

社協ふれあい情報 1月号

令和6年1月1日発行
 Tel: 48-2008
 Fax: 48-3033
 Mail: shakyo@vill.otaki.nagano.jp

発行：王滝村社会福祉協議会

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。今年の干支は、甲辰（きのえたつ）。「甲」は、兜や鎧を連想し、物事に対して耐え忍ぶ状態を表す文字、「辰」は、振るうという文字に由来し、草木が成長し活力が旺盛になる状態を表すそうです。辰年のキーワードは、「変革（転機）」「激動」。2024年は大きな出来事が起こると予想されています。また、これまでの努力が実り結果に表れるかもしれません。毎年、穏やかに過ごせばそれでいいと思って日々暮らしていますが、笑って暮らせることがなによりです。今年も、みなさんの笑顔に寄り添って行きたいと思ひます。

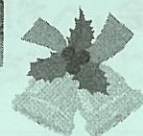


デイサービス

～今日は、楽しいクリスマス!～

12月21日(木)・22日(金)

「メリークリスマス!」少し早めですが、みんなシャンパンで乾杯をしました。サンタさんからのプレゼントは、なんだったかな?お家で開ける楽しみがひとつできました。スタッフによるハンドベルや踊り、歌の披露、ゲームや紙芝居などを鑑賞し、みんなで楽しみました。今日のおやつは、ショートケーキ。甘いクリームがいっぱい!みんな大好きです。もういくつ寝ると、お正月...みなさんがお元気で過ごされ、クリスマス会を楽しめることを、毎年、スタッフ一同大変嬉しく思っています。新しい年も、笑顔で元気に過ごしたいものです。



メリークリスマス!



お楽しみ弁当

～今年も一年お世話になりました!!～

令和5年最後のお弁当は、毎年恒例のお節をお届けしました。すべてを手作りというわけにはなかなか行かないのですが、王滝なますは、前日から準備して作るようにしています。王滝なますは、最近では作らないご家庭も多いそうで、伝統食を忘れないよう、若い世代が受けついでいなくてはならないと、改めて感じました。つくり隊ボランティアの皆さん、今年もお世話になりました。一度も作ったことのないメニューや、難しいレシピに挑戦していただいたり、日頃の感謝がつかまません。新しい年も、また美味しいお弁当をお届けできるよう、引き続きご協力をお願いします。お楽しみ弁当は、月1回のお届けです。ボランティアでご協力いただける方、引き続き募集中です。

12月26日(火)



1月～2月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6 小寒
	1月3日(水)まで年末年始休業					
				相談員は民生委員さんです。		
7	8 成人の日 今回は鞠玉作りです。	9 ござくらぶ 1:30~3:30	10	11 暮らしなんでも相談 1:00~4:00	12	13
14	15	16	17 元気づくり教室 1:30~3:00 講師は勝野先生です。	18 ひとり暮らしよらまい会 10:00~1:00 新年交流会です。	19	20 大寒
21	22 どんぐり広場 10:00~11:30	23	24 裂き布の飾り作りと新年会をします。	25 いきいきサロン 10:00~3:30	26 お楽しみ弁当 もえぎグループ	27
28	29 別途ご案内します。	30 ボランティア新年交流会 1:30~3:00	31	2/1	2/2	2/4
			詳細は別途ご案内します。			

8日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。1月1日(月)から1月3日(水)は全てのサービスをお休みさせていただきます。

第24回 木曾ブロックボランティア 地域活動フォーラム 111名参加!

ご報告①

12月7日(木) 上松町ひのきの里総合文化センター

今年度のボランティアフォーラムは、「楽しく参加!『お互いさま』の地域づくり」をテーマに開催しました。障がい者のみなさんで構成される楽団ケ・セラさんのコンサートをはじめ、郡内各町村の支え合い活動の紹介や福祉施設のみなさんによる販売など、楽しみながら障がい者の方や郡内のボランティアさんの活動を知ることができる良い機会となりました。このフォーラムを、自分たちの地域をより良くするためのきっかけにしていただけたら幸いです。

楽団ケ・セラは〜とふるコンサート



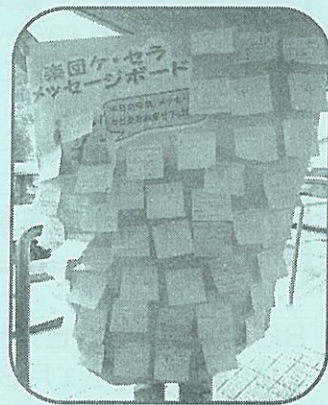
なつかしい曲や、みんなで体を動かして口ずさめる曲を演奏していただき、手拍子や笑顔があふれる演奏会となりました。演奏終了後のプレゼント交換では、ケセラの皆さんに「感動した。ありがとう、がんばってね」などたくさんのお声も掛けられ、お互いに楽しみながら元気をもらうことができました。

郡内のボランティアや支え合い活動をスライドで紹介。他町村のさまざまな活動を知ることができ、みなさん自分の活動への良い刺激になった様子でした。

福祉施設販売



参加者からケセラさんへのメッセージ。ケセラさんも大変喜ばれていました。



ケセラさんと郡内の福祉施設の方々が、手芸品や焼き芋などを販売。来場された参加者のみなさんにたくさん買っていただきました。



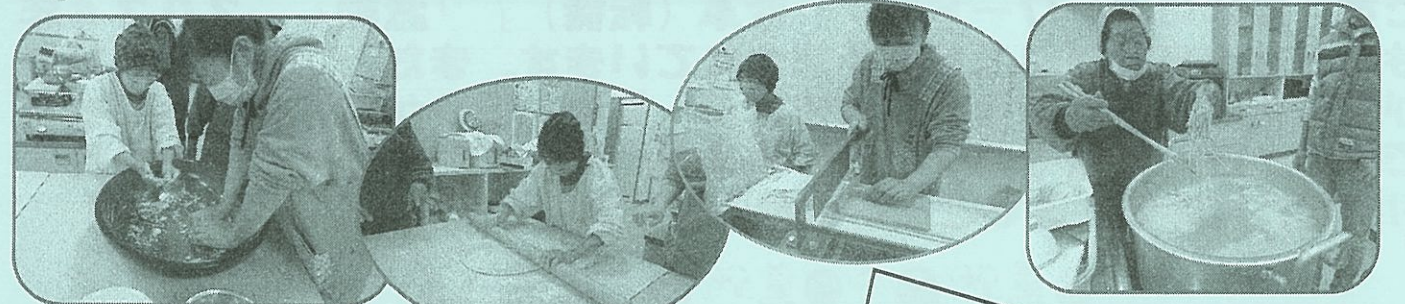
ボランティア講習“寄り愛茶屋”

ご報告②

『郷土料理をつかって交流しよう!』

12月19日(火) 10名参加

今年度のボランティア講習“寄り愛茶屋”は、そば打ち体験や王滝で受け継がれている正月料理を教えてもらいながら、みんなで食べて交流しました。

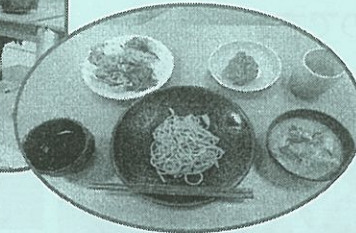


手打ちそば体験では、村内のそば打ち名人や経験者から教えてもらい、慣れない手つきながらも上等なそばができました。「自分で打ったそばは特別美味しい」と参加者の感想も聞かれ、みなさん出来栄之に満足そうにされていました。

参加者が料理の盛り付け方や作り方を教えてもらいながら、みんなで協力して調理を進めます。



できあがった料理を食べながら、昔の正月の過ごし方などの思い出話を聞かせてもらう参加者。この交流を通して、王滝村の伝統が若い世代に受け継がれてほしいですね。



- 当日のメニュー
- ・手打ちそば
 - ・酒粕汁
 - ・活け盛り風盛り合せ
 - ・かきもち

ご報告 今年580g集まりました!

社協窓口の回収箱へみなさんから寄せ頂いた古切手が、今年もたくさん集まりました。ありがとうございます。「日本キリスト教海外医療協力会」へお贈りし、アジア・アフリカの保健医療の充実にお役立ていただきます。

