

# 公民館 だより おうたき 令和8年2月号

発行 王滝村公民館 ☎48-2134

2026年がスタートし、1か月が過ぎました。2月4日は立春。暦の上では春ですが、実際は1年で最も寒さの厳しい季節です。2月のことを和風の月名で「如月(きさらぎ)」と呼びますが、これは寒さで衣をさらに重ねて着る「衣更着(きさらぎ)」が語源とされています。また中国でも「如月(じよげつ)」と表し、漢字は同じでも「草木が動き出す月」という意味があり、いずれの由来からも厳しい冬を耐え忍び、春を待つ想いが感じられます。雪と氷に閉ざされてはいても確実に春の胎動は始まっています。あともう少し、健康管理に気を配り、明るい春を迎えたいものですね。

公民館長 栗空里美



## ゆる活食堂「餅つき」

～ つきたてのお餅は美味しいね ～ 1月24日(土)



「よいしょ!」と掛け声があがり、お母さんと一緒に一生懸命つきました。

一月の「ゆる活食堂」は、昨年引き続き「お餅つき」を行いました。もち米を朝から蒸して杵と臼でつきました。はじめのうちは大人達がつきやすくなるまで捏ねて子ども達が、次々といきましました。つきたてのお餅をお汁粉にしたり海苔を巻いたり、きなこや大根おろしで食べたりと各々楽しんでいました。この日は、「野草喫茶」も同時開催で、ぎやかな一日となりました。

## ニコニコ軽体操教室

～ じゃんけんで真剣勝負 ～ 1月16日(金)



次々と相手を見つけてじゃんけん。真剣にチーム戦を楽しんでいました。

一月十六日のニコニコ軽体操教室は、前日までの雪と雨でぬかるんだ路面にも負けず、十一名の方が参加されました。じゃんけんリバーシでは、じゃんけんをして勝てば自分のチームの色にひっくり返し一回戦は三十枚の得点で、二回戦は十枚ずつ三テーブルに分けて、各テーブルの得点で争いました。どのテーブルでも「じゃんけんぽん!」と元気な声が響きました。

(文:集落支援員 小林正和)

## お知らせ

### 「わくわく人権みんなの樹業」のお知らせ

2月18日(水) 8:35～ 学校小ホール集合  
子ども達と一緒に楽しく人権について考えよう!



小学生や先生、地域の方々と一緒に学んで学ぶ時間です。どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。

公民館 ☎48-2134

### ニコニコ軽体操教室 2月の予定

日時: 2月13日(金)と24日(火)

10:00～ 村公民館 体育室

簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



### 多世代交流「春のロゲイニング大会」開催のお知らせ

日時 3月20日(金・祝) 9時30分公民館集合

チームで参加! 王滝村内を歩いて探そう!

3～5人程度でチームを作って参加しよう。

村民食堂(無料)も同時開催!

詳細は、2月15日の回状でお知らせいたします。

公民館 ☎48-2134



### 2月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
星林句会	18日(水)	13:30～ 15:30	村民ひろば
陶芸	冬季間はお休みします。		
手芸	17日(火)	13:30～	和室
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
ピラティス	5日・17日	10:00～	和室
	10日・24日	19:00～	
アートサークル	7日(土)	13:30～	洋間
パッチワーク	28日(土)	13:30～	和室
太極拳	3日(火)	19:00～	和室
	17日(火)		
麻雀	21日(土)	10:00～15:00	和室
和太鼓講座	12日(木)	19:00～	学校体育館
みんなのゆる活	13日(金)	今回発行のチラシ参照	和室・体育室 など
	15日(日)		

# 令和8年 元旦ウォーキング 開催!

1月1日(木・祝)

今年最初の公民館行事、毎年恒例の元旦ウォーキングが素晴らしい晴天の下、開催されました。今年も大勢の方にお越しいただき、新春の王滝村(田中洞~中越農道)約2キロを自分のペースで歩きました。公民館では、今年の抱負や目標などを模造紙に書くコーナーがあり、参加した皆さんが思い思いに書いていました。また、あたたかい豚汁や郷土食を食べながら談笑したり、「王滝かるた」ひろいで楽しいひと時となりました。



公民館をスタートして歩き始めました。



参加者全員でいつもの場所で記念撮影しました。



大盛り上がりの「王滝かるた」

## マレットゴルフ部新年会

~ちゃんこを食べながら!!~ 1月23日(金)

毎年恒例の新年会が公民館で行われ、ちゃんこを食べながら今年度の活動を振り返りました。来年度の活動をどうしようか話したところ、「千沢マレットゴルフ場はいい場所だからもっと練習回数を増やしてやろう」という声もありました。また、王滝かるたやビンゴ大会もあり、楽しいひと時を過ごしました。



## 御前崎中学校スキー教室 1月20日(火) ~22日(木)



今年も御前崎中学校のスキー教室が御嶽スキー場で行われ85名の生徒が王滝村に来村しました。王滝小学校の前では小学生が歓迎の意を込めて大漁旗を掲し手を振ってお迎えしました。2月22日には、王滝村公民館で御前崎センターまつりへ参加し特産品販売などの交流を行います。



## 上条区二十日念仏 1月20日(火) 上条区コミュニティーセンター

1月20日は各地区で二十日念仏がありましたが、今年は上条区の二十日念仏にお招きいただきました。首名(しゅめ)と呼ばれるリーダーが先ず念仏を唱え、続いて皆で輪になり「南無阿弥陀仏」と唱えながら大きな数珠を回して今年一年の無病息災・家内安全などを祈りました。こうした伝統行事は大切に伝えていきたいものです。



## 「わくわく人権みんなの樹業」 ~今年の目標~ 1月14日(水) 学校小ホール

今回の「わくわく人権みんなの樹業」は、「今年の目標」、「今年頑張りたいこと」をテーマに各々画用紙に絵や文字で書きました。グループで見せ合った後、全体で発表しました。小学生は「山城を歩きたい」、「算数をがんばりたい」などと話してくれました。大人たちは「健康に過ごしたい」や「暑さ寒さに負けない体をつくりたい」などそれぞれの目標を発表してくれました。



### 次回の「わくわく人権みんなの樹業」の予定

日時: 2月18日(水) 8:35~  
地域の方と小学生と一緒に人権について学びあいます。是非ご参加ください。

**村民の皆さんからの俳句大募集**

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会の会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう!

■ 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■ 投稿締切日 二月十二日(水)

■ 二月の季題 「立春」

■ 二月の俳句会 二月十八日(水)

午後一時三十分

- 一 ひやくや 一百八つの鐘鳴り終えて 今昔 いまむかし
- 二 人生のたそがれしみじみ年あらた
- 三 喧騒を送り出したる 四日かな けんそう
- 四 正月や 大望を語る 孫樂し のぞみ
- 五 二人してたらばがに 鍋夜もふけて なべ
- 六 ふと思っ 八十路の吾の 去年今年 やそじ われ こぞことし



季題「正月一切」

