

公民館 だより おうたき 令和3年8月号

東京オリンピックの熱戦が続いています。開催の是非に賛否両論ありましたが、出場した選手がインタビューのまず初めに「開催してくれて出場できたことに感謝する」旨の発言をしています。5年間、オリンピックに向けて傾けてきた情熱や努力がその言葉を生んでいるのでしょうか。今月24日には、パラリンピックも始まります。まだまだ感動の日々が続きますが、その合間を縫って公民館の行事にもご参加ください。 公民館長 立花裕美子

ニコニコ軽体操教室 7月26日(月)

最高気温が三十度を越える真夏日となった二十六日の軽体操教室は、オリンピックの話もしながら、たくさん体を動かしました。はしご状のラダーと足形を使ったラダーステップでは、足形の見本が途中までしかない為、皆さん足の順番を真剣に覚え、それでも忘れてしまった時は、前後を歩いている方と「次の足はどっちだった？」と相談しながら最後まで歩くことができました。



お知らせ

ニコニコ軽体操教室 8月の予定

簡単な体操やレクリエーションゲームを取り入れ楽しく体を動かします。是非ご参加ください。

期日 8月6日(金) 午前10時～

場所 公民館体育室

※ 送迎も行いますので気軽にご連絡ください。

開田ウォーキングのお知らせ

開田高原の健康ラボ周辺でウォーキングやブルーベリー狩り等を予定しています。

期日 8月19日(木) 予備日23日(月)

午前10時公民館集合

※ 参加希望の方は8月12日までに公民館へご連絡ください。送迎も行います。

男性ピラティス体験会のお知らせ

期日 8月27日(金) 19時～20時

場所 公民館体育室 講師 栗空亜沙美さん

※ 参加費300円、定員15名 動きやすい服装でお越しください。申込や問い合わせは公民館まで

ピラティス体験教室 7月16日(金)



今月から始まったピラティス体験会。講師は栗空亜沙美さんで、三回に分けて開催したところ、各回満員になる等、大変人気の講座となりました。ピラティスは体の調子を整えバランスをよくする運動で体の不調がある方でも無理なく取組めるエクササイズだそうです。寝転がってポールを背中に入れて体を伸ばしたり、座って腕を後ろに組んで胸を開いたり、呼吸法も交えてリラックした雰囲気です。気持ちよさそうに体を動かしていました。

8月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	8月21日(土) 22日(日)	9:30～ 15:30	学校 美術室
星林俳句会	8月18日(水) 【夏季雑詠】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	8月はお休み します。		
手芸	8月24日(火)	10:00～ 12:00	和室
いろは スマホ教室	毎週開催予定	公民館へ お問合せ	村民ひろば
写楽の会	8月24日(火)	13:00～ 16:00	公民館集合
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室

◆「こんな活動をやってみたい!こんな講座をやりたい!」など、皆様からのご意見ご要望をお待ちしております。

御嶽山学習講座 7月13日(火)

「王滝村の森林鉄道」



今回の御嶽山学習講座は、森林鉄道にテーマを絞って王滝村の森林鉄道に詳しい植木雅史さんを講師に迎え、お話を頂きました。当時の路線図を見ながら滝越から王滝まで大体五十分位かかった話や客車の色が塗料の発注の際に認識の違いから違う色が来て仕方なく塗った話など、懐かしく楽しい講座でした。昔の王滝村の産業の他、生活にも重要な役割を担った林鉄。是非、現地を歩き、大切な王滝の遺産を後世に残してほしいと参加者から話が出ました。



御嶽山学習講座

「王滝村の森林鉄道」その2

期日 8月24日(火) 19時~20時
 場所 公民館洋間 講師 植木雅史さん
 ※前回、大好評で1回では話さきれませんでしたので続きをお話いただきます。

木曽郡総合体育大会陸上大会

の結果ご報告

総合 第3位 でした。

参加された選手の皆さん、スタッフ、応援の皆様お疲れさまでした。他町村に比べて参加選手も少ない中で一人一人がベストを尽くしてがんばりました。

村民の皆さんからの俳句大募集!

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。

また、「一回だけでも俳句会に参加してみよう!」とか「とりあえず、俳句の投稿だけでも」も構いません。みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましよう!

- 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本
- 投稿締切日 八月十一日(水)
- 八月の季題 「夏季雑詠」
- 八月の俳句会 八月十八日(水) 予定

午前 九時三十分

今月の一枚

写楽の会

7月29日(木)



滝越白川沿いを歩いた時、ちょうどよい腰掛が...ひと休み 写真:澤口多恵子

今回は、参加者一人一人が七月に撮った写真を紹介しながら見せ合いました。特に滝の写真は涼やかで爽快でいろんな撮り方がありました。そこで、次回は新滝を皆で撮りに行く事になりました。

シェアリング
ネイチャー体験会

7月18日(日)



滝越の森さちオートキャンプ場で人間の五感を使って自然を体験するゲームをしました。目隠しをして手触りや匂いなどからどの木か当てたり、自然の中に隠れた人工物を探したり...

普段中々味わえない森の中での体験でした。参加者は、与えられたテーマを真剣に探したり、話し合ったりしながら、気持ちの良い森の中でのひと時を過ごしました。



王寿会と学校花植え作業

7月6日(火)



学校では毎年、王寿会の方々とポットから花壇に花を植える作業を行っています。今年も一緒に協力したくさん植えました。元気に大きく育ってね!



季題「盛夏雑詠」提供 星林俳句会



一 二人して八十路のくらし冷やっこ

二 脳手術七年を経し額の花

三 用済みの火のみ櫓やくずの蔓

四 万緑や鳶の笛のわかわかし

五 中千の稲健やかに点仰ぐ