



# 役場だより12月号



発行：王滝村役場 福祉健康課  
電話：0264-48-2001  
FAX：0264-48-2172  
mail：otaki@vill.nagano-otaki.lg.jp  
ホームページ：http://www.vill.otaki.nagano.jp

## スマートフォン等による 確定申告説明会の開催のお知らせ

木曽税務署では、確定申告会場に出向かずとも簡単に手続きが完了するスマートフォン（以下スマホ）等による自宅e-Tax申告をおすすめしています。



スマホを使用した具体的な申告入力の方法について、下記のとおり説明会（予約制）を開催します。

○ 説明会開催会場

対象者	開催日	開催時間	定員	開催会場	対象町村
給与所得 年金所得 申告者	令和8年 1月28日（水）	午前10時～正午	30名	木曽町文化交流センター 2階大会議室 (木曽町福島 5129)	木曽町 王滝村 木祖村
		午後2時～午後4時	30名		

○ 予約は令和8年1月23日午後3時までに下記税務署担当者へお電話にて申込みください。

木曽税務署 調査部門 記帳指導担当	電話番号	0264-22-2024（自動音声案内） 「2」を選択してください。
-------------------	------	---------------------------------------

○ 給与・年金収入で源泉徴収税額があり、各種控除により所得税の還付が受けられる方を対象に説明いたします。

○ 当日職員による控除等の内容確認や金額の計算は行いません。

また、説明は申告（送信）前までですので、後日ご自身で申告をお願いします。

○ 開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。また、会場の駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

○ お持ちいただく物

1. スマホ（マイナンバーカード読み取り機能を有するもの）
2. 参加されるご本人のマイナンバーカード
3. マイナンバーカードの暗証番号（数字4桁、英数字6～16桁）
4. 令和7年分の源泉徴収票（給与・公的年金収入のある方）
5. 令和7年分の社会保険料・生命保険料・年間残高証明書（住宅借入金）・  
寄附金控除証明書等の控除対象金額のわかるもの
6. 作成済の医療費控除の明細書（医療費控除を受ける場合）
7. e-Taxの利用者識別番号のわかるもの（取得したことがある方）
8. 筆記用具



※ 4～7のない方へは配付資料にて入力方法を説明いたします。

## 環境センターから 年末年始の汲取作業に関するお知らせ

王滝村内の汲取作業は、下表のとおりとなります。年末年始の作業は大変混み合いますのでお早目の申し込みをお願いします。

申込み	作業日
12月19日（金）まで	年内
12月20日（土）以降	年明け1月5日（月）から

申込み先：有限会社 環境サービス  
(TEL: 52-2587)

# 保健センターからのお知らせ インフルエンザが流行っています！

県内ではインフルエンザの流行が拡大しており、インフルエンザ警報が発表されています。

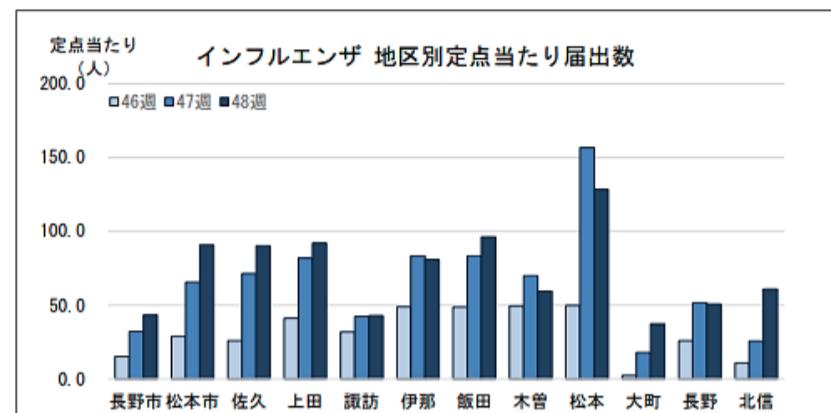
木曽圏域でもインフルエンザ患者報告数が急増しているため、「かからない」「うつさない」よう十分に注意して過ごしましょう。

## 「かからない」ためには？

- ・外から帰ってきたら、石けんで手洗いをしましょう。アルコール手指消毒も効果があります。
- ・部屋の中は適度な湿度を保ち、時間を決めて換気をしましょう。
- ・栄養に気を配り、十分な休養をとて免疫力を高めましょう。
- ・人混みへ出かける時は、マスクの着用も有効です。
- ・インフルエンザワクチンの接種は、感染後に発病する可能性を低くする効果と、発症した場合の重症化予防に有効とされています。

## 「うつさない」ためには？

- ・咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクを着用しましょう。
- ・発熱や全身倦怠感などの症状がある場合は、無理せず登校・出勤・外出を控えましょう。



12月3日付長野県感染症情報（第48週）より

自分と周囲に気を配り、インフルエンザに負けずに元気に冬を乗り切りましょう！

お問合せ：福祉健康課 保健衛生係

## 法務局による 常設人権相談所について

木曽人権擁護委員協議会では、人権擁護委員による、面談及び電話での人権相談を実施しています。

相談は無料で秘密は固く守られます。

○相談日時：毎週月曜日 午前10時～午後4時（予約不要）

※祝日の場合は翌開庁日

○相談場所：長野地方法務局 木曽支局  
(木曽町福島 4926番地3)



○相談内容：家庭内における様々な問題、隣近所のもめごと、結婚や離婚、公害、相続に関する問題、いじめや虐待、プライバシーに関する問題、DV、セクシュアルハラスメント、その他の心配事 など

お問合せ：長野地方法務局 木曽支局 TEL：22-2186



## 1月の保健センター行事予定

都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

日付	教室名	時間	場所
6日（火）	いないないばあ	10時00分～11時30分	保健センター
8日（木）	定期健康相談	10時00分～11時30分	
14日（水）	まめまめ運動教室	10時00分～11時30分	
19日（月）	脳元気教室	10時00分～11時30分	
21日（水）	すこやか健康教室	10時00分～11時30分	
28日（水）	フレイル予防教室	10時00分～11時30分	
21日（水）	こころの相談	9時30分～11時30分	保健センター横 支援ハウス
各種予防接種をご希望の方は事前予約（48-2731）をお願いします。			王滝村診療所
※新規にまめまめ運動教室・脳元気教室・フレイル予防教室に参加を希望する方は事前に申込が必要になります。			
保健センター（48-3155）にご相談ください。			

