



『秋も深まり冬の気配が・・・』

御嶽山にも雪が積もり、朝晩急に冷えてきました。寒さに負けないよう「そば打ち講習会」や「沢渡峠ハイキング」などのいろんな事業を予定していますので是非ご参加ください。

公民館としても引き続き、コロナ禍ではありますが対策を講じた上で皆様のご意見やご要望に沿い、できる事は計画していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

第3回 御嶽山学習講座 ～特別編～ 10月20日(木)



御嶽山の魅力を再発見した講座でした！

今回の講座は、御嶽山の災害により起きた地形の変化や、それにより周囲に観光資源やきれいな景色、名所をもたらしした事について、学びました。特に多くの滝や温泉など数多くの恵みとなったほか、スキー場も噴出物がなだらかで、適度な斜面を作り出した上に、利用されているなど恩恵がある事も学びました。参加者の皆さんは、熱心に聞いていました。また、その反面、火山現象の多くは災害と結びつく事を忘れてはならない事、噴火災害から6年経ち記憶も風化しないようにしてほしい、と講師の國友先生からお話頂きました。7月から3回に渡った御嶽山学習講座の特別編ですが、今回が今年度最後となりました。大勢の方にご参加いただき、御嶽山の魅力や知識を深める良い講座でした。

11月の講座



御嶽山学習講座 「沢渡峠へ行きましょう！」

歴史の道「沢渡峠」を歩きます！ 昔大勢の人が歩いた街道をゆっくり景色を眺めながら散策します。

◇期日：11月16日(月) 午前9時30分 公民館集合 ※詳細は別紙ご覧ください。

郷土食講座 そばを打って食べよう！

◇期日：11月14日(土)

◇場所：村公民館 10時～14時頃

*持ち物：三角きん エプロン、タオル 200円

「ニコニコ軽体操教室」11月の予定

簡単な体操やレクリエーションゲームを取り入れ、肩こり解消の運動や様々な運動に必要な基本的な体操を行います。

ぜひ、ご参加ください！！



◇期日：11月13日(金)と30日(月)

午前10時～村公民館 体育室 送迎あります

わくわく人権 みんなの樹業(じゅぎょう)

◇期日：11月12日(木)

王滝小中学校 8:15～8:35

身近な人権課題を小中学生と一緒に学びましょう！

御嶽山学習講座

◇期日：11月26日(木) 午後7時から 公民館 ※詳細はまたお知らせいたします。

サークル・教室等の予定(11月)

サークル	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	毎月第2・4土曜日	9:30～ 11:30	学校美術室
星林俳句会	11月18日(水) 【冬季継続】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	11月7日(土)	8時公民館 集合です	安曇野に スケッチ！
手芸	10月31日(土) 公民館まつり	10:00～ 13:00	和室
卓球	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室

「こんな活動をやってみたい！こんな講座をやって欲しい！」
など、皆さまからのご意見ご要望をお待ちしています。

❀❀❀ 10月の行事あれこれ ❀❀❀

大芝高原に行きました！

～マレットゴルフ愛好会 10月22日(木)～



今回は少人数でしたが久しぶりの伊那谷でわいわいと楽しい時間を過ごしました。

郷土食講座 どんぐり料理

～公民館 10月19日(月)～



どんぐりスコーンとどんぐりコーヒーを作りました。
子ども達も大活躍！ どんぐりコーヒーは懐かしい味でした。

ミニ陶芸教室開催！

～公民館 10月1日(木)～



講師の先生から丁寧に教えていただき熱心に粘土に向き合っていました。公民館まつりで作品を展示します。

ニユニコ軽体操教室！

～公民館 10月6日(火)・26日(月)～



玉入れや釣り名人など運動会の種目も取り入れ楽しい軽体操教室になりました。



季題「冬季雑詠」 提供 星林俳句会

- 一 秋草や落人の里しづかなり
- 二 隠れ郷名も無き塚に虫の声
- 三 また一つ空家となりし蔦紅葉
はなすすき
- 四 花芒きらりひらりと風になり
- 五 秋の昼猫を相手にひとり言



村民の皆さんからの俳句大募集！

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会の会員も募集しております。
みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

- 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本
- 投稿締切日 十一月十一日(水)
- 十一月の季題 「冬季雑詠」
- 十一月の俳句会 十一月十八日(水)

午前 九時三十分