



『暮秋』

秋も暮れ、山の景色は「赤」や「黄色」が最高の色をかもし出し、色鮮やかな景色を演出しています。また早朝に御岳湖を眺めると霧が舞い上がり、まさに大地の呼吸を感じ取ることができます。

朝晩はすっかり冷え込むなど、皆様のご自宅では、もうすでにストーブやこたつの支度が始まったことでしょう。

ここ数日は、寒暖の差が大きくなっています。体調にはどうぞご注意ください。



お魚に、たくさん塩をつけるんだね

～万年ずし講習会(塩漬) 10月25日(木)～

もう、お魚さんないかな？あつという間の貴重な体験でした



秋も深まり、今年も万年ずしを作る季節となりました。万年ずしは、王滝村の郷土食として、選択無形民俗文化財に指定されるなど、昔から夏の席で出されたり、冬の保存食としても食われてきました。今回は、万年ずしづくりの第二行程でもある「塩漬」を行いました。この日は、小学生が参加し、作り方の説明を受けると、魚一匹、一匹丁寧に水洗いしていました。川魚に触れるのが初めての児童もいましたが、すぐに慣れて、塩をたくさん取り入れ、桶にめいめました。こうして、直接お魚にふれるような食事の有難みや感謝の気持ちで育つ子どもたちです。

今回の「本漬け」は十一月十八日(月)に行います。村民の皆さん、ぜひお出かけください。また、万年ずしの作りかた、まじも村公民館より連絡いたします。

言葉の大切さを学びました

～わくわく人権講座 10月17日(水)～

村民の皆さんと小中学生の児童生徒と一緒に楽しみながら人権について学習する「わくわく人権講座」の第四回を開催しました。今回のテーマは「言葉の大切さと危ない言葉」について、ゲーム形式で学びました。黒板の後ろに絵が描いてあって、その絵の内容を自分のチームの人に言葉だけで伝えるといった内容でした。参加した村民の皆さんや小中学生の皆さんも「一言」「二言」でも言葉だけでは伝えられない・・・といった感想がありました。言葉ひとつで人を傷つけてしまう事もあります。講座の最後に中学生が「言葉も大事だけど、楽しく笑顔で話すと相手も嬉しい」発表。会場は拍手で包まれました。

「柱は何本あったかな？」チームで確認あい、助けあう場面も



黒板の後ろの絵の内容を言葉だけで伝えます！上手く伝えられないよ～

サークル・教室等の予定(11月)

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	13:00～ 17:00～	村民ひろば
陶芸	毎月第4 土・日曜日	9:30～ 11:30	小中学校 美術室
星林俳句会	11月14日(水) 【冬めく】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	11月19日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	追ってご連絡 します	10:00～ 11:30	和室
大正琴	11月7日(水) 21日(水)	13:00～ 17:00	村民ひろば

「にこにこ軽体操教室」11月の予定

簡単な体操やレクリエーションゲームを取り入れ、肩こり解消の運動や様々な運動に必要な基本的な体操を行います。ぜひ、ご参加ください！！

◇期 日：11月22日(木)

午前10時～村公民館 体育室

万年ずし講習会(本漬け)

◇期日：11月26日(月)

◇場所：村公民館 10時～2時頃



*持ち物：三角きん、エプロン *会費：200円

万年ずし 豆知識

王滝村の家庭では、昔から保存食として岩魚やタナヒラなどの川魚を使って馴れ鮓をつくっています。この馴れ鮓は、岩魚やタナヒラを塩漬し、ご飯で煮付けこんだものです。

この馴れ鮓は「万年ずし」の愛称で親しまれ、お正月料理として食されています。

★長野県選択無形民俗文化財に選択

山形村との「長いも」交流学習会

◇期日：11月13日(火)

◇場所：山形村 7時45分 村公民館発



*持ち物：三角きん、エプロン *会費：500円

参加を希望される方は11月8日までに村公民館(48-2134)へご連絡ください

第8回 おんたけ湖ハーフマラソン大会

10月28日(日) 今年も村民総出で、大会を盛り上げました。

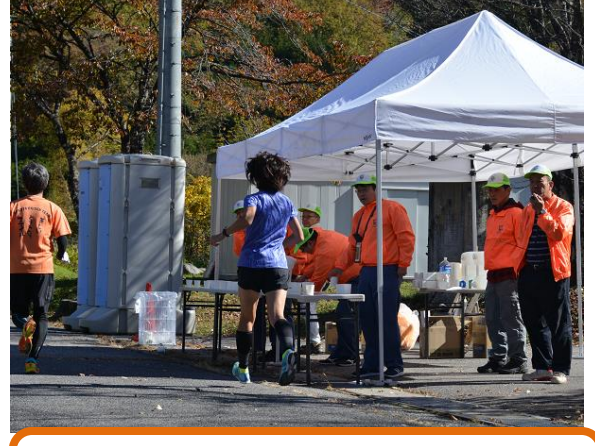
今回の第8回おんたけ湖ハーフマラソン大会は絶好の晴天に恵まれました。今回も約1,000人ほどの参加があり、紅葉で色づくコースを各々のペースで走っていました。また、この大会を盛り上げるため、何日も前から多くの村民の皆さんが大会競技役員として従事し、言わば村民総出で大会を盛り上げました。皆さん、おつかれさまでした。



早朝より、選手の受付業務。冷え込んだ朝ですが、選手を笑顔でお出迎えしました。



朝9時30分「ハーフの部」スタート!!
早速「がんばって~!!」の声援が



給水所で水や果物など選手の栄養補給のための業務。次々と紙コップに水入れて大忙し!



走り終り、疲れた身体を、心のこもった
暖かいお汁で、おもてなし



沿道では、村民の皆さんが旗を振って選手を
声援。あと、少だよ「がんばって~!!」



俳句に親しむ

季題「茸」 提供 星林俳句会

- 一 わくわくと茸も踊るかごの中
- 二 一椀の松茸飯の有難く
- 三 与太雀私の稲穂を食うでない
- 四 分れる日何できめたか渡りどり
- 五 稲の香や肩よせ笑まふ道祖神
- 六 秋茄子や妻の座母の座乗り越へて

村民の皆さんからの俳句大募集!

公民館及び星林俳句会では、皆さんの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。
みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう!

- 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 木下
- 投稿締切日 十一月七日(水)
- 十一月の季題 「冬めぐ」
- 十一月の俳句会 十一月十四日(水)

午前 九時三十分