

空が澄み、清々しい秋を感じる頃になりました。行楽にスポーツ、読書と何をするにも良い季節です。

公民館では、10月29日(土)・30日(日)に公民館まつりを開催します。コロナ対策を講じて、作品展示ほか楽しい催しを現在計画中です。

文化の秋、芸術の秋、村民の皆さんの素敵な笑顔と作品を拝見できるのを楽しみにしております。



公民館長 立花裕美子

## ニコニコ軽体操教室！

～若者と楽しい交流～ 9月20日(火)



九月二十日の軽体操教室は、王滝村と連携協定を結んでいる長野県立大学の学生さん三名も参加され、村民の参加者十二名と一緒に、にぎやかな軽体操教室となりました。最初に自己紹介をしながらジャンケンをするとう立大学生の前に順番待ちの行列ができ、自己紹介も名前だけだったのがだんだんと長話になり：村外から来てくれた若い人に村のおばちゃん達も興味津々！  
お互いの肩もみをしたり、歌にあわせてお手玉をしたり、若いパワーをもらって和気あいあいと交流を楽しみました。

## わくわく人権みんなの樹業

～いろいろな色で～ 9月21日(水)



6年生が活発にリードし楽しい雰囲気の中、樹業になりました。



今年二回目の人権樹業は、「自分の好きな色って何だろう？」という所から始まりました。それぞれ好きな色を発表し、どんなところが好きかグループに分かれて話しました。地域の方も大勢参加し、人それぞれに好きな色があり個性があり、十人十色と言いますが小学生十一人それぞれ特徴があり、皆で何かやる時は一人一人が少しずつ協力していく事の大切さを学びました。



## 10月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	第2・第4土曜日	9:30～ 15:30	学校 美術室
星林俳句会	19日(水)	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	11日(火)	10:00～	村民ひろば
手芸	18日(火)	8:00～ 16:30	村外へ研修
絵画	1日(土) 第1土曜日	13:00～ 17:00	洋間
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
写楽の会	20日(木)	18:30～ 20:00	洋間
ピラティス	13日・25日 5日・19日	10:00～ 19:00～	体育室
フィットネスサークル	24日(月)	18:30～	体育室
太極拳	毎週金曜日 28日は休み	19:00～ 20:30	体育室



## ニコニコ軽体操教室

日時：10月4日(火)・24日(月) 10:00～  
場所：村公民館 体育室

送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。  
※ケーブルテレビでも毎日体操が放映されています。  
放映時間 ①7:35～ ②18:20～ 約12分間の体操です。

## 講演会開催！

「最期まで自分らしく生きるために」

日時：10月6日(木) 13:30～公民館体育室

JA 女性部主催で公民館も共催の講演会です。講師に松本医師会医療介護コーディネーター岡村律子さんを迎え、人生最期を迎える時どんな治療やケアを望むか「人生会議」を通じて家族の関わり方など話してくれます。どなたでも参加できますので気軽にお越しください。詳細は JA 王滝生活店48-2121

## 御嶽山学習講座「三浦ダム・国民の森」

10月中で計画中です。

普段立ち入ることができない三浦ダムと国民の森をガイドがついて巡ります。詳しい日時や内容は、追って連絡します。

◆新型コロナウイルスの状況により、中止することもありますのでご承知おきください。



お知らせ



# 公民館まつり開催決定！

## 10月29日(土)～30(日)

今年もコロナ対策を講じながらの開催になります。各サークルの展示、発表、子どもたち向けの体験教室などコロナ禍でも楽しめる内容の「公民館まつり」を目指します。詳細は、10月17日の回状にてお知らせいたします。



### 作品大募集！

各サークルの展示の他、村民の皆さんの作品も広く募集いたします。公民館までご連絡いただければ取りに伺う事も出来ます。また、ご自分で公民館まで持ってこられる方は前日の28日(金)13時～17時頃までに公民館へお持ちください。

ステージでの発表なども受け付けておりますので気軽にご連絡ください。



昨年の展示の様子



連絡先  
公民館 48-2134

## 写楽の会 9月21日(水)

今月の一枚



「雲海」  
山小屋の前から雲海の中に紅にかがやく雲が  
撮影：立花裕美子(二ノ池ヒュッテから)

今月は、夏の終わりを感ずる雲や高い所から見下ろした村内の様子や御嶽山など、たくさん写真が持ち込まれ、参加者全員で今月の一枚を決めました。

### 慰霊碑清掃！

#### ～小学生と王寿会～ 9月9日(金)



長野県西部地震の災害地である松越慰霊塔の周辺整備を毎年、小学生と王寿会を中心にを行っています。今年も清掃活動が行われ、花壇の草を取ったり、慰霊碑についたコケや汚れを取りました。清掃を始める前に大家幸雄王寿会会長から長野県西部地震の当時の様子を話してもらい、「災害があったことを忘れないためにこの活動は大切ですよ。」と説明してくれました。小学生も王寿会の人たちと一緒に汗を流し、最後に用意してくれたお花と線香をお供えして手合わせしました。

## 俳句に親しむ

季題「秋季」 提供 星林俳句会

- 一 猿の群れ葱の皮むく秋はじめ
- 二 盆帰省靴の大小ずらずらと
- 三 木曾川のなりに流るる霧の川
- 四 夜ふけて胡弓しんしんと風の盆
- 五 枝豆の硬さ塩梅我が畑



### 村民の皆さんからの俳句大募集！

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。みなさん「五・七・五」の魅力をご堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 十月十二日(水)

■十月の季題 「秋季」

■十月の俳句会 十月十九日(水)

午前九時三十分