



『あけまして、おめでとうございます!』

村民のみなさん、あけましておめでとうございます。本年も何卒、よろしくお願いいたします。今年は戌(いぬ)年。犬が好きな方も多いことでしょう。ところで、皆さん、今年の目標は何でしょうか? 「健康でありたい!」「みんな笑顔で元氣よく!」とか、子どものみなさんは「勉強や運動をがんばる!」などあることでしょう。何かひとつ、紙に書き出し、見える場所に貼っておくのもいいかもしれません。王滝村公民館も皆さんのご提案をいただきながら、様々な事業を行っていきます。みなさん、よろしくお願いいたします!

冗談言いながら 楽しくしめ縄づくり

12月15日(金) 滝越地区 ~しめ縄づくり講習会~



一年の締めくくりに、しめ縄づくりでこの口滝越地区では恒例のしめ縄づくり講習会を行いました。
「また来年もい年に」と願いを込め、一本一本心を込めしめ縄を作りました。



しめ縄を作るなかでみなさんで冗談を言い合ったり、昔、若男として仕事や畑仕事をした事や、いざいざとして、近所の「おつろ」に遊びに行った思い出話なども楽しく話していました。

元旦ウォーキング 1月1日(元日)

~ 新春2018! 想いをこめて 一歩一歩 ~



恒例の元旦ウォーキングに今年も多くの皆さんが参加しました。当初、天気が心配されましたが、元旦に相応しく晴れに恵まれ、絶好のウォーキング日よりになりました。毎年元旦ウォーキングには爆走してくる方も多く参加されます。歩きながら、おさんやお孫さんなどの成長ぶりを見て、嬉しく懐かしさに笑いがあふれていました。約一時間ほど歩き終えた後は、豚汁を食べながら楽しく歓談をしました。またこの日は、王滝村をロケーションにした映画を鑑賞し、ひと際笑いにうつまれました。皆さん、今年も良い年でありますように(願)

サークル・教室等の予定(1月)

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	13:00~17:00	村民ひろば
フィットネス(ふるいーず)	毎週水曜日 ※行わない日もあります	19:30~20:30	公民館洋間
陶芸	★冬期間はお休みします。4月から再開します。		小中学校美術室
星林俳句会	1月17日(水) 【新年一切】	9:30~11:30	村民ひろば
絵手紙	今月はお休みします	各自、思い思いの作品を描いてみてください!	
手芸	1月15日(月)	10:00~11:30	和室
ブックスタート子育て講座	1月24日(水)	13:00~15:00	和室
大正琴	1月24日(水) 31日(水)	13:00~15:00	洋間
英会話教室	※追って連絡いたします		洋間

わくわく人権 みんなの樹業

~学校の子どもたちと一緒に学ぼう!!~

◇期 日: 1月17日(水)

朝8時10分~8時35分

◇場 所: 王滝小学校ホール

「人それぞれ違いがあっていい!」をテーマに楽しく学びます。お気軽にご参加ください。



「にこにこ軽体操教室」1月の予定

簡単な体操やレクリエーションゲームを取り入れ、肩こり解消の運動や様々な運動に必要な基本的な体操を行います。ぜひ、ご参加ください!!

◇期 日: 1月18日(木) ※今月は木曜日です

午前10時~11時 村公民館 体育室

★普段と趣向を変え、一層楽しく身体を動かします!!

「こんな活動をやってみたい!こんな講座をやって欲しい!!」など、皆さまからのご意見ご要望をお待ちしています。



万年ずし試食会 & まゆ玉づくり



期日: **1月10日(水)**

午前10時～12時頃

場所: **王滝村公民館**

参加費: **200円**

★ご自宅の 万年ずしや、すんき、お漬物などお持ちよりください。

万年ずし・・・

王滝村の家庭では、昔から保存食として岩魚やタナヒラなどの川魚を使って馴れ鮓をつくっています。この馴れ鮓は、岩魚やタナヒラを塩漬にし、ご飯で漬こんだものです。この馴れ鮓は「万年ずし」の愛称で親しまれお正月料理として食されています。

★長野県選択無形民俗文化財（平成12年3月 味の文化財）

お家でつくってみよう！

材 料

*岩茸	50g		
*砂糖	小さじ1/4	} ...A	
*酒	小さじ1/4		
*しょうゆ	小さじ1/4		
*大根	600g	*にんじん	60g
*こんにゃく	200g	*わらび	50g
*ぜんまい	50g		
*塩	小さじ 1	...B	
*砂糖	小さじ 1	} ... C	
*しょうゆ	小さじ 1		
*酒	小さじ 1		
*くるみ	40g	*豆腐	200g
*酢	大さじ 1/2	} D	
*砂糖	大さじ 4		

郷土料理 王滝なます

～山の幸を使った白酢和え～



- 1 岩茸をぬるま湯に少し浸けておき、取り出して塩を振り、裏がきれいな青色になるまでよく揉みこんだ後、石づきを取り、食べやすい大きさに切り、「A」で味付け、下煮する。
- 2 大根、にんじんは茹でこぼした後、「B」を加えて火がとおるまで炒りつける
- 3 こんにゃくは細切りに、わらび、ぜんまいは3センチの長さに切り揃える
- 4 「3」を一度茹でこぼした後、「C」を加えて炒りつける
- 5 「D」をすり鉢でよくすり、混ぜ併せる。
豆腐は下茹でしたあと、水を切る
- 6 「1」「2」「4」を合わせ、汁をよく切って「5」を加え、混ぜあわせる

★皆さんの好みにあわせて、分量を調節してみてください。

村民の皆さんからの俳句大募集！

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員登録しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 木下

■投稿締切日 一月 十日(水)

■一月の季題 「新年一切」

■一月の俳句会 一月十七日(水)

午前 九時三十分

- 一 初しぐれ薬袋を振って見て
- 二 この流れ三河の国へ初時雨
- 三 そらんずるつばさの句あり波郷の忌
- 四 幼児のしぐさ愛らし日向ぼこ
- 五 詩心の失せし晩秋弱音吐く
- 六 初時雨遠ざかりゆくバスの音



俳

句

に

親

し

む

季題「初時雨」 提供 星林俳句会