

# 協力隊だより 1月号

活動開始  
令和5年7月から



泉由希子  
(いずみ・ゆきこ)



救助訓練の様子

王滝村の皆さんこんにちは  
泉由希子です。王滝村に来て  
四度目の冬を迎えました。十  
一月に入ると、続々と冬鳥の  
気配を感じ、いよいよ冬の訪

れを実感しました。冬は鳥があまり鳴かないですが、群れでいることが多く、近くを車で通った時にバタバタバタ！と羽ばたく音で気づいたりします。村内の車道では、冬鳥の代表格、ツグミやアトリの群れをよく見かけます。また、御岳湖では見事なオシドリの群れを見ることが出来ます。王滝村の冬は寒さが厳しいので、あまりバードウォッチングには向かない時期ですが、木々が葉を落とすため、鳥の姿が見やすい時期でもあります。車の中からでも鳥たちの気配を感じることが出来ますので、是非少しスピードを落として、冬の鳥の暮らしを覗いてみてください。

## 御嶽スキー場

オープンしました！

十二月十三日(土)に無事に

御嶽スキー場がオープンしました！今シーズンも研修生として御嶽スキー場で活動させていただきます。十一月初旬からスキー場スタッフと共に安全対策に関わる準備を進めてまいりました。広いゲレンデなので、やるべきことがとても多く、無事にオープン出来た時は、ひとまず安心しました。営業中も、お客様に安心して楽しんでいただけるゲレンデ整備に努めてまいります。

また、今シーズンも「御嶽ゲレンデ探検隊」というイベントをスキー場と一緒に企画運営させていただきます。ゲレンデや施設内に隠されたキーワードを見つける、という高校生以下向けのイベントです。今シーズンは従来の内容に加えて、大人も楽しめるようバージョンアップします。

スキーやスノーボードを楽しみながら、御嶽スキー場、御嶽山、王滝村のことをもっ

と知ってもらえるようなご当地クイズを検討中です。スキー場に来場される日本全国、海外の方がこの地域に関心を持ち、それがいずれば地域の活性化に繋がれば幸いです。

協力隊として御嶽スキー場に関わるのは、今シーズンが最後です。悔いのないシーズンを送れるよう、日々大切に過ごしていきたいと思っています。





郷土食のしょうゆ豆作りを通して、菌の世界について理解を深め中！

みなさん、雪も降り始めて  
いよいよ冬が本格化してきま  
したがいかがお過ごしでしょ  
うか。王滝村に來た初年度は  
この寒さに悶えていましたが、  
ここでの生活の中で意識的に  
自然や季節の流れとともに養  
生するようになって、体質が  
変わってきたのか寒さに少し  
だけ強くなってきた気がしま  
す。さてあと数ヶ月、この強  
気で寒さを乗り切れるでしょ  
うか。

活動開始  
令和5年7月から



古川さゆり

(ふるかわ)

ビオスチームを始めて1年

ビオスチームの活動を始めてから、おかげさまで一年が経ちました。この一年で続けて通ってくださる方も増え、少しずつ活動が根づきはじめて、たこととても嬉しく感じています。いつもご利用してくださってる皆さま、本当にありがとうございます。

こうして続ける間に、継続してくださっている方々には、それぞれに大きな変化が見られるようになりました。

その中にはアトピー傾向のある方もおり、肌の強張りが目にみえるほどやわらぎ、溜まっていたむくみが抜けて、肌がどんどん明るく綺麗になっていっています。自分は元氣だと自負する方でも、「やった後は朝までよく寝れる、トイレで夜中に起きることもなかったのよ」と驚かれています。

医療行為ではないので「

が治る」と断言することはできませんが、体験した方の感想を聞いていると、医者に行っても変わらなかった不調が少しずつ軽くなったり、医者にかかるほどではないなんとかの不調の改善に役立つことが本当によく分かって来ました。

ビオスチームに入るという同じ行為の中でも、効果や感じ方は一人ひとり異なります。体質、体調、生活リズムによって現れる変化もさまざまです。「その人に合わせて植物や菌の力が働く」という点こそビオスチームの大きな魅力だと感じています。最近ではヒアリングしながら目的に合わせて入り方を一緒に考えて行くのが1つの楽しみです。同じ人でも目的と入り方によって毎回効果が違って現れてくるのも興味深い点です。

まだまだ寒い冬が続きますので、温まりたい方はいつでもご連絡ください。

〈ビオスチームのご案内〉

月～金 9:30-17:00

(時間外は要相談)

土日祝 要相談

連絡先：090-6179-4722



協力隊日より発行：王滝村役場  
編集：協力隊伴走支援委託業者  
合同会社 Re: 滝越