活動

展示があります。

※入場無料でどなたでも参加できます。





## 中信地区社会教育連絡協議会 ～秋の研修会～ 10月2日（木）麻績村

毎年、中信地区の各市町村社会教育委員の方が集まって秋の研修会を行っています。今年度は麻績村を会場に開催されました。麻績村村内の国指定重要文化財である「麻績明神宮」の由来と歴史、保存活動について見学も含めた内容でした。講師を務めた宮下健司氏は伊勢神宮とつながりがあり、今年行われたご神木祭に参加し、伊勢神宮までご神木と一緒にについて行ったお話をしてくれました。また、現地研修では、麻績明神宮の鳥居の違いや大修繕が行われた本殿の土台などを見て回りました。地域で大切にしている場所でした。参加者は、説明を聞きながら写真やメモをとり積極的に質問するなど有意義な研修会でした。



会場の麻績村文化交流センター



麻績明神宮の鳥居を抜けて



正面が本殿



修復の様子を解説

### サークル紹介⑨【和太鼓講座】

毎月2回開催



小学校の体育館にひっそりと保管されていた太鼓。眠らせておくのはもったいないと、今から約30年前に活動していた「御嶽太鼓岳響」のメンバーが中心となり、今年4月から和太鼓講座が始まりました。

公民館まつりでは初めて舞台に上がります。現在学校体育館において、月2回のペースで練習しています。興味のある方、一緒に太鼓を打ってみませんか？

お問い合わせ先：公民館（☎48-2134）



### 福祉健康の集い特別企画

### ご長寿カップ競技大会開催 10月7日（火）



源平旗上げはチームワークが大切です！

社協と王寿会と公民館共催のご長寿カップ競技大会が行われ二十名の参加者が様々な競技に挑戦しました。皆さん元気に体を動かして楽しい時間を過ごしていました。



## 令和7年度学社連携・協働フォーラム開催のお知らせ

日時：11月14日（金） 場所：長野県総合教育センター（塩尻市）

13:00～15:50

内容：話題提供「なぜ今地域とともにある学校づくりなのか」

早坂 淳 氏（長野大学社会福祉学部教授）

※参加希望の方は、公民館までご連絡ください。



季題「枯尾花」 提供 星林句会

一 松茸や今年も採れて我が世かな

二 空家地でそよぎを見せる 枯芒

三 子の返事ひらがな多し 秋日暮る

四 虫の音に我が足音は罪ならん

五 藤袴 アサギマダラを待ちて咲く

六 穏やかに空澄みわたり 秋分の日

### 村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会への会員も募集しております。みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 十一月十二日（水）

■十一月の季題 「晩秋」

■十一月の俳句会 十一月十九日（水）

午後一時三十分

