

社協ふれあい情報 3月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和6年3月1日発行
 Tel：48-2008
 Fax：48-3033
 Mail：ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

先日、家の蠟梅が咲いているのを発見！三岳の道の駅には、ネコヤナギが店頭に並んでいました。水仙やクロッカスもつぼみをつけて、地面をかき分け出て来ていますよ。テレビのニュースでは、桜の開花予想なども発表され、少しずつ春が近づいてきていると実感します。みなさんの家にも、小さな春が訪れているのでは？天気の良い日には、少し外へ出て春を感じてみてはいかがでしょうか。



会食会 ～久しぶりに会食ができました!!～ 2月17日(土)

今年の会食会は、数年ぶりに参加者の方が一緒に食事をすることができました。今年は、能登半島地震への支援の意味も込めて、石川県などの食材を購入し、メニューに組み込みました。やはり気の合う仲間や友人が一緒だと話も弾むし、自然と笑顔がこぼれます。怪獣が突然現れラジオ体操を始めたり、私たちのつたない出し物に、笑ったり体を動かしたり、一緒に唄を歌ったり…とても楽しい時間が過ごせました。あまり大層なことではできませんが、皆さんの笑顔が見られることが、私たちにとってはなによりです。「楽しかったよ。」「来て良かったよ。」と励みになる言葉をたくさんいただきました。

来年も、皆さんが笑顔になれるような内容でお出迎えできればと思います。お楽しみに！！



介護教室のご案内

今年度最後の介護教室を下記の通り開催します。

- 日時 3月27日(水) 午後2時30分～4時頃
- 場所 保健センター
- 内容 「薬の飲み方・つきあい方」

講師：ヘルシーズみたけ薬局 浦沢由加さん

※どなたでも参加できます。送迎が必要な方は、社協までご連絡ください。

※皆様の参加お待ちしております。詳しくは、社協48-2008(田近・北村)まで。



3月～4月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ひな祭り	4	5	6 啓蟄	7 ごたくらぶ 1:30～3:30	8	9
10	14日(木) 無料法律相談 10:00～3:00 長野県司法書士会 山田健治先生 どんぐり広場 10:00～11:30 お別れ会をします。			14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21 元気づくり教室 1:30～3:00	22	23
24	25	26	27 介護教室 2:30～4:00	28 いきいきサロン 10:00～3:30	29 お楽しみ弁当 福寿草グループ	30
31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6

◎20日(水)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。

(電話：当日) 8005-8400 口津町 社協



～登録ボランティアのみなさん～ 令和6年度 ボランティア登録の更新について

社協の活動メニューに登録いただいているボランティアさんに、新年度の「ボランティア登録更新カード」を3月中旬に配布させていただきます。来年度のボランティア活動に向け、現在の登録状況を記載したカードをお配りしますので、お手元に届きましたらご確認ください。

◇活動内容に変更がない場合

引き続き今年度と同じ活動をしていただける皆さんは提出は不要ですので、そのままお手元に保管ください。

◇活動内容を変更される場合

活動メニューや登録内容の追加・変更を希望される方は、お手数ですが登録カードに変更内容を記入して3月25日までに社協まで提出してください。
(電話等でのご連絡でも可能です。)

※ なお、ボランティア活動を中止される方は、3月15日(金)までに、事前に社協までご連絡をお願いします。

☆社協 48-2008 (担当: 梶原)

R6 ボランティア登録カード(継続)

自前から社協事業にご参加いただきありがとうございます。
令和5年度のボランティア活動の振り返りとして、登録カードを更新します。令和5年度の登録内容を記載していただきますので、ご確認ください。
※活動メニューや登録内容の変更を希望される場合は、お手数ですが登録カードに変更内容を入力して、3月25日(日)までに提出してください。(郵送でも可ですが郵送料がかかります。)

登録日: H12.3.1 更新日: H30.4.1

氏名: 王滝 太郎
区分: 上巻 年齢: 1234
電話: FAX: 48-1234
住所: 東京都港区、〒100-0000

※グループでの自発的ボランティア活動

5 絵手紙作り 06 子守りボウ
07 環境美化(砂つり) 08 王滝の会 09 箱庭作り
10 どんぐり作り 11 五臓八腑

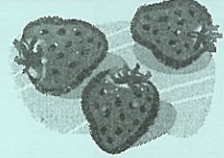
※個人での自発的ボランティア活動

12 公民館交流会「おんけパーティー」
・おんけパーティーの準備・運営
・おんけパーティーの参加
・おんけパーティーの振り返り
13 習字ボランティア
・習字の準備・運営
・習字の参加
14 地域交流委員会
・地域交流委員会の準備・運営
・地域交流委員会の参加
15 個人での活動
・その他(個人での活動)

※R6 ボランティア活動保険
【加入者(基本プラン)】 ボランティア活動中の事故によるケガが補償されます。
【加入者(基本プラン)】 ① 加入者(個人)の加入金は「地域交流委員会」として、ボランティア活動の準備・運営・参加に充てられます。
② 加入者(個人)の加入金は「地域交流委員会」として、ボランティア活動の準備・運営・参加に充てられます。
③ 加入者(個人)の加入金は「地域交流委員会」として、ボランティア活動の準備・運営・参加に充てられます。

※R6 ボランティア活動保険
【加入者(基本プラン)】 ボランティア活動中の事故によるケガが補償されます。
【加入者(基本プラン)】 ① 加入者(個人)の加入金は「地域交流委員会」として、ボランティア活動の準備・運営・参加に充てられます。
② 加入者(個人)の加入金は「地域交流委員会」として、ボランティア活動の準備・運営・参加に充てられます。
③ 加入者(個人)の加入金は「地域交流委員会」として、ボランティア活動の準備・運営・参加に充てられます。

王滝村社協 TEL: 48-2008 担当: 梶原
ボランティア活動について不明な点やご質問は、お気軽にご連絡ください。



ボランティア新年交流会11名参加! 1月30日(火)

今年のボランティア新年交流会は、「みんなで笑って心も体もポカポカ!」をテーマに開催しました。

最初にチームに分かれてポッチャで対決! ボールをどこに投げるか話し合いながら、仲良くチャレンジしていました。ポッチャで体がほぐれた後は、ジャンボかるたや、百人一首で坊主めくり、トランプでババ抜きなど、お正月らしいカードゲーム。「なつかしい。昔はよくやったなあ」と話す参加者もいて、みなさん大笑いで楽しんでいました。最後はみんなでお茶を飲みながら和気あいあいと交流し、ボランティアさんどうしの親睦を深めました。



ポッチャ。どっちのボールが近いかな?

ジャンボかるた。みなさんととも手が早いぞ。



トランプでババ抜き。人数が多いとなかなか終わりません。

最後にみんなでのお茶会。世間話に花が咲きます。



「会食会」ご協力ありがとうございます!

2月17日の会食会は、お弁当づくりや演芸など、たくさんのボランティアさんにご協力いただき、無事、開催することができました。ありがとうございました。



お弁当づくりに、前日の仕込みも含めて、延べ10名の方にご協力いただき、美味しいお弁当ができました。



- 〈お弁当メニュー〉
- ・さつまいもご飯
 - ・天ぷら(北陸の幸)
 - ・かきあえなます
 - ・治部煮
 - ・いかの酢の物
 - ・ぶりの煮つけ
 - ・漬け物三種
 - ・笹茶巾餅

☆令和6年度ボランティア活動保険について

社協会員(個人)の皆さんは、「地域支え合い会員」として、ボランティア活動保険(基本プラン)に加入(掛金は社協で負担)させていただきます。登録ボランティア活動や、地域での自主的な支え合い活動時の事故やケガに対する保険としてご利用ください。

※令和5年度に年会費を納入いただいた皆さまは、自動的に加入手続きをさせていただきます。

※社協会員以外の方や「基本プラン」以外のプランへの加入を希望される方は、社協までお問い合わせください。

補償期間 ● R6.4.1 (加入日) ~ R7.3.31
(※途中加入の場合も、年度末3月31日で終了)



◎加入者の皆さんには「加入カード」をお配りします。
★事故・相談窓口 社協48-2008 (担当: 梶原)