

協力隊だより 1月号

活動開始
令和5年7月から



泉由希子
(いずみ・ゆきこ)



救助訓練の様子

れを実感しました。冬は鳥があまり鳴かないですが、群れでいることが多い、近くを車で通った時にバタバタバタ！と羽ばたく音で気づいたりします。村内の車道では、冬鳥の代表格、ツグミやアトリの群れをよく見かけます。また、御岳湖では見事なオシドリの群れを見ることが出来ます。

王滝村の冬は寒さが厳しいので、あまりバードウォッチングには向かない時期ですが、木々が葉を落とすため、鳥の姿が見やすい時期でもあります。車の中からでも鳥たちの気配を感じることが出来ますので、是非少しスピードを落として、冬の鳥の暮らしを観いてみてください。

御嶽スキー場
オープニング！

王滝村の皆さんこんにちは
泉由希子です。王滝村に来て
四度目の冬を迎えました。十
一月に入ると、続々と冬鳥の
気配を感じ、いよいよ冬の訪

十二月十三日(土)に無事に

スキー場準備の様子
スキーやスノーボードを楽し
みながら、御嶽スキー場、
御嶽山、王滝村のことをもつ



夏の野鳥観察会に参加してくれた
スキー場の常連さんと記念撮影

御嶽スキー場がオープンしました！今シーズンも研修生として御嶽スキー場で活動させていただきます。十一月初旬からスキー場スタッフと共に安全対策に関わる準備を進めてまいりました。広いゲレンデなので、やるべきことがとても多く、無事にオープン出来た時は、ひとまず安心しました。営業中も、お客様に安心して楽しんでいただけるゲレンデ整備に努めてまいります。

また、今シーズンも「御嶽ゲレンデ探検隊」というイベントをスキー場と一緒に企画運営させていただきます。ゲレンデや施設内に隠されたキーワードを見つける、という高校生以下向けのイベントです。今シーズンは従来の内容に加えて、大人も楽しめるようバージョンアップします。

協力隊として御嶽スキー場に関わるのは、今シーズンが最後です。悔いのないシーズンを送れるよう、日々大切に過ごしていきたいと 思います。

と知つてもらえるようなご当地クイズを検討中です。スキー場に来場される日本全国、海外の方がこの地域に关心を持ち、それがいづれは地域の活性化に繋がれば幸いです。

活動開始
令和5年7月から



古川さゆり
(ふるかわ)



郷土食のしょうゆ豆作りを通して、菌の世界について理解を深め中！

みなさん、雪も降り始めていいよいよ冬が本格化してきましたがいかがお過ごしでしょうか。玉瀧村に来た初年度はこの寒さに悶えていましたが、ここでの生活の中で意識的に自然や季節の流れとともに養生するようになつて、体質が変わってきたのか寒さに少しだけ強くなってきた気がします。さてあと数ヶ月、この強気で寒さを乗り切れるでしょうか。

したがいかがお過ごしでしょうか。玉瀧村に来た初年度はこの寒さに悶えていましたが、

ださつてる皆さま、本当にありがとうございます。

こうして続ける間に、継続してくださっている方々には、それそれに大きな変化が見られるようになりました。

その中にはアトピー傾向のある方もおり、肌の強張りが目にみえるほどやわらぎ、溜まつていたむくみが抜けて、肌がどんどん明るく綺麗になっていっています。自分は元気だと自負する方でも、「やつた後は朝までよく寝れる、トイレで夜中に起きることもなかったのよ」と驚かれていました。

ビオスチームを始めて1年

ビオスチームの活動を始めから、おかげさまで一年が経ちました。この一年で続けて通つてくださる方も増え、少しづつ活動が根づきはじめたことをとても嬉しく感じています。いつもご利用してくれます。

が治る」と断言することはできませんが、体験した方の感想を聞いてみると、医者に行つても変わらなかつた不調が少しづつ軽くなつたり、医者にかかるほどではないなんとなくの不調の改善に役立つことが本当によく分かつて来ました。

ビオスチームに入るという同じ行為の中でも、効果や感じ方は一人ひとり異なります。体質、体調、生活リズムによって現れる変化もさまざまです。「その人に合わせて植物や菌の力が働く」という点こそビオスチームの大きな魅力だと感じています。最近はヒアリングしながら目的に合わせて入り方を一緒に考えて行くのが1つの楽しみです。同じ人でも目的と入り方によつて毎回効果が違つて現れてくるのも興味深い点です。

医療行為ではないので「

協力隊だより発行：玉瀧村役場
編集・協力隊伴走支援委託業者
合同会社Rext瀧越

〈ビオスチームのご案内〉
月～金 9:30-17:00
(時間外は要相談)
土日祝 要相談
連絡先：090-6179-4722

