

公民館 だより おうたき 令和3年11月号

今年は、「紅葉が遅いなあ」と思ったら、急に「積雪」や「路面凍結」といった言葉が飛び交うようになってしまいました。かぶの収穫、すんきなどの漬物をはじめ、雪かきの道具、冬用タイヤの準備など、冬支度を始めなければなりません。王滝の厳しい冬に負けないように体力を蓄え、心の備えを図りたいものです。

公民館長 立花裕美子



御嶽山学習講座「合戸峠を歩こう！」 9月28日(火)



今回の御嶽山学習講座は、フィールドワーク企画で、木曽町の御影堂（おえど）から合戸峠を歩きました。

木曽町御影堂は、明治2年、鳥居の建設に際し、黒沢側と王滝側で紛争が起こり、上松町駒ヶ岳神社神主の仲裁により、王滝側に石の道標を建立することで、落ち着いたという「いわく」のある場所です。澤田室長の説明に耳を傾けた後、参加者19名は秋の御嶽古道ハイキングを楽しみました。



合戸峠で集合写真「ハ イチース」残念ながら御嶽山は雲に隠れて見えませんでした。みんないい笑顔です。山道は、険しい場所もありましたがみんな最後までがんばりました。



動画で見ることができます。↑

11月のサークル・教室の予定



サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	27日(土) 28日(日)	9:30～ 15:30	学校 美術室
星林俳句会	17日(水) 【当季雑詠】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	15日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	16日(火)	10:00～	和室
王寿会いろは スマホ教室	毎週開催予定	公民館へ お問合せ	村民ひろば
写楽の会	25日(木)	18:30～ 20:00	洋間
卓球教室	毎週火曜日	18:30～	体育室
ピラティス教室	15日(月)・26日(金)	10:00～	体育室
	12日(金)・26日(金)	19:00～	

◆「こんな活動をやってみたい！こんな講座をやって欲しい！」
など、皆様からのご意見ご要望をお待ちしております。

ニコニコ軽体操教室 10月6日(水)

～運動の秋を実感！～



こぼさないように！

十月六日の軽体操教室は、秋の運動会をイメージして紅白のお手玉を使った玉入れと地引網を行いました。
地引網は、網に見立てた道具を引いてお手玉を集めるゲームで、普通に集めたら十個くらいのところを「あんまり欲をかかん方が良い」と言いながら、しっかり二十個集めた方もみえました。

ニコニコ軽体操教室 11月の予定

みんなで簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。

期日 11月 9日(火) 午前10時
22日(月) //

※ 送迎も行いますので公民館までご連絡ください。

澤田正春写真展開催！

11月3日(祝)～7日(日) 体育室
9時～17時(最終日は13時終了)

昭和30年代から木曾郡内で多くの写真を撮られた澤田正春さん。王滝村に80枚もの写真が収納されています。今回、特別展として、公民館体育室にて写真の展示を行います。同時に澤頭修自さんの作品や林鉄の写真も展示します。村民の皆さん、この機会に是非見にお越しください。

王滝村健康づくり ※元気づくり支援金事業
チャレンジプロジェクトについて

村では、高齢者や働き盛りの年代を中心に健康づくりを促進する為、公民館に健康器具を試験的に導入しました。11月8日から講習を受けた中学生以上の方が利用できます。また下記の日程で体験会も実施します。ぜひ体験してみてください。

体験会開催

- ◆昼の部 11月10日(水) 14:00～ 公民館体育室
- ◆夜の部 11月 9日(火) 19:00～ 公民館体育室

子育て教室 10月14日(木)

「見方を学んで味方になろう！」



講師の上間春江さんは、自らも子育てしながら臨床心理士をしています。

今年の子育て教室は、保育園や保健センターとの共催で行われ、普段子育てに奮闘している方々にお集まりいただき、個性ある子ども達との向き合い方などを学びました。

村民の皆さんからの俳句大募集！

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。

また、「一回だけでも俳句会に参加してみよう！」とか「とりあえず、俳句の投稿だけでも」も構いません。みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 十一月十日(水)

■十一月の季題 「当季雑詠」

■十一月の俳句会 十一月十七日(水) 予定

午前 九時三十分

今月の一枚 写楽の会 11月22日(金)



昨年の秋、天気がいい日に・・・パシャリ！
大岩橋から御岳湖を 写真：三浦清吉

今月の一枚を持ち寄り、皆で見せ合いました。紅葉が綺麗な御岳湖や八海山から中央アルプスなどを撮った写真、秋の花や名月を撮った写真など王滝の良さをたくさん見ることができました。

王滝Mirai カフェ開催

10月27日(水)



小中学生の他、先生や地域の方、教育委員会の方も交えて将来の学校について語り合いました。

来年度の学校についてテーマ別でグループに分かれて懇談しました。行事の班では、音楽会や運動会について話し合われ小学生だけでなく村民や中学生、保育園も加えて一緒にできたらいね！といった意見も出されました。

わくわく人権みんなの樹業 10月8日(金)

「災害避難で大切なこと！」



いろんな意見が出ました。グループでまとめます。どうしたらいいかなあ？

学校と地域が一緒になって考える人権講座が行われ、避難しなくてはならない状況でどう考えるかグループに分かれて話し合いました。小学生から体が不自由な人が居たら「一緒にいてあげる」という温かい言葉が出るなど和やかな雰囲気講座になりました。

俳句に親しむ

季題「秋季雑詠」提供 星林俳句会



一 風立ちぬ 住む人去りて 萩の散る

二 薄れいく 記憶手繰りて 鰯雲

三 猿追いの 脅しの音や 天高し

四 草の実の すぐ付きたがる 田んぼ道