

残暑厳しい中ですが、気がつけば赤とんぼの姿を目にするようになってきました。実りの秋へと季節は確実に動いていますね。農作物の収穫のように、私たちが充実した秋を迎えたいものです。自分なりの「実りの秋」目指して頭と身体を動かしていきましょう。

公民館長 立花裕美子

ピラティス体験教室



今月もピラティス教室が開かれ各回とも大勢の方が参加しました。特に男性のみが参加できる回もあり、楽しく体を動かしました。ストレッチポールを使ったエクササイズでは足が痛く、声を出しながら取り組んでいました。九月も四回予定しております。新しく参加したい方は、公民館までご連絡ください。

御嶽山学習講座 8月24日(火) 「王滝村の森林鉄道」その2



身近な存在だった森林鉄道参加者の皆さん、講座が終わった後も残ってにこやかに話をしていました。

今回の御嶽山学習講座は、森林鉄道にテーマを絞った二回目の講座です。王滝村の森林鉄道に詳しい植木雅史さんを講師に迎え、お話頂きました。前回の講座で話しきれなかった昔の王滝村の産業の他、生活にも重要な役割を担った林鉄について話されました。質問の時間では、ポールドウィン号の形式や好きな型番の車両があったなどの話も飛び出し楽しい講座になりました。

ニコニコ軽体操教室 8月23日(月)

暫く雨の日が続く、久しぶりに晴れ間がのぞいた二十三日の軽体操教室はバランスクッションを使った運動を行いました。クッションを二列に並べた横向き歩きや平均台を歩くような不安定な足元でも、皆さんつまづく事もなく歩く事ができました。「足の裏のマッサージにもなるね」と大変好評でした。八月に予定していた開田ウォーキングは九月七日に延期になりました詳細については公民館へお問合せください。



慎重に一步一步
バランスを取りながら

9月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	18日(土) 19日(日)	9:30～ 15:30	学校 美術室
星林俳句会	15日(水) 【秋季 雑詠】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	6日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	14日(火) 29日(水)	10:00～ 勉強会	和室 池田町
いろは スマホ教室	毎週開催予定	公民館へ お問合せ	村民ひろば
写楽の会	27日(月)	18:30～ 20:00	村民ひろば
卓球教室	毎週火曜日	18:30～	体育室
ピラティス教室	1日(水)・15日(水) 3日(金)・17日(金)	10:00～ 19:00～	体育室

◆「こんな活動をやってみたい！こんな講座をやって欲しい！」

など、皆様からのご意見ご要望をお待ちしております。

◆新型コロナウイルス感染防止の為、9月12日までの間、人と人が触れ合う活動は休止しております。予定の変更や中止となるサークル活動もありますのでご了承ください。

お知らせ

ニコニコ軽体操教室 9月の予定

◆開田ウォーキングのお知らせ◆

開田高原の健康ラボ周辺でウォーキングや昼食は、お蕎麦の予定です。ブルーベリー狩りは、変更する場合があります。

期日 9月7日(火) 午前10時公民館集合
※ 参加希望の方は9月3日までに公民館へご連絡ください。送迎も行います。

◆ボッチャ体験教室 + 人権樹業◆

学校の人権教室に合わせてパラリンピックの種目を体験します。是非ご参加ください。

期日 9月22日(水) 午前10時30分～
場所 公民館に10時20分集合
※ 送迎も行いますので気軽にご連絡ください。



御嶽山学習講座

「王滝村の森林鉄道～車両の話～」

期日 9月21日(火) 19時～20時

場所 公民館洋間 講師 植木雅史さん

※今回は、森林鉄道の中でも特に興味深い車両についてお話しいたします。

郷土食料理教室

「どんぐり棒パンづくり」

期日 9月23日(祝) 10時～12時

場所 公民館村民ひろば 参加費100円

※どんぐりのパン生地を作って棒に巻いて焼いて食べます。どなたでも参加できますのでお問い合わせして参加してください。 公民館 48-2134

子育て講座 福祉健康課・教育委員会共催

「子育てに大切なこと」

期日 10月14日(木) 13時30分～15時30分

場所 王滝村保健センター 講師 上間春江さん

『日々関わっている子どもへの「見方」を「味方」に』をテーマにご講義いただきます。

問合せ先：福祉健康課 西村・大岡 48-3160

わくわく人権みんなの樹業

「みんなでポッチャ体験」

期日 9月22日(水) 10時50分～

場所 学校体育館 講師 馬島 誠さん

※現在開催中のパラリンピックの種目「ポッチャ」を通じて障がい者理解や高齢者や生徒・児童が同じ種目に取組みます。是非、多くの方に参加して頂きたいです。

問合せ先 王滝村公民館 48-2134

今月の一枚 写楽の会 8月24日(火)



今回は、「滝のいろいろな撮り方」を学ぶ為、新滝へ皆で撮影に行きました。あらためて地元の滝を見に行くと増水して迫力のある滝にびっくりしながらも、いろんな角度で撮りました。シャッタースピードを速くして感度を上げ滝の流れに合わせて撮ると水流の水玉がはっきりと写りました。

新滝の上部、水が落ちる瞬間を…パシャ！

新しい技を会得した瞬間 写真：立花裕美子

王滝Miraiカフェ開催

8月27日(月)

学校では、来年度、休校が決まっている中学校棟の活用について、地域の方や役場、公民館職員と小学生、先生が参加した懇談会が開催されました。グループに分かれてどんな事に使いたいかアイディアを出し合いました。ギャラリーや交流の場、くつろぎの場、文房具などを買うことができたり、卒業生が利用できる場、集まれる場所にしたい、といった意見が出されました。毎月、月末に開催する事も決まり、次回は更に実現可能な具体的な話ができるように進めて行きます。村民の皆さんにも是非学校に足を運んでいただきたいと思います。



俳

句

に

親

し

む



季題「当季雑詠」提供 星林俳句会

一 盆支度伏す母指図の小煩し

二 戦場を語らぬ父や終戦日

三 空蟬の千とも万とも樹に草に

四 炎天の眩しい姿オリンピックア

村民の皆さんからの俳句大募集！

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。

また、「一回だけでも俳句会に参加してみよう！」「とか「とりあえず、俳句の投稿だけでも」も構いません。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 九月八日(水)

■九月の季題 「秋季雑詠」

■九月の俳句会 九月十五日(水) 予定
午前 九時三十分