

公民館 だより おうたき 令和3年12月号

今年もいよいよ締めくくりの月、師走を迎えました。文字通り、走り回るような何かと忙しい時期です。また、7日は大雪、22日は冬至と寒さも極まってきた、切羽詰まったような気分になりがちですが、来るべき新年の為の準備期間として、充実感を味わいながら過ごすことができるといいですね。今年一年、公民館の企画・事業につきまして、ご参加ご協力いただきましたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

今年の公民館まつりを振り返って

10月30日(土) 31日(日)



電気の教室

関西電力さんのご協力によりソーラー電車を作りました。



牧尾ダム記録上映会

牧尾ダム所長さんの上映会。今年も大勢聞きました。

コロナ禍の中、開催する2回目の公民館まつりでした。対面販売他、食の方の催しは縮小されましたが、「今できる事」を感染防止に配慮して実施しました。



抹茶コーナー

今年も、憩いの場として大人気でした。コロナ禍で会えなかった人と久しぶりに再会。



御嶽山学習講座「王淹の魅力」笹本正治氏

県立歴史館特別館長で王淹村の魅力についてご講義いただきました。度々王淹を訪れ村民も良く知る笹本先生。王淹の良い所たくさん紹介して頂きました。

公民館長杯マレット大会

好天に恵まれ、あちこちから歓声上がる楽しい大会でした。優勝は、谷本春美さんでした。



五平餅づくり

大勢の子ども達が参加し、おばちゃん達と一緒に王淹村の郷土料理を楽しみました。

12月のサークル・教室の予定



サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	11日(土) 12日(日)	9:30～ 15:30	学校 美術室
星林俳句会	15日(水) 【冬季雑詠】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	13日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	14日(火)	10:00～	和室
写楽の会	16日(木)	18:30～ 20:00	村民ひろば
卓球教室	毎週火曜日	18:30～	体育室
ピラティス教室	16日(木)・24日(金) 10日(金)・24日(金)	10:00～ 19:00～	体育室 又は和室

ニコニコ軽体操教室 11月9日(火)

～冬に備えて!～



バランスよく!
一步一步
着実に!

十一月九日の軽体操教室は、十三人の方が参加され、今月から利用が開始されたトレッドミルや体組成計の紹介を行い、数名の方に実際に体験して頂きました。十一月に入り、これから迎える冬場に気をつけてほしい「滑る・つまづく」などの転倒事故や、お餅がのどに詰まる誤嚥事故を予防する体操を行いました。「バランスクッションで足の裏をグリグリするのが気持ちいい!」と好評でした。

ニコニコ軽体操教室 12月の予定

みんなで簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。
期日 12月 6日(月) 午前10時半

※今回は学校体育館で行います。

21日(火) 午前10時

※送迎も行いますので公民館までご連絡ください。

◆「こんな活動をやってみたい! こんな講座をやって欲しい!」
など、皆様からのご意見ご要望をお待ちしております。

澤田正春写真展開催！

11月3日(祝)～7日(日) 体育室



開催5日間で延べ150人余りが訪れ「古き良き時代の木曽」に思いを馳せていました。



木曽郡公民館大会では、解説を交えた講座が開かれました。

澤田正春さんは、昭和三十三年、読書発電所関係の工事の為、木曽に初めて入り、以来休日を利用して郡内の写真を撮りました。高度経済成長期の中で失われていく木曽の原風景をフィルムに捉え文章を添えてアルバムとしました。その貴重な写真フィルム約七千点が村に寄託され、今回は、平成二十五年度県元気づくり支援金を活用して作成した写真百七点を展示しました。

今月の一枚 写楽の会 11月25日(木)



今年の秋、ごうかけの上から・・・パシャリ！
お気に入りの場所 写真：澤口多恵子

今年の王滝の紅葉は素晴らしく、御岳湖周辺やシラカバ峠から御嶽山をのぞく写真など、素敵な作品がたくさん紹介されました。珍しい植物ツチアケビという写真も見せて頂きました。

王滝村健康づくり ※元気づくり支援金事業 チャレンジプロジェクトについて その2



体験会開催

11月に2回、体験会を開催し参加者の方々に使い方の説明や取り扱いの方法を説明しました。今後、利用について検討し村民の方々に広くご利用いただけるようにしていきます。

見学会開催

11月22日に木曽町トレーニングジムへ見学に行きました。「健康や運動へのモチベーションが上がった」などの声が聞かれました。

子育て講演会「子どもといっしょに！」

11月18日(木)



笑いあり、急に話を振られたり、楽しい講演会でした。

今年の子育て講演会は、以前、王滝の学校で教頭先生として活躍し、現在は日義公民館長の屋敷三枝子さんを講師に、子育てや公民館活動を通じた子ども達との交流、コミュニケーションについての現在の想いや王滝村での懐かしい話をしていただきました。

わくわく人権みんなの樹業 11月18日(木)

「責任について考えよう！」



その人の気持ちに寄り添いながら自分の気持ちを表現しました。いろんな思いが飛び出しました。

学校と地域が一緒になって考える人権講座が行われました。今回は、寸劇を交えて、立っている友だちをめぐり、いろんな立場で役を演じ、その人の気持ちを感ぜながら考える内容の講座でした。

村民の皆さんからの俳句大募集！

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。

また、「一回だけでも俳句会に参加してみよう！」「とか」「とりあえず、俳句の投稿だけでも」も構いません。
みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

- 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本
- 投稿締切日 十二月八日(水)
- 十二月の季題 「冬季雑詠」
- 十二月の俳句会 十二月十五日(水) 予定

午前 九時三十分

俳

句

に

親

し

む

季題「秋季雑詠」提供 星林俳句会



一 強霜や桑の葉バサリ バサバサリ

二 野沢菜を洗う指先冬来る

三 一株の大白菜を抱きあげる

四 何なくも二人きりなりすんき汁

五 冬立ちて老いの夕餉の早きかな
ゆうげ