



役場だより 6月号



発行：王滝村役場 福祉健康課
 電話：0264-48-2001
 F A X：0264-48-2172
 m a i l：otaki@vill.nagano-otaki.lg.jp
 ホームページ：http://www.vill.otaki.nagano.jp

木曽クリーンセンターからのお願い



木曽クリーンセンターでは、6月8日（月）から7月12日（日）まで、総合点検・補修工事を行います。皆様にはご不便をお掛けしますが、この期間は燃えるごみの直接持込みを控えていただくようお願いいたします。（7月13日（月）から通常稼働となる予定です。）

【お問合せ】木曽クリーンセンター TEL：24-3131

すこやか健康教室の開催のお知らせ

王滝村では、後期高齢期を迎えても健康に過ごせるように、前期高齢期からの方を対象に健康教室を開催します。体が動くうちから自分の体を知ってメンテナンスしたり、筋力を維持したりすることは大事です。大勢の方の参加をお待ちしています。（健康ポイント事業対象で1ポイントつきます。）

対象者：60～70歳代の方 それ以下の方でも OK
 連続参加される方大歓迎！
 会場：保健福祉センター 集団指導室等
 参加費：無料

開催日時		主な内容
6月19日（金）	10時00分～11時30分	オリエンテーション、体力測定
7月15日（水）	10時00分～11時30分	斉藤理学療法士による運動指導①
8月25日（火）	10時00分～11時30分	望ましい食事（管理栄養士）・ストレッチポール
9月16日（水）	13時30分～15時00分	信大出前講座（生活習慣病の改善と予防）
10月7日（水）	10時00分～11時30分	斉藤理学療法士による運動指導②
11月1日（日）	10時00分～11時30分	歩行ケア（データに基づく歩行改善指導）
12月10日（木）	13時30分～15時00分	心の健康について 高齢期に向けた口腔ケア （王滝診療所：平出歯科医師）
1月19日（火）	9時30分～13時00分	望ましい食事（管理栄養士）・調理実習
2月16日（火）	13時30分～15時30分	運動アドバイザー派遣事業（ポールウォーキング）

9月と11月の講座は、年齢に関係なく、どなたでも参加して頂けます。

【お問合せ】福祉健康課 保健衛生係

令和9年度採用 木曽広域連合職員を募集します

木曽広域連合では、令和9年4月1日採用の一般行政職及び消防職員を募集します。木曽広域連合は、郡内6町村と長野県で構成する特別地方公共団体で、採用後は、地方公務員となります。

区分	試験	要件	採用数
一般行政	初級	・平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方 ・高等学校若しくは短期大学（同等の学校を含む）を卒業又は卒業見込みの方	若干名
	上級	・平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 ・大学を卒業又は卒業見込みの方	若干名
消防	初級	・平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方 ・高等学校を卒業又は卒業見込みの方	若干名
	中級	・平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方 ・短期大学（同等の学校を含む）卒業程度以上又は卒業見込みの方	若干名

◆試験日：【第一次試験】9月20日（日） ※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に改めて通知します。

◆場所：木曽郡民会館（木曽町福島）

◆申込期限：8月12日（水）まで ※郵送の場合は、8月12日（水）17時15分必着

◆申込方法：受験申込書に必要事項を記入の上、総務課へご持参いただくか郵送にて提出してください。

申込書は、木曽広域連合ホームページからダウンロードいただくか、木曽広域連合総務課にて配布しています。

◆その他：試験及び採用の詳細については、木曽広域連合ホームページにある募集要項をご覧ください。

【お問合せ】木曽広域連合 総務課 TEL：23-1050

6月は動物の正しい飼い方普及月間です

近年、核家族化・少子高齢化など環境の変化に伴い、動物に対する意識は、家族の一員・人生のパートナーへと大きく変化しています。その一方で無責任な飼い主による動物の遺棄、虐待及び不適切な飼い方による近隣住民へ迷惑を及ぼす事案などが発生しています。これらの不適切事案の発生を未然に防ぐためには、動物の本能、習性などを十分に理解し、動物を正しい飼育に努めましょう。

- ・犬を飼ったら生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。室内犬・小型犬でも必要です。
- ・首輪には鑑札と注射済票をつけましょう。また、迷子札をつけましょう。
- ・散歩中はリードをつけ、自宅でも放し飼いほしないようにしましょう。
(おとなしいから、どこにもいかないから大丈夫と過信しないようにしましょう)
- ・飼い犬が他人や他の動物に噛みついた場合は、保健所へ連絡しましょう。
- ・野良猫に餌を与えるなら責任を持って世話をしましょう。
- ・自分で飼える数を決め、増えすぎて管理できなくなる前に、去勢・去勢手術をしましょう。(猫は年に2～3回出産します)
- ・猫の健康と安全、周辺に迷惑をかけないためにも室内で飼いましょう。



【お問合せ】福祉健康課 住民係

2026信州ねんりんピック スポーツ交流大会

開催日	令和8年10月3日(土)	会場	伊那市内各運動競技施設、南箕輪村マレットゴルフ場
参加資格	県内に在住の60歳以上の方	参加費	一人500円(保険料含む)
種目	グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ		
申込期限	令和8年7月27日(月)まで		
申込方法	競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、最寄りの保健福祉事務所までお申込みください。		
お問合せ	2026信州ねんりんピック実行委員会事務局(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内) TEL:026-226-3741 https://nicesenior.or.jp		



令和8年度 長野県シニア大学木曾学部 公開講座の予定

公開日	時間	講座科目	講師
6月30日(火)	9時30分～11時30分	【2学年講座】星と惑星の誕生	東大・木曾観測所所長 小林 尚人 様
8月6日(木)	9時30分～11時30分	【1学年講座】絵本の世界	日本国際児童図書評議会 さくま ゆみこ 様
	12時30分～14時30分	【1学年講座】木曾川水力発電の歴史と地球温暖化問題について	日本技術士会 森 茂雄 様
8月20日(木)	9時30分～11時30分	【1学年講座】木曾の歴史	元 大桑中学校長 松尾 輝明 様
	12時30分～14時30分	【1学年講座】金閣修復と木曾	シニア大学木曾学部 社会活動推進員 奥原 由孝
10月20日(火)	9時30分～11時30分	【1学年講座】がんの話	木曾病院副院長 小出 直彦 様

※各講座は木曾合庁講堂で開催します。(受講料 無料)

【お問合せ】福祉健康課 福祉係

7月の保健センター行事予定

都合により日程が変更になることがありますのでご了承ください。

日付	教室名	時間	場所
2日(木)	定期健康相談	10時00分～11時30分	保健センター 集団指導室
7日(火)	いないいないばあ	10時00分～11時30分	
8日(水)	まめまめ運動教室	10時00分～11時30分	
13日(月)	脳元気教室	10時00分～11時30分	
15日(水)	すこやか健康教室	10時00分～11時30分	
22日(水)	フレイル予防教室	10時00分～11時30分	
※ 各種予防接種をご希望の方は、王滝村診療所(48-2731)に事前予約をお願いします。			
※ 新規に各種教室に参加を希望する方は事前に申込が必要な場合があります。 保健センター(48-3155)にご相談ください。			

