



『五月五日の背比べ』 ～暑かったり、寒かったりだけど～
王滝の桜も一気に咲き、春真っ盛りですね。でも今年の春は何となく、暑かったり、寒かったりと戸惑うことが多いですね。さて、5月の歌に『柱の傷は一昨年の 五月五日の背比べ ちまき食べ食べさんが 計ってくれた背のたけ』があります。柱の傷と共に子どもが成長していく、そんな家族の温かい姿がこめられていますね。さらに家族で参加といえは5月26日(土)には第11回の「王滝ふれあい運動会」が開催されます。今年も楽しい種目がたくさんあります。皆さん、ぜひご参加ください。5月も皆さんにとって素敵な月になりますように(願)

「王寿会総会で楽しく学習会」

～みんなで楽しく学びました！～ 4月24日(火)

指を使った運動、皆さん、熱心に手足を動かしていました。



13日、村の保健福祉センターで王寿会総会が行われました。午前中は今年度の活動内容について、全員参加で今年度までがはなはなと話し合いました。また、午後からは、理学療養士の中山様による「健康のついで話」でした。「健康のついで話」は、ついで話の回を聞いた後、いろいろなあじの音が聞かれます。また、TAKAの歌を無理なく続ける「笑い」の話を聞かれました。あじのついで話を聞かれました。手を動かしたり、足を動かしたり・・・元気の源は笑いから。村民のみなさん、たのび笑顔のついで話、笑って笑顔のついで話。

「マレットゴルフで歓声！」

～初打ち大会。たくさん打ちました～4月26日(木)

二十六日、村のコミュニティセンターの皆さんによる「初打ち大会」が開催されました。自分たちの使った施設は自分たちで掃除しようという皆さんの心が、朝の、ほこみを持って冬場に溜まった落葉をばらけています。コースの掃除が終わったあとは、初打ち大会。数センチでホールに穴は入りますが、このころ球が逃げて行き、思わず「あー」と悲鳴が上がって、大笑いしました。今年も、定期的に皆さんで集まりの練習会を開いたり、伊那方面に遠征に行ったりと楽しい計画が満載の事ですので、新たな会員も募集しています。ぜひ参加してください。



愛好会員全員での清掃作業おつかれさまです

サークル・教室等の予定(5月)

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	13:00～ 17:00～	村民ひろば
フィットネス(ふるいーず)	毎週水曜日	19:30～ 20:30	公民館洋間
陶芸	毎月第2・4土曜日	9:30～ 12:00	小中学校美術室
星林俳句会	5月16日(水) 【若葉】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	5月14日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	5月9日(水)	10:00～ 11:30	和室
ブックスタート子育て講座	追って連絡 します	9:30～ 10:30	公民館和室 保健センター
大正琴	5月9日(水) 23:30(水)	13:00～ 17:00	洋間
英会話教室	5月9日(水) 23日(水)	15:00～ 17:00	洋間

「こんな活動をやってみたい!こんな講座をやりたい!!」など、皆さまからのご意見ご要望をお待ちしています。



小学生「いわなの稚魚放流」と「お花見遠足」
～4月20日 王滝の春を味わいました～

大きくな～れ



花びらいっぱい!



「にこにこ軽体操教室」5月の予定

簡単な体操やレクリエーションゲームを取り入れ、肩こり解消の運動や様々な運動に必要な基本的な体操を行います。ぜひ、ご参加ください!!

◇期 日: 5月17日(木)

午前10時～11時ころ 村公民館 体育室

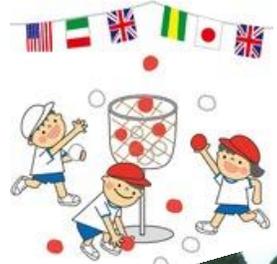
★普段と趣向を変え、一層楽しく身体を動かします!!

😊 第11回 王滝ふれあい運動会 😊

◆期 日： 5月26日(土) ※雨天順延

午後1時 開会!

◆場 所： 王滝小中学校 校庭



ご家族、ご近所お誘いあってお出かけください。

また、午前中は、学校運動会が行われます。応援よろしくお願いたします。



俳句に親しむ

季題「桜餅 他」提供 星林俳句会

一 耕人の真上を去らぬ鳶の輪

二 そこここに子等の門出や春うらら

三 電線に話し上手が轉って

四 峠みち闇をうすめる桜かな

五 ゆく春や鋏もつ夫の背のまろし

六 もてなしの薪の温もり花の冷え

村民の皆さんからの俳句大募集!

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会費も募集しております。
みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう!

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 木下

■投稿締切日 五月九日(水)

■五月の季題 「若葉」

■五月の俳句会 五月十六日(水)

午前 九時三十分