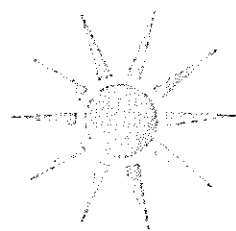
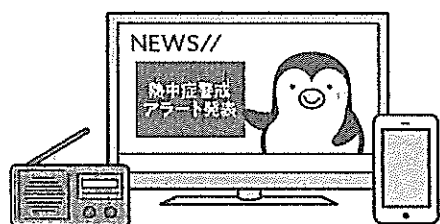


熱中症

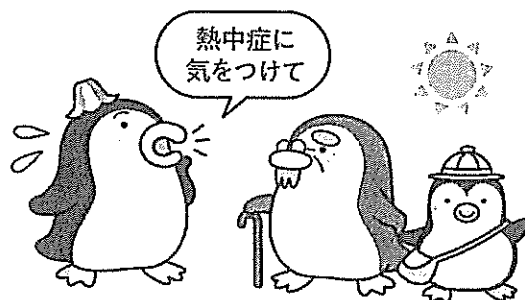
予防行動を とりましょう!



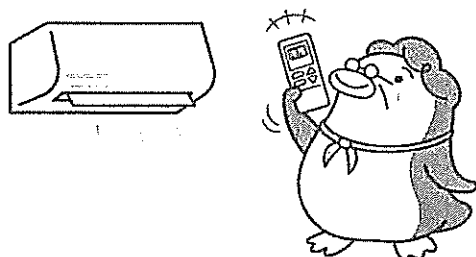
熱中症警戒アラート をチェック!



見守り・声かけ!



適切に エアコンを使おう!



こまめに 水分・塩分を補給!



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は

熱中症予防情報サイト

検索



熱中症が 増えています

予防のためのポイント



熱中症警戒アラートを活用しましょう



体を冷やしましょう

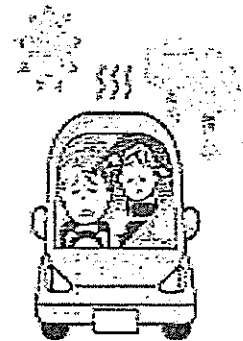
涼しい服装に着替え、風通しをよくしましょう。
肌のとが乾いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
濡れたタオル等を肌当て、うちわであおぐと熱が放散されます。
水道が使えるようなら、水浴び等で体を冷やしましょう。



涼しいところに避難しましょう

車内は短時間で気温が上昇しやすいため、車内への避難は
可能な限り避けて、冷房設備が稼働している場所へ移動する
ことをおすすめします。

暑やむを得ず車内で過ごす場合は、たとえ短時間でも
小さな子どものみを車内に残すことは大変危険であり、絶対にやめましょう。



クーリングシェルターについて

暑さを避けて休憩できる
場所として、村が指
定した施設のことです

王滝村では指定暑熱避難施設として、保健センターを指定しています。

その他に、王滝郵便局、王滝村観光案内所、王滝村公民館(洋室・和室)、

卯野薬房さん、JA 木曽王滝生活店さん、奥田商店さんが協力して頂いていま

す。冷房があり涼んでいただけます。(開所日のみ利用可)

問い合わせ先 王滝村役場 福祉健康課 0264-48-3160