

ひと霜ごとに山も色づいてきました。今年も残すところ、あと2カ月です。芸術の秋・食欲の秋も終盤を迎え、冬に備えていかなければなりません。まだ、寒さに慣れていない時期ですが、少し厚めの服を着る、マスクを忘れない、手洗い・うがいを続けるなど、コロナ・インフルエンザへの万全の対策をして、年末を迎えたいと思います。

公民館長 立花裕美子

御嶽山学習講座「紅葉の三浦ダム・国民の森を巡る」開催 10月20日(木)

国民の森では、濁川沿いに上がり、大看板の近くで御嶽山が見える場所から、地震災害から復興に向けた砂防施設の建設の様子やこれからの展望などを説明していただきました。参加者から建設費やどれくらいの期間がかかったか?などの質問がありました。

今後も、土砂の引き上げや補修など続けていかななくてはならない現状を学ぶ機会となりました。



紅葉が綺麗なダムを背景に記念撮影!  
発電所の施設も見学させていただきました。

公民館の各種学習講座が悪天候で中止になる中、この日は好天に恵まれ、紅葉の時期と丁度重なり素晴らしい講座となりました。森林管理署や関西電力のご協力の元、普段、許可なく入れない場所に特別にご案内いただき、三浦ダムの施設や発電所内部、長野県西部地震から復興してきた濁川の現状を解説していただきました。  
三浦ダムでは、ところどころ紅葉が見頃を迎え、各々写真を撮りながら堤体道路を散策しました。発電所はダムの下にあり大きなシャフトが回っている所まで入らせてもらいました。

ニコニコ軽体操教室  
～反射神経バッチリ～  
10月4日(火)



さあ! いつでも来い!

朝夕は涼しく感じられるようになった十月四日の軽体操教室は、十六名の方が参加され、棒体操や逆玉入れゲームを行いました。逆玉入れは、下から投げるとは逆に上から落ちてくる玉をキャッチして赤と白に素早く色分けをするゲームです。お手玉をキャッチして「赤い玉、白い玉...」と言いながら色分けをするうちに「赤カブ、白カブ」と呼び方が変わり、「まだうちのカブはこんなに大きくはならんなあ」と畑の事を思い出す方もみえました。



11月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	冬季間は、休みます。		
星林俳句会	16日(水)	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	14日(月)	10:00～	村民ひろば
手芸	18日(金)	8:00～ 16:30	和室
絵画	5日(土) 第1土曜日	13:00～ 17:00	洋間
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
写楽の会	21日(月)	18:30～ 20:00	洋間
ピラティス	14日・24日	10:00～	体育室
	9日・30日	19:00～	
フィットネスサークル	14日(月)	18:30～	体育室
太極拳	毎週金曜日	19:00～ 20:30	体育室



ニコニコ軽体操教室

日時: 11月 4日(金) 10:00～ 村公民館

通常の軽体操教室です。

15日(火) 14:00～ 学校体育館

小学生と一緒に体を動かします。体操終了後、子ども達と一緒に焼き芋を食べます。気軽にご参加ください。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。

◆新型コロナウイルスの状況により、中止することもありますのでご承知おきください。



# わくわく人権みんなの樹業!

## 10月7日(金) 学校小ホール



今回の人権樹業は、「言葉の暴力」について考える内容でした。ウサギが橋を渡っていると向こうからオオカミがどげどげとやって来てウサギが怖くて後ろに下がって道をあけるという内容の寸劇を見た後、グループに分かれてお互いの気持ちになって話し合いました。

小学生からは、オオカミに対して、「怖い」とか「威張っている」という意見が、またウサギには「みんなどうして仲良くできないのかな」という感想を発表してくれた子もいました。「橋が広げればみんな通れる」という意見も出ました。「みんなが気持ちよく」という観点から素晴らしい意見だと思います。人権樹業を通じて「思った事を堂々と話せる人」になってもらいたいと思います。

# 写楽の会 10月20日(木)

## 今月一枚



「晴れたので田の原へ」  
田の原から剣が峰を望遠レンズでパシャリ!  
撮影: 葛田信治



今月は、紅葉が始まった王滝村の真や秋深まった御岳湖、自然湖や滝越などの写真が持ち込まれ、参加者全員で今月一枚を決めました。

# 王寿会お楽しみ会! 10月18日(火)



合わせが肝心!  
慎重に釣り糸を垂れていました。

王寿会の主催によるお楽しみ会が公民館で行われ、いろんなゲームを楽しみました。「大玉おくり」や「村の釣り名人」など運動会の競技もあり和やかな雰囲気でした。また、バランスボールの上にお手玉を載せていくゲームでは落とさないようドキドキしながら載せる場面もあり楽しい会になりました。

# 木曾郡社会教育委員 「秋の研修会」開催

## 10月19日(水)



木曾郡内の社会教育委員の方々が年に一度、研修会を行っています。今年は木曾町と王滝村の両ビジターセンターを見学しました。

田の原では、ガイドの案内で展示物を見学したり天然公園内を散策し交流を深めました。

# 俳句でハイク(秋)開催! 10月13日(木) 松原スポーツ公園

星林俳句会の皆さんと小学生と一緒に俳句を詠む「俳句でハイク」が夏に引き続き秋をテーマに松原スポーツ公園で行われ、紅葉が綺麗な公園内を班に分かれて散策しながら季語を教えてもらったり、木の実を拾ったりしました。終了後に全員で輪になって出来立ての俳句を詠み合いました。小学生の俳句を何点か紹介します。

ゆきむしが ふわふわとびかう 散歩の日

野のきのこ きれいな物に どくがある

紅葉が たくさん色づき きれいだな



俳句会の皆さんと小学生の作品は公民館に展示しております。



季題「秋季」 提供 星林俳句会

- 一 運動会 一村集ふた日の遠し
- 二 夢の先草搔き分けて大南瓜
- 三 衣被ぎ 胡麻塩のみの月見かな
- 四 慰霊碑や遠くどっしり雪の峰

## 村民の皆さんからの俳句大募集!

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう!

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 十一月九日(水)

■十一月の季題 「初霜・冬めく」

■十一月の俳句会 十一月十六日(水)

午前九時三十分