



『師走』

今年もあと1ヶ月となりました。山々の葉も落ちはじめ、冬の訪れを少しずつ感じる毎日ですね。ところで、歌謡曲をはじめ晩秋を舞台にした名曲がたくさんあります。「落ち葉とともに恋人同士がそれぞれの道をゆく・・・」ちよっぴり胸が“キュン”となる詩情を感じます。一方で「垣根の垣根の曲がり角、たき火だたき火だ落ち葉たき～」と冷たくなった手を温かい焚火にかざす、そんな情景もこの季節の良さですね。これから寒い時期になっていきますが、心に笑顔と太陽を！ 皆さん、体調を崩さないように過ごしましょう！

お魚にご飯を多めに詰めて

～万年ずし講習会(本漬十) 11月26日(月)～

小学生の皆さんと一緒に本漬作業。今年、家でもやってみよう。



先月の万年ずし講習会から1ヶ月。今回は本漬を行いました。先月より連続2日の日も小学生の皆さんが公民館に来てくれて参加者の皆さんと一緒に本漬を行いました。まずは、塩漬けた桶から魚を取り出し、冷たい水で塩を洗い流す作業から。冷たい水にさらしながらも二匹一匹丁寧に塩を洗い流していました。そして次の工程は、飯こめです。「飯をお腹の話し話のものがポイントです。」「飯の話し話のものは、いっしょか」と聞かれました。魚にご飯を詰めていきます。「初めて作ったけれど楽しかった」と小学生から感想をいただきました。王滝の昔から伝わる郷土食をずっと大事にしていきたいですね。



① 塩を落とし、魚のぬめりをとります



② 2時間、塩抜き



③ 冷ましたご飯を多めにお腹につめ、桶に並べていきます



万年ずし講習会 (試食会)

◇期日: 12月25日(火)

◇場所: 村公民館 11時～1時頃

*会費: 200円 出来栄えが楽しみです



「にこにこ軽体操教室」12月の予定

簡単な体操やレクリエーションゲームを取り入れ、肩こり解消の運動や様々な運動に必要な基本的な体操を行います。ぜひ、ご参加ください！！

◇期日: 12月14(金)

午前10時～村公民館 体育室

地域のりとところ再発見!

～山形村の皆さんとの交流学習会 11月13日(火)～

今回は、山形村を訪問し、特産品の「長いも」料理と一緒に作り、試食しました。長いもは様々な味を醸し出し、今年も山形村で作った「長いも」を味わいながら、山形村内の道祖神を散策しました。田内「長いも」の道祖神が奉られ、その「長いも」の道祖神が奉られ、説明を聞いていただきました。

特産長いもを使った料理づくり交流



山形村内の道祖神を散策しました

サークル・教室等の予定 (12月)

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	13:00～ 17:00～	村民ひろば
陶芸	※冬期間はお休みします。 来春より再開します。新たに始める方募集!!		
星林俳句会	12月19日(水) 【初雪】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	12月10日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	12月14日(金)	10:00～ 11:30	和室
いはいいはいばあ 【乳幼児対象】	12月13日(木)	9:30～ 11:30	和室
大正琴	12月5日(水) 12日(水)	13:00～ 15:00	洋間
英会話教室	12月12日(水) 19日(水)	15:00～ 17:00	洋間
新規! 卓球教室	12月4、11 18、25火曜日	18:30～ 20:30	体育室

「こんな活動をやってみたい!こんな講座をやって欲しい!!」
など、皆さまからのご意見ご要望をお待ちしています。

第28回 公民館まつり ダイジェスト

～11月3日(土)・4日(日)～



王滝の歴史を映像で懐かしみ

「何となく面影があるね」
当時の記憶がよみがえりました



物産品直売コーナー

朝10時30分の開店に合わせて
大賑わいでした！（驚）



手芸の体験コーナー

手芸サークルの皆さんによる
体験コーナーでは子どもから大人
までアクセサリづくりに挑戦！



村民の皆さんの作品の数々

今年も村民の皆さんから多くの
作品を出展いただきました。
ありがとうございます。



カヌー体験

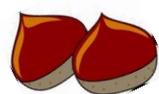
山々の紅葉を眺めながら、カヌーを
こぎました。赤や黄、様々な秋を
楽しみました。



★★ 皆さんからいただいたご意見（抜粋） ★★

*村民の皆さんの個性あふれる作品に感動です。高齢者の皆さんはじめ、村民が一丸となってより活躍できるような環境づくりをお願いします。

*若い世代の皆さんの参加が少なかったように見えます。王滝の歴史コーナーなどでは、小中学生やその保護者など次世代を担う皆さんにもっと聞いていただきたい内容であり、ぜひ機会の設定をしてほしいです。



季題「冬めく」 提供 星林俳句会

一 冬めくや直売の旗たたまれて

二 古民家の名残の礎石冬のきぬ

三 雑踏の中にまぎれて冬めくや

四 禅寺の屋根に秋草直立す

五 歩を止むる名もなき草の淡紅葉

六 しなやかに風をとらへし枯尾花

村民の皆さんからの俳句大募集！

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 木下

■投稿締切日 十一月十日(水)

■十一月の季題 「初雪」

■十一月の俳句会 十一月十九日(水)

午前 九時三十分