



# 役場だより9月号

発行：王滝村役場 総務課  
 tel 0264-48-2001  
 fax 0264-48-2172  
 mail otaki@vill.nagano-otaki.lg.jp  
 HP <http://www.vill.otaki.nagano.jp>



## 令和7年度の新型コロナウイルスワクチン接種について

令和6年度より、新型コロナウイルスワクチンは予防接種法上のB型疾患に位置づけられ、インフルエンザ定期予防接種と同様の扱いとなりました。王滝村でも国の指針にのっとり、新型コロナワクチン接種を10月の2日間、王滝村診療所にて行う予定です。昨年同様、新型コロナワクチンは有料となります。

発注の都合上ワクチン接種を希望される方の人数を事前に把握することが必要となりますので、**接種を希望される方は全員のお名前、年齢、連絡先を9月30日（火）までに王滝村診療所（48-2731）までお電話等でお申し込みください。**

### 定期接種対象者

(A) 65歳以上の方は「定期接種」として村の補助がでます。

**自己負担額は3,500円**です。

(B) 65歳未満の方は「任意接種」となり15,840円です。

(ただし60歳以上65歳未満の方で日常生活に支障を来すような基礎疾患のある方※は補助対象です。)

※心臓・腎臓または呼吸器の機能に障害があり日常生活に極度に制限される方やヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方。概ね身体障害者手帳1級程度

### 接種日

**令和7年10月20日(月) と 27日(月)の2日間  
午後2時から3時30分まで**

### 場所

**王滝村診療所**



《お問い合わせ》

王滝村診療所 0264-48-2731

## 保健センターからのお知らせ

### ～9月のすこやか健康教室について～

9月30日（火）の13時30分～15時30分、保健センターにてすこやか健康教室を行います。今回は運動アドバイザーの先生が来所され、「歩行ケア」について教えていただきます。

教室では特殊なセンサーを付けて歩くことで、自分自身の歩き方や身体の使い方のクセを見ることができ、また将来寝たきりにならないためのより良い歩き方や改善の仕方を学ぶことができます。

60～70代の方を対象としていますが、それより若い方のご参加も大歓迎です。この機会に、自分ではわからない歩き方のクセを知ってみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

### ～“ベジチェック”の実施について～

10月18日（土）と10月20日（月）～22日（水）の間、“ベジチェック”の測定を行います。

ベジチェックでは、緑黄色野菜に多く含まれる「カロテノイド」という色素の量を測定しています。手のひらを特殊な機器にかざすだけで、**推定野菜（ベジ）摂取量や野菜摂取レベル**がわかります。

10月18日は「福祉健康のつどい」にて、10月20日～22日は保健センターで行います。測定は無料、予約不要です。この機会にぜひ試してみてください。

《お問い合わせ》

王滝村役場 福祉健康課 0264-48-3160

## 令和7年国勢調査が始まります

国勢調査とは、行政を進めるうえで最も基本となる人口・世帯数をはじめ、男女・年齢別、産業別などの人口の構造や世帯構成・居住状況を明らかにするために行われる調査です。

**この調査は、令和7年10月1日現在で調査が行われます。それに伴い、9月20日(土)から各地区の調査員が、調査票を配布してまいります。**

お忙しいところ大変恐縮ですが、住民のみなさん調査票の受取及び調査のご協力をお願いします。

## 中信地域「出産・子育て公開講座」開催について

- 【日時】10月19日(日) 13時～15時  
【場所】あがたの森文化会館 講堂ホール  
【内容】○テレビ東京で放送中の赤ちゃん番組「シナぷしゅ」の仕掛人  
清水貴栄さんと飯田佳奈子さんによるクロストーク  
「大変で楽しい、仕事と子育て」  
○信州大学医学部保健学科教授 金井誠先生による講演会  
「安産の秘訣って何？」  
○信州大学医学部小児科医師 三代澤幸秀先生による講演会  
「シリアスゲーム『はじめての妊娠』をご紹介します！」  
○出産・子育て何でも相談会

- 【その他】・事前申込制で参加費は無料です。(会場参加は先着200名、インターネット配信は人数制限なし)  
・託児スペース(保育士常駐)を設けます。※事前申込制で託児人数に限りがあります。



イベント概要ページ  
お申込みフォーム

【お問い合わせ】 中信地域 出産・子育て安心ネットワーク協議会事務局

TEL: 0263-40-1937 Webサイト: <https://osan-anshin.net/>

## 公証週間のお知らせ

法務省と日本公証人連合会は毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定め、公証制度の普及に努めています。

公証制度は、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にして安定させることを目的として、証書の作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

お近くの公証人役場

松本公証役場：松本市大手二丁目5番1号モモセビル3階

☎0263-35-6309

伊那公証役場：伊那市山寺298番地1 福祉まちづくりセンター3階

☎0265-73-8622

その他お問い合わせ先

日本公証人連合会：<https://www.koshonin.gr.jp>

☎03-3502-8050

～次のような約束事には公正証書の作成をおすすめ～

- 遺言
- お金の貸し借り
- 不動産の売買や貸し借り
- 離婚に伴う養育費や慰謝料などの支払
- 任意後見契約(公正証書によることが必要)

『今年のハロウィンジャンボは、  
1等・前後賞合わせて5億円!』

- ◇当せん本数 1等：3億円×12本  
前後賞各：1億円×24本  
(当せん本数は発売総額360億円・12エイトの場合)
- ◇発売期間 令和7年9月19日(金)から  
令和7年10月19日(日)まで
- ◇抽せん日 令和7年10月28日(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

## 中信支部行政書士無料相談会のお知らせ

行政書士会では、10月を「行政書士制度広報月間」として、全国一斉に広報活動などを実施しています。

長野県行政書士会及び同中信支部では、無料相談会を行います。

相談日	時間	場所
9月27日(土)		筑北村役場 204・206号室
10月16日(木)		安曇野市役所 211・212・213・214号室
10月18日(土)		松本市勤労者福祉センター 3-3会議室
10月19日(日)	午前10時～午後3時	塩尻市市民交流センター(えんぱーく) 301・304・305号室
		大町市総合福祉センター 第1・第2会議室
		木曾町文化交流センター 3階小会議室

お問い合わせ先

長野県行政書士会中信支部 ☎0263-87-3798

## 長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が改正されます。この機会にご確認ください。

【改正日】令和7年10月3日から

【時間額】1,061円

お問い合わせ先

長野労働局労働基準部賃金室

☎026-223-0555