

いよいよ4月、新年度が始まりました。朝晩は寒い日もありますが日中は暖くなり、いつもよりも少し早い春がやってきましたね。マスクも外すことができるようになります。普段の日常が戻ってきそうですね。新たな気持ちで公民館のいろんな行事やサークル活動などもご参加ください。今年度もよろしくお願いいたします



ニコニコ軽体操教室 ～春の伊那路を満喫～ 3月7日(火)



たくさんのイチゴに笑顔がこぼれ



天気も良く、暖かい一日でした

3月7日は、伊那市へいちご狩りとウォーキングに行き十六名の方が参加されました。みはらしいちご園では、真っ赤なイチゴが食べ放題。人気の三種類を食べ比べができて、「章姫(あきひめ)が美味しかった。でも紅ほっぺもいいね!」「私は大粒のイチゴを三十個は食べたよ!」と皆さんたくさんのイチゴを食べて大満足! 大芝高原ではウッドチップで舗装されたフカフカの森林セラピーロードを歩いたり、鴨や鯉が泳ぐ大芝湖のほとりで日向ぼっこをしながら談笑したり、皆さんそれぞれに春のお出かけを楽しみました。

3月からスタート 毎週木曜日開催予定! 「まほろば珈琲」 3月9日(木)



地域おこし協力隊 高橋卓也

毎週木曜日、学校のコミュニティールームでおいしいコーヒーを飲みながら子どもや地域の方々が集い交わる事ができる場として「まほろば珈琲」がスタートし初回から大勢の地域の方が集まりました。

「最期まで自分らしく生きるために」 人生会議について講演会開催 3月2日



JA 女性部主催で公民館共催事業として開催された講演会。講師に松本医師会の岡村律子さんを迎え、人生最期を迎える時にどんなケアを望むか「人生会議」を通じて家族の関わりを学びました。カードを使ったわかりやすい講座



4月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
星林俳句会	19日(水)	9:30～ 11:30	村民ひろば
陶芸	22日(土)	9:30～	学校美術室
絵手紙	10日(月)	10:00～	村民ひろば
手芸	18日(火)	10:00～	和室
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
写楽の会	24日(月)	18:30～ 20:00	洋間
ピラティス	12日・25日 6日・19日	10:00～ 19:00～	体育室
フィットネス サークル	20日(木)	18:30～	体育室
太極拳	機中です。追って連絡します。		体育室

◆新型コロナウイルスの状況により、中止することもありますのでご承知おきください。



ニコニコ軽体操教室 4月の予定

日時：4月11日(火)と27日(木)

10:00～ 村公民館 体育室

簡単な体操で体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



ピラティス教室 4月の予定

(午前の部) 12日(水)と25日(火) 10:00～

(夜の部) 6日(水)と19日(水) 19:00～

公民館体育室で行います。ヨガマットなどは公民館にありますので、タオルと飲み物をお持ちいただき気軽にご参加ください。講師は昨年度と同じ栗空

令和5年度 あいさつの日 の予定

毎月11日は、「あいさつの日」、学校や職場、村内で声をかけて積極的にあいさつしましょう。今年度も昨年に引き続き学校であいさつ運動を行います。地域の方にも参加いただき、あいさつの輪を村内全体に広めていきたいですね!

次回は、4月11日(火) 7時20分 公民館集合です1



多世代交流「春のロゲイニング」開催報告

3月25日(土)



春の雨がなかなか止まず、少し気が重い朝でしたが、ロゲイニングには7チーム27名の参加者が集まりました。まずは地図や撮影スポット・クイズなどの課題シートをもらい、説明を受けました。その後、各チームどの順番で回るか、どの項目で得点を稼ぐかなど、作戦を考えてスタート。

クイズや課題は、みんなで意見を出し合い協力しないとクリアできません。また、雨のため地図や課題シートが濡れてしまいボロボロになってしまったチームも・・・、それでもみんな最後までがんばってゴールしました。村民食堂に集まった皆さんと合流して和気あいあいと昼食を摂り、全チームがチームのエピソードに合わせた「〇〇賞」をもらい、にこやかな表彰式を終えました。最後は参加



作戦会議中



チェックポイント
でクイズに挑戦



昼食のカレーは
「食の会」の皆さま



優勝したチーム「めでタイ」

順位とチーム名と得点

優勝：めでタイ (470点)

準優勝：優勝しちゃってごめんなさい (438点)

3位：はるかぜ (373点)

仲良し賞：りんごりらっぱ

ファミリー&友だち賞：ウサギ戦法

チームワーク賞：そよかぜ



参加者全員で記念写真

3月のあいさつ運動

～すごろくと大縄跳び～ 3月10日(金)



すごろくの中に俳句を詠む場面

今回は先月に引き続きすごろくをしました。地域の方が各島で子ども達に課題を出します。元気いっぱい楽しんでいました。後半は大縄跳びを全員で行いましたが全然飛ばず次回再挑戦となりました。



立花公民館長お疲れさまでした

～4年間を振り返り～

四年間、公民館長として村民の皆様にお世話になりました。ありがとうございます。公民館の事業は「これでおしまい」という枠がなく、やればやるほど奥深さに発展していくものだと思っています。コロナ禍でもできるだけのことはやりました。事業を進める事ができなかった四年間でした。今後は一村民として社会教育・公民館活動に協力出来たらと思っています。これからも様々な活動にご協力いただいた村民の皆様に重ねて御礼申し上げます。



季題「春季雑詠」 提供 星林俳句会

- 一 影双つ一つに成りて朧月
- 二 日の匂ひ土の匂ひの春の風
- 三 春の陽にうつらうつらと昼の夢
- 四 犬ふぐり今日を限りの青さかな
- 五 寒明くる軽くなりゆく山の音



村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

本

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池

■投稿締切日 四月十二日(水)

■四月の季題 「春季雑詠」

■四月の俳句会 四月十九日(水)