

社協ふれあい情報 9月号

王滝村社会福祉協議会 <http://o-shakyo.sunnyday.jp>



令和7年9月1日発行

TEL 48-2008

FAX 48-3033

E-mail ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

残暑厳しき折、皆様いかがお過ごしでしょうか。しっかり、水分や栄養摂れていますか？郡内では、新型コロナにかかる方が増えつつあるようで、最新の型は、のどの痛みがひどいそうです。手洗い・うがい・アルコール消毒で基本的な予防対策をしっかりしていただき、自ら身を守りましょう！

9月に入り、秋の野菜づくりが始まりますね。このところ、まとまった雨が降らないので、畑はカラカラです。水やりなどで、大変かもしれませんが、頑張って乗り切りましょう！！



第36回福祉・健康の集い ～10月を『福祉・健康啓発月間』として開催

今年の集い福祉・健康の集いも、10月を『福祉・健康啓発月間』とし開催いたします。10月18日(土)は、社会福祉大会記念講演と小学校音楽会を合同で開催します。音楽会は、人数こそ少なくなりましたが、子どもたちの元気な姿をみられる機会ですので、ぜひ多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

詳しい企画内容につきましては、9月中旬・10月上旬の回状でご案内させていただきます。

☆主な内容☆

- ①福祉大会記念講演&小学校音楽会 10月18日(土)
チャリティ販売等予定しています。
- ②特別企画 ご長寿カップ競技大会 10月7日(火)
地域支え合い研修会 10月28日(火)
- ③福祉啓発・作品等展示&販売&啓発展示 10月中
- ④保健福祉事業の一般開放 他 ※どなたでもご参加いただけます。



昨年の会場の様子



ごたくらぶ ～ついつい、食っちゃうになア～

8月8日(金)

夏のごたくらぶは、恒例の納涼会です。た「流しそうめん」と軽体操、なつかしい写真やビデオの鑑賞を行いました。皆で運動不足の体を、新聞を丸めた棒を使って動かします。普段、手を上げることが少なくなっている、いい運動になります。また、懐かしい写真やビデオを見ながら、昔を懐かしく振り返りました。流しそうめんは、上手からそうめんが流れてくると、お腹がいっぱいだと思ってもついつい箸が伸びてしまいます。「さんざ、食ったんな。」満腹になり、大満足げなじいちゃんたちでした。



●●●●● 9月～10月初旬の行事予定 ●●●●●

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 東地区サロン &介護教室 (東区集会所) 14:00～15:30	6
		11日(木) 13:00～16:00 暮らしなんでも相談 福祉サービス相談 民生委員さん 社協専門員				
7 白露	8	9	10	11 どんぐり広場 10:00～11:30	12 センター避難 訓練&安否 確認訓練 9:15～	13
		今月は、家族交流会です。				対象の皆さんに、電話で安否確認をします。
14 村防災訓練	15 (敬老の日)	16 軽スポーツ をします。	17 ごたくらぶ 1:30～3:30	18 いきいき サロン 10:00～3:30	19	20
				午前中は、脳元気教室と合同で外出します。		
21	22	23 (秋分の日)	24 りんご狩り(飯田方面) 対象者へは別途ご案内します。	25 介護者 リフレッシュ (日帰り旅行)	26 お楽しみ 弁当 もえぎグループ	27
講師は、柘植先生です。						
28	29 ふれあい 元気教室 10:00～11:30	30 29(月)&30(火) デイサービス 敬老会	10/1	10/2	10/3	10/4 長寿を 祝う会 (公民館)

15日(月)23日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

ご報告

みんな頑張りました！

7月25日(金)～8月6日(水)

夏休みボランティア体験

毎年、地域の未来を支える子どもたちの貴重な体験の機会として開催している、夏休みボランティア体験。今年は延べ27人の小学生が元気に参加してくれました。体験の様子をご紹介します。

牛乳パックをリサイクルして作った、色とりどりのハガキの出来栄に、満足そうな子どもたち。工巧活動に興味を持ってもらえたらいいですね。

7月30日(水) 紙すきハガキづくり



慎重な手つきで紙すき！



アイロンで乾かします。



完成！上手にできました。

絵手紙描き 8月5日(火)



ボランティアさんに教えてもらいながら挑戦！



夏野菜やお花を描きました。出来上がった絵手紙は、早速デイサービスのお年寄りにプレゼント。「ありがとう！」と笑顔でとても喜んでくれました。



計6回実施

お弁当くばい



「お弁当届けに来ました～！」「暑いにあいごね。助かるよ。」お年寄りの温かい言葉が嬉しいです。



保健センターや保育園にあるお花に水やり。みんなのおかげでお花がきれいに咲いています。



水やり

計6回実施

活動紹介

広げよう！つなげよう！

地域支え合い活動紹介

王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

☆登録ボランティア①

食の会 ～ひとり暮らしようまい会で 昼食作り (7/31)

王滝食の会では、地域での食に関するイベントへの協力や、若い世代への郷土食の伝承活動を行っています。

今回は、7月に開催したひとり暮らしのみなさんの交流会にご協力いただきました。そばサラダや新玉ねぎの肉詰め蒸し、暑い時期にうれしい冷やし茶わん蒸しなど、季節に合わせた料理をたくさん作っていただき、参加された皆さんもおいしい料理に舌鼓。いつもご協力ありがとうございます。



☆登録ボランティア②

サービスお助け隊 ～ミニ児童館の模様替え～

今回は、お母さんボランティアが、小学校低学年までのこどもの遊び場として開放しているミニ児童館の模様替えを行ってくださいました。おもちゃや本棚の整理や模様替えなど、こどもたちが安全に遊びやすいように心がけていただき、とてもすっきりきれいになりました。みなさんぜひ遊びに来てくださいね。

サービスお助け隊は、おやつ作り、手芸、演芸、工作、音楽、話し相手など、自分の特技や趣味を生かして、社協の事業にご協力いただく活動で、現在19名の方が活動されています。



本棚とおもちゃ箱の整理