



『夏が来た!』

7月になりました。いよいよ夏本番! と言いたいところですが、今年は朝晩少々肌寒い日があります。皆さん、御身体にはどうぞご留意ください。公民館活動がようやく6月から再開され少しずつ行事も新しい生活様式のもとと行われるようになってきました。まだ、都市部を中心に新型コロナウイルスの影響が出ていますが皆さん健康に留意し楽しく過ごしましょう。



みんなで集まって体を動かしました!

～にこにこ軽体操教室～ 6月15日(月)



今月から再開した「にこにこ軽体操教室」。講師に集落支援員の小林さんを迎え開きました。久しぶりの開催でもあちこちの方が参加し、和気あいあいと楽しく体を動かしました。

「にこにこ軽体操教室」7月の予定

簡単な体操やレクリエーションゲームを取り入れ、肩こり解消の運動や様々な運動に必要な基本的な体操を行います。ぜひ、ご参加ください!!

◇期 日: **7月13日(月)**
7月29日(水)

ゆっくり
無理なく

※7月は2回行います。

午前10時～ 村公民館 体育室

※送迎もあります。



サークル活動再開!

6月から公民館活動やサークル活動が再開し、たくさんの笑顔が戻ってきました。会議やサークル活動などコロナ対策を行いながら行っております。引き続きご協力をお願いします。

1. 密集回避
2. 換気
3. 手洗い
4. マスク着用



みんなで汗を流し命の尊さを学びました

～小学校慰霊碑清掃作業～ 6月29日(月)

毎年、小学校の児童と王寿会・村民の皆さん合同による慰霊碑清掃を行っています。今年は新型コロナウイルスの影響で密集密接の防止もあり小学生と王寿会の大家幸雄さんに代表で参加いただきました。作業の冒頭、大家さんから「長野県西部地震の様子をお話いただき、児童の皆さんは真剣な表情でうなずいていました。この日は木曽町から遺族の方に来ておられ一緒に献花していただきました。」



中学校の慰霊碑清掃は6月5日(金)に行われました。そちらの様子は回覧の「学校だより」に紹介されています。



サークル・教室等の予定(7月)

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	毎月第2・第4土曜日	9:30～ 11:30	小中学校 美術室
星林俳句会	7月15日(水) 【夏季雑詠】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	7月6日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	7月7日(火)	10:00～ 11:30	村民ひろば
子育てサークル 「いぬいしなばー」	7月7日(火)	9:30～ 11:30	和室
大正琴	7月8日(水) 7月29日(水)	13:00～	洋間
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室

「こんな活動をしてみたい!こんな講座をやりたい!!」
など、皆さまからのご意見ご要望をお待ちしています。



子どもも大人もともに学びともに輝こう！！



瀬戸川ウォーキング 6月21日(日)

御嶽山学習講座の一環で「瀬戸川フィールドワーク」として今回瀬戸川ウォーキングが開催されました。大勢の参加者が集まりましたが新型コロナウイルスの対策をしつつ瀬戸川の大自然に触れる楽しいウォーキングになりました。森林管理署に長い間お勤めされ今は退職された織田さんが、瀬戸川の森や植物の話をしながら案内してくださいました。参加者の皆さんは昔の木馬道を歩きながら根上がりしたヒノキの前で記念撮影したり、織田さんの話に耳を傾けていました。昼食後は森の音を聞くというのんびりとしたネイチャーゲームで癒されました。



瀬戸川東俣から大樹の森までの間に国の補助金を利用して6基の橋が完成しました。自然と調和した素晴らしい森林がわいらしいお花がいたなように見られました。

ほうば巻づくり 6月14日(日)

6月は ほう葉巻きの季節です。「ほう葉巻きはどうやって作るだろう？」ほう葉巻き作りに手慣れた村民の皆さんが、粉の練り方やあんこの包み方など優しく教えてくださいました。あんこをこころろ楽しく丸めていました。みんな上手にでき、おいしくいただきました。



俳句に親しむ

季題「蟻地獄ほか」提供 星林俳句会

- 一 蟻地獄がまんの日々や土蔵裏
- 二 じっと見るちよっぴり怖し蟻地獄
- 三 大蟻の立ち止まりたる庭の隅
- 四 武者幟悪魔を掃ふ風の音
- 五 ぼうたんにあした咲くてふ風情あり
- 六 いも植える夫と二人で腰のばす

村民の皆さんからの俳句大募集！

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。

また、「一回だけでも俳句会に参加してみよう」とか「とりあえず、俳句の投稿だけでも」も構いません。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

- 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本
- 投稿締切日 七月十日(金)
- 七月の季題 「夏季雑詠」
- 七月の俳句会 七月十五日(水)

午前 九時三十分