

社協ふれあい情報 7月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和7年7月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

梅雨に入り、暑かったり寒かったり…皆さん、体調はいかがですか。こんな時こそ、**要注意！湿度が高いので、つつい水分補給が少なくなりがちですが、あえて定期的に補給するよう心掛けましょう！**

先日のニュースで、辰野町のホタルの観察が取り上げられていました。王滝の中で、どこか見られるところはあるのでしょうか？昔は、田んぼの用水の周りで普通に見られましたよね。どなたか、知っている方いたら、ぜひ教えてください。久しぶりに、童心にかえて見てみたいものです。

デイサービス ～美味しそう！早く、食べたいね！～ 6月12日(木)・13日(金)

今年も朴葉巻きの季節です。よく練り込んだ生地であんこを包み、朴葉に包みます。利用者の皆さん、慣れた手つきで進めています。何が楽しみって、蒸しあがった時の朴の葉の香り。部屋の中にも、いい香りが漂います。蒸したての朴葉巻きは、もちりと柔らかく、とても美味しいです。お店では、胡桃とか味噌とか、あんこ以外の味も販売されているそうです。でも、シンプルなあんこが一番。昔ながらの食べ慣れた味、後世に残していきたいですね。たくさんできたので、冷凍しておいて、また別の機会におやつに食べます。その時が、利用者さんたちもまた楽しみです。



介護者リフレッシュ&家族会 ～心のリフレッシュにぜひお出がけください～

6月24日(火)



介護者リフレッシュは、日頃介護をされている方々に、介護から少し離れてのんびり過ごしていただく場になっています。また、介護の不安や悩みなどをお互いに話したり、サービスへのご意見やご要望を伺って、改善に繋がっています。まずは、昼食をゆっくりと取り、おしゃべり会からスタート。今回は、脇坂智恵子さんにご指導いただき、蓮の花托を乾燥させたものを利用し、飾り作りに挑戦しました。蓮の花托の種を取り除いた穴に、フェルトを使って花びらを飾りつけていきます。色使いなど、思い思いに工夫され、素敵な「紫陽花の花」が仕上がりました。介護者のみなさんが、この時間をゆったり過ごしていただき、心を安らいでいただけたなら幸いです。



お知らせ

社協年会費のお願い

今年度も個人、および法人の皆さまに社協年会費のご協力をお願いいたします。年会費は、地域の実情にあったきめ細やかな福祉サービスのために活用させていただきます。ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

〈個人会員〉

○対象者 おおむね20歳以上の方

○納期限 令和7年7月31日(木)

○年会費 1口 1,000円

※各地区の福祉推進員さんが
ご自宅へお願いに伺います。

〈法人会員〉

○納期限 令和7年8月12日(火)

○年会費 1口 3,000円

※口座振込、又は保健福祉センター
までご持参ください。

7月～8月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 今回は 男性向け 栄養講座 です。	5
6	7七夕/小暑	8	9 相談員は 民生委員 さんです。	10 暮らしなん でも相談 1:00～4:00	11 (合同) ごたくらぶ &介護教室 10:00～1:00	12
13	14	15	16 今回は紙すきで ハガキを作ります。	17 いきいき サロン 10:00～3:30	18 ボランティア 養成講座 1:30～3:30	19 ※裏面をご覧 ください。
20	21 海の日	22	23 大暑 自由遊びを します。	24 どんぐり 広場 10:00～11:30	25 お楽しみ 弁当 しゃくなげ グループ	26
○夏休みボランティア体験 7/25(金)～8/6(水) お弁当配り 各6回(月・水・金) 公共施設水やり ※詳しくは裏面をご覧ください。						
27	28	29	30	31 ひとり暮らし よらまい会 10:00～11:30	8/1	8/2
夏休みボラ(絵手紙①) 1:30～3:30 ふれあい元気づくり教室 10:00～11:30 講師は、柘植先生です。						

21(月)はデイサービスと訪問サービス、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

ボランティアコーナー

お知らせ①

ボランティア 養成&スキルアップ講座 開催のお知らせ

◆日時：7月18日（金） 午後1時30分～3時30分頃

◆集合：保健福祉センター

◆内容：◇環境&エコボランティア

手作りの工夫で農作物を守る！

「身近な素材で獣&虫よけグッズをつくろう！」

～ペットボトルや身近にある自然にやさしい素材を使って、

鳥獣よけの風車や害虫スプレーなどをつくります。

作業後はお茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしましょう～

◆対象者：どなたでも参加できます。

◆申し込み：7月16日（水）までに社協へ

※村の地域支え合い推進事業を兼ねて開催します。

※詳しい内容については、別途チラシにてご案内します。



お知らせ②

もうすぐ夏！ 7月25日（金）～8月6日（水）

夏休みボランティア体験がはじまります！

今年も夏休みボランティア体験を行います。村の小学生だけではなく、木曽町に通学している中学生や、一般の皆さんもご参加いただけますので、ぜひ、ご参加ください。

絵手紙



- ① 7/30（水）紙すきハガキづくり
- ② 8/5（火）絵手紙にチャレンジ！
13:30～15:30

水やり



公共施設のお花へ水やり
7/25（金）、28（月）、30（水）、
8/1（金）、4（月）、6（水）
9:00～9:30 頃

お弁当くばり



お年寄りへお弁当のお届け
7/25（金）、28（月）、30（水）、
8/1（金）、4（月）、6（水）
11:00～11:40 頃

活動紹介

広げよう！つなげよう！

地域支え合い活動紹介

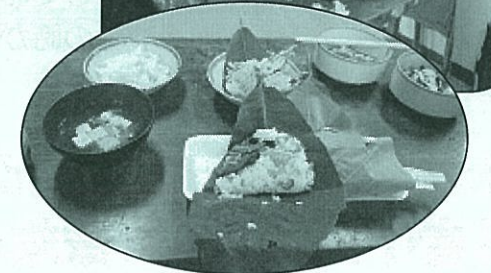
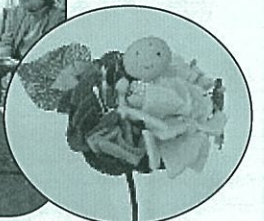
王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

☆登録ボランティア①

野口サロン お茶飲まん会（6/3）

野口サロンは、年に2回、野口区のお年寄りや若い世代が集まって、レクリエーションや食事会などを通して交流する会で、地区の有志の方々が自主的に企画・運営されているサロンです。

今回は、乾燥したハスの実を使ったかわいい飾りづくりを、地区の手芸の得意な方に教えてもらいながら楽しみました。後半の食事会では、若い衆が作ってくれたほうば寿司などの料理に舌つづみ。高齢の皆さんをはじめ、身近な地区での交流をととても楽しみにされています。みなさんの地区でも活動の輪が広がるといいですね。



☆登録ボランティア②

環境美化ボランティア「ぼちぼち」

村の施設の花植えや草取りなどを、「ぼちぼち」と都合のいい時に行っています。6月には、9名の方が2日間にかけて、保健福祉センター周辺の草取りを行っていただきました。草でいっぱい、とても大変な作業になったと思いますが、花壇やセンターの周りがとてもすっきりきれいになりました。みなさんに感謝！いつも助かっています。



センターの周りと花壇の草取り