



『春・始動!!』

朝晩は少し冷え込んでいるものの、王滝村内にも桜が咲き始め、すっかり春らしくなってきました。日中、外を見ていると田んぼや畑で農作業に汗を流しているお姿を拝見します。周りの田畑では、皆さんの顔から流れる汗が土に染み込み、きっと豊かな実りをもたらしてくれることでしょう!ところで、皆様の食卓には山菜が並び始めるころでしょうか? 踏味噌、たらの芽・・・ご飯がますます進みます!(笑) 今月は、ふれあい運動会もあります。しっかり食べて、健康に留意し、笑顔で楽しく過ごしましょう!!

「王寿会総会でレクリエーション」

～みんなで楽しく笑いました!～ 4月27日(木)

この日、村の保健福祉センターで王寿会総会が行われました。午前中は今年度の活動内容について全員参加で今年度までがんばってこられたこと、また、午後からはみんなでレクリエーションを楽しみました。最初の、指を使った運動では、ついつい指から汗がでるくらい苦しい。手をたたき、足踏みをすませ、今度は一生懸命のあまり失敗する場面もあり、場内では笑いの渦に包まれました。また、童謡や唱歌を歌うコーナーもあり、皆の心を思いながら口ずかす姿が、元気の源は笑いから! みんなで楽しく笑いました。



指を使った運動、会場は笑いつつまれました!

郷土食講習会 4月25日(火)

～ふきのとう にんじん葉 を使った料理に親しむ～

写真は、「ふくへ団子」を作る様子。手造りの味は最高! 次回もご参加ください。



公民館では、四月から毎月一回昔から伝わる郷土食講座を御嶽山歴史文化会館にて実施することになりました。その第一回は「ふきのとう」や「にんじん葉」を使った甘酢漬や「ふくへ団子」などをつくりました。作りながら、集まった皆さんと、うさぎの話や「家ではこつやって作っているよ」などと話しながら楽しみました。また、王滝の郷土食に初めてふれる方もいて、料理のひそひそに顔をみながら聞いていました。近年は「ふくへ」の味が古く慣れつつあると言われている中、若い世代の方にも郷土食の良さを伝えていきたいですね。

サークル・教室等の予定(5月)

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	13:00～17:00	村民ひろば
フィットネス(ふるいーず)	毎週水曜日	19:30～20:30	公民館洋間
陶芸	毎月第2・4土曜日	9:30～12:00	小中学校美術室
星林俳句会	5月17日(水)【新茶】	9:30～11:30	村民ひろば
絵手紙	5月22日(月)	10:00～11:30	村民ひろば
手芸	5月26日(金)	10:00～11:30	和室
ブックスタート子育て講座	5月24日(水)	9:30～10:30	和室
大正琴	5月10日(水)17日、24日	13:00～17:00	村民ひろば
英会話教室	5月10日(水)24日(水)	時間は公民館へお問合せください	洋間

お知らせ

地域づくり視察研修

～飯山市温井地区を見学!!～

◇期 日: 5月15日(月)

朝7時30分 公民館前集合

◇視察場所: 飯山市 温井地区

〇参加費: 2,000円

5月8日までに村公民館へお申し込みをお願いします。



「にこにこ軽体操教室」5月の予定

簡単な体操やレクリエーションゲームを取り入れ、肩こり解消の運動や様々な運動に必要な基本的な体操を行います。ぜひ、ご参加ください!!

◇期 日: 5月13日(土)、30日(火)

午前10時～11時 村公民館 体育室

★普段と趣向を変え、一層楽しく身体を動かします!!

「こんな活動をやってみたい! こんな講座をやって欲しい!!」など、皆さまからのご意見ご要望をお待ちしています。



第10回 王滝ふれあい運動会



◆期 日： 5月27日（土） ※雨天順延

午後1時 開会！

◆場 所： 王滝小中学校 校庭



ご家族、ご近所お誘いあってお出かけください。

また、午前中は、学校運動会が行われます。応援よろしくお願いたします。



俳句に親しむ

季題「蓮翹（れんぎょう）他」提供 星林俳句会

- 一 連翹のたわわなる枝黄より葉へ
- 二 連翹の命を繋ぐ色に咲き
- 三 雪解水瀬音ききおり万治佛
- 四 耕や鳶の輪ひくく空淡し
- 五 はだれ雪水に変わって雲になる
- 六 坂道はくねくね道や迎春花

村民の皆さんからの俳句大募集！

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 木下

■投稿締切日 五月十日（水）

■五月の季題 「新茶」

■五月の俳句会 五月十七日（水）

午前 九時三十分