



『師走・・・隣近所、声をかけあって』

今年もあと1カ月となりました。今年も年号が「平成」から「令和」になり、新しい時代がスタートしました。新たな期待と夢が膨らむ一方、全国各地で災害も多く発生した年でもありました。時代とともに科学技術など急速に進化し、知りたい情報などスマートホンなどでたやすく手に入れることができるようになりましたが、身近な近所どうしの声の掛け合いなど人と人とのつながりについてもう一度振り返ってみることも必要であるような気がしてなりません。今年もあと1カ月。村民の皆さん、お互い声をかけあい、新しい年を迎えましょう！

ぽかぽか陽気 大人のハイキング

～木の洞ハイキング～ 11月15日(金)～



御嶽山を背景に記念撮影

十一月の時期としては比較的暖かです。天気がよかったです。この日は村田町の東にある「木の洞」へハイキングに行ってきました。かみゆきもまだ残っているところもあり、毎朝雪を踏みしめる感じが面白いです。ハイキングの楽しさ、自然の素晴らしさ、仲間との絆、そして、冬ならではの景色を堪能しました。木の洞のお井戸で、秋の味かきかきました。

すんき漬けで交流学習会

～山形村の皆さんとの交流学習会 11月27日(水)～

王滝村と山形村の両公民館では四年前から地域間交流学習会を行っております。今回山形村の皆さんが王滝村を訪れ「すんき漬」を学びました。すんきの歴史を説明後、早速実践にかかりました。この日は、肌寒く凍りましたが、かぶ菜を洗って、醬油、しょうゆ、酢、酒、塩で漬けて、最後に梅、重石がのり、全員で大きな拍子をしました。すんき作りをしながら「また、教えていただきたい。私たちが若い世代のみならずにも知っていただきたい」と山形村は、蕎麦の産地であり、長年ある王滝村のすんき漬を味わって、何かお礼をしたいと話で盛り上がり、帰りました。この交流学習会をもう一度開催したいと思います。皆さん、ぜひ参加ください。



すんきの作り方の手順をかきかきました。

サークル・教室等の予定 (12月)

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	※冬期間はお休みします。 来春より再開します。新しく始める方募集！！		
星林俳句会	12月18日(水)	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	12月9日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	12月13日(金)	10:00～ 11:30	和室
いないいないばあ 【乳幼児対象】	12月11日(水)	9:30～ 11:30	和室
大正琴	12月4日(水) 18日(水)	13:00～ 15:00	洋間
冬期の体づくり 卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室



万年ずし講習会 (試食会)

◇期日:12月26日(木)

◇場所:村公民館 11時～1時頃

\*会費: 200円 出来栄えが楽しみです



① 水洗いで塩を落とし、魚のぬめりをとる



②2時間、塩抜き



③ 冷ましたご飯を多めにお腹につめ、桶に並べていきます

「にこにこ軽体操教室」12月の予定

簡単な体操やレクリエーションゲームを取り入れ、肩こり解消の運動や様々な運動に必要な基本的な体操を行います。ぜひ、ご参加ください！！

◇期日:12月12日(木)

午前10時～村公民館 体育室

「こんな活動をやってみたい！こんな講座をやりたい！！」  
など、皆さまからのご意見ご要望をお待ちしています。

# 第29回 公民館まつりを振り返る

大勢の皆さんにご参画いただきました ~11月2日(土)・3日(日)~



## 農産物・物産販売

11時の開店とともに、大勢の皆さんが列を作り袋いっぱい買っていかれました

村民の皆さんの作品の数々  
今年も村民の皆さんから多くの作品を出展いただきました。  
ありがとうございます。



## 森林鉄道体験乗車

晴天に恵まれ、大勢の皆さんにお越しいただきました。  
沿道にはカメラを持ったファンも



## 棒パン焼きコーナー

棒に生地を巻き、じっくり焼き上げました。アツアツ、最高!!



今回の公民館まつりに向け  
松本市のルピナ中部工業  
株式会社の皆さんに、  
ボランティアで森林鉄道の  
補修作業を行っていただき  
ました。ありがとうございます



### ★★ 皆さんからいただいたご意見 (抜粋) ★★

- 村民の皆さんの参加により楽しませていただきました。みんなで声を掛け合い、エネルギーのある心豊かな玉溜りにしていきましょう。
- 個々の取組みの努力が見られ、非常に盛況でした。老若男女問わず、素晴らしい公民館まつりでした。
- ▲ お昼が終わって、一気に人が減ってしまい残念。楽しい講座や音楽鑑賞、歌をうたうなどの企画をしてほしい。
- ▲ 内容がマンネリ化。公民館まつりは村を挙げての行事です。入場の際のテープカットなど考案してほしい。
- ▲ 子どもたちの来場が少ない。子どもたちがもっと集まる企画を。 展示が2日間では短い。



季題「虎落笛」 提供 星林俳句会

一 我が郷は谷深くして虎落笛

二 虎落笛 きつづきけりしまい風呂

三 日めくりの一枚ごとの寒さかな

四 遠ざかるゴミ収集車秋の風

五 秋深し我が足音に振り返る

六 雲ひとつ無き大空や冬立ちぬ

## 村民の皆さんからの俳句大募集!

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。  
みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう!

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 木下

■投稿締切日 十月十一日(水)

■十月の季題 「綿虫」

■十月の俳句会 十月十八日(水)

午前 九時三十分