

社協ふれあい情報 10月号

令和7年10月1日発行

Tel: 48-2008

Fax: 48-3033

Mail: ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

王滝村社会福祉協議会 <http://o-shakyo.sunnyday.jp>



風がさわやかになり、うろこ雲が見られるようになりました。庭先では、秋明菊まんじゅしゃげや曼珠沙華などが咲いています。サンマの豊漁もニュースになっていましたが、今年は“秋らしい”秋を感じられるかと楽しみです。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋…みなさんの、それぞれの秋をお楽しみください。世間では、インフルエンザの流行が見られるそうです。しっかり予防対策をして、秋を満喫しましょう！



第36回福祉・健康の集い ～10月は、福祉・健康啓発月間！～

◇社会福祉大会&小学校音楽会

10月18日(土) 会場/保健福祉センター

10:00～ 小学校音楽会 10:30～ 福祉大会記念講演

12:00～ 交流&販売広場

○展示&体験コーナー ○チャリティーマーケット ○昼食販売&とん汁配布
○交流企画「あいさつでつながろう！」

◇期間展示&販売コーナー 10月14日(火)～29日(水) 平日 9:00～17:00

…シニア子どもたちの作品展示、作業所の皆さんの販売コーナー

福祉・健康啓発展示&体験 など ☆啓発資料(グッズ)もあります。

※10/18(土)は、上記で開放。開放期間の異なるコーナーもありますので、ご確認ください。

◇保健福祉事業の一般開放 10月2日(木)～30日(木)

…センターで行われているさまざまな事業を見学・体験してみませんか！

◇特別企画

①ご長寿カップ競技大会 10月7日(火) 13:30～ 会場/公民館体育室

②地域支え合い研修会 10月28日(火) 13:30～ 会場/保健センター

「ともに考えよう！「老い支度」～安心して暮らせる地域づくりを目指して」

講師：長野県司法書士会 小坂 智文先生

◇啓発資料(グッズ)の配布

…期間中、センター事業や展示コーナー等に来所いただいた方に、啓発資料(グッズ)をお配りします！

◇フードドライブの開催 募集/10月10日(金)～20日(月) ※平日のみ受付

…生活に困窮されている方に食糧支援の輪を！ご協力をお願いいたします。

※詳しい内容と日程は、9/16の回状にてご案内しておりますので、

そちらをご確認いただくか、不明な点は社協までお問い合わせください。

※各イベントで送迎が必要な方は、お問合せください。(社協 48-2008)



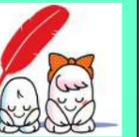
赤い羽根共同募金 ご協力のお願い

今年も、10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんにご協力いただいた募金は、地域の福祉活動・支え合い活動に生かされます。村民の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

◇戸別募金 10月1日(水)～10月31日(金)

◇法人募金 10月1日(水)～11月7日(金)

王滝村共同募金委員会



10月～11月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 長寿を祝う会 10:00～11:45 (公民館)
○福祉・健康啓発月間 期間展示・販売コーナー開設10/14(火)～29(水)				相談員 司法書士 今井洋明先生		
5	6	7 ☆公開 ご長寿カップ &ごたくらぶ (公民館) 1:30～3:30	8 寒露	9 無料法律 相談 10:00～3:00	10 昼食交流 「山の恵み健康弁当」他 ◎地域支え合い事業共催	11
12	13 スポーツの日	14	15 ☆公開 ふれあい 元気教室 10:00～11:30	16 ☆公開 ひとり暮らし よらまい会 10:00～1:00	17	18 福祉大会 記念講演 &小学校 音楽会 9:30～1:30
			講師は、梅戸先生です。			
19	20	21	22 遠足に行きます。	23 霜降 どんぐり 広場 10:00～11:30	24 お楽しみ 弁当 たんぼぼグループ	25
26	27	28 ☆公開 地域支え合 い研修会 1:30～3:30	29	30 ☆公開 いきいき サロン 10:00～3:30	31 調理実習を します。	11/1
11/2	11/3	11/4	11/5 障がい者希望 の旅&ごたく らぶ(旅行)	11/6	11/7 どんぐり広場 &いきいき サロン (AMは交流会)	11/8

◎13日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。「☆公開」は、啓発月間のため、一般のみなさんもお参加いただけます。(前日までにご連絡下さい。)



ボランティアコーナー



お楽しみ弁当

8月29日(金)

つくい隊ボランティア勉強会9名参加!

今回の勉強会は、「適塩ライフのすすめ ～スパイス&ハーブの有効活用で旨みをプラス」をテーマに、スパイスの公開による減塩について、村管理栄養士の北原さんにお話しいただいた後、S&B 食品さんからご提供いただいたスパイスとハーブを使った調理実習にチャレンジしました。お弁当を利用されるみなさんが健康で過ごしていただけるよう、これからの活動に少しでも役立てられればと考えています。



最初にスパイスとハーブの効果について勉強会。北原さんのお話を聞きながら、熱心にメモを取る参加者のみなさん。

調理実習では、普段、あまり料理に使わないスパイスもありましたが、「これくらいかな」と、レシピを見ながら慣れた手つきで手際よく調理を進めていました。



<当日のメニュー>

- ・なあのキーマカレー
- ・ハーモンの香草パン粉焼き
- ・いんげんのごま和え
- ・紫玉ねぎのピクルス
- ・ブロッコリーサラダ



最後に出来上がった料理を食べながら意見交換。スパイスとハーブがよく効いた、おいしくて健康に良いメニューの仕上がりに、みなさん満足そう。普段の料理に使っているスパイスや食材などについて情報交換しながら、楽しく交流されていました。



福祉・健康の集い

ボランティアさん募集!

社協では、10月18日(土)に行われる、福祉・健康の集い記念講演&小学校音楽会にご協力いただける方を募集しています。

◆日時: 10月18日(土) 午前9時30分開場 午後1時30分開場

◆場所: 保健福祉センター

◆内容: 昼食調理・販売、チャリティー販売、体験企画、会場準備など



◎内容により、ご協力いただく時間が異なります。(お問い合わせ下さい。)

◎10月10日(金)までに、社協(48-2008)までご連絡ください。

福祉・健康の集い チャリティーマーケット募集中!!

《出店》申し込み 10月6日(月)まで。

◎品物提供のみ 10月1日(水)から受付します。



「地域支え合い会員」の皆さんのボランティア活動保険について

社協会員(個人)の皆さんは、「地域支え合い会員」として、ボランティア活動保険(基本プラン)に加入させていただいています(掛金を社協で負担)。登録ボランティア活動や、地域での自主的な支え合い活動の際の事故やケガに対する保険としてご利用ください。

◇補償期間 令和7年4月1日(または加入日)~令和8年3月31日
(年度途中で加入された場合も、3月31日で更新となります)

○事故にあわれた場合

事故にあわれたら、速やかに社協までご連絡ください。(社協 48-2008 担当/梶原)

※事故発生から30日以上経過すると、補償できないことがあります。

※補償の対象とならない活動もあります。社協までご相談ください。

例) 自発的ではない活動(学校授業や企業活動の一環で行うボラ等)、有償で行う活動、自宅での活動、危険を伴う活動(機械を使う森林ボラ、山岳救援ボラ等)など