

蝉の鳴き声に夏の訪れを感じる今日この頃。田んぼや畑、草刈りなど農作業も本番を迎え、皆さまにはお忙しい日々をお過ごしかと存じます。今年暑かったり寒かったりと不安定な気候が続く、梅雨入りも近いことから体調管理が難しい時期ですね。公民館では身体と心を整える様々なサークルや教室が開かれています。

皆さんも一緒に楽しんでみませんか？

公民館長 栗空里美



ニコニコ軽体操教室

～ニコニコ運動会開幕！～5月9日(火)

五月九日のニコニコ軽体操教室は十五名の方が参加され、三つのチームに分かれて玉入れと地引網ゲームを行いました。玉入れでは、高いカゴを狙ったり、移動するカゴを追いかけながら投げる等、三回戦の玉入れを行い、命中率のいいチームは「もう玉がカゴに入り打ち止め！」と、地引網ゲームでは、一人ずつ牛乳パック製の網でお手玉を回収。ゲーム前にみんなで集まって作戦を練るチームもあり、待機中も自分のチームを応援しながら、皆さん上手にお手玉を集めることができました。

(文：支援員 小林正和)

まほろば珈琲と陶芸教室コラボ企画

～マイカップをつくろう！～ 5月11日(木)



地域の方も学校に来てくれました。



塩尻市から視察にこられた方々も

まほろば珈琲は、協力隊の高橋さんが中心になり、毎週木曜日に学校コミュニティルームで行っています。今回は「マイカップを作ろう」と陶芸教室を行っています。藤沢さんとコラボ企画で開催しました。参加者も約二十人ほどが訪れ、一人一人丁寧に教えて頂きたくさんの作品が完成しました。この後、素焼き、釉薬付け、など行い、秋ごろには作ったコーヒーカップで飲めるようになる予定です。楽しみですね。



うまくとれたかな？

自分のチームの色の玉を入れます。



お知らせ



ニコニコ軽体操教室 6月の予定

日時：6月6日(火)と20日(火)

10:00～村公民館 体育室

簡単な体操で体を動かしましょう。

※送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



ピラティス教室 6月の予定

(午前の部) 7日(水)と22日(木) 10:00～

(夜の部) 14日(水)と28日(水) 19:00～

公民館体育室で行います。ヨガマットなどは公民館にありますので、タオルと飲み物をお持ちいただき気軽にご参加ください。

新規会員も大募集中です。送迎もおこないます。

6月のあいさつ日の予定

毎月11日は、「あいさつの日」、学校や職場、村内で声をかけて積極的にあいさつしましょう。地域の方にも参加いただき、あいさつの輪を村内全体に広めていきたいですね!

次回は、6月12日(月) 7時20分 公民館集合です!

大縄跳びに挑戦! 最終回 運動靴をご持参ください。

6月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
星林俳句会	21日(水)	9:30～ 11:30	村民ひろば
陶芸	第2・4土曜日	9:30～	学校美術室
絵手紙	12日(月)	10:00～	村民ひろば
手芸	20日(火)	10:00～	和室
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
絵画サークル	3日(土)	13:00～ 17:00	洋間
ピラティス	7日・22日	10:00～	体育室
	14日・28日	19:00～	
フィットネスサークル	20日(火)	18:30～	体育室
太極拳	9日(金)	19:00～ 20:30	体育室
	23日(金)		

◆新規でサークル活動始めたい方、大募集中です。
興味があるサークルありましたら公民館まで連絡ください。

小学校・村民合同運動会開催！

～子ども達と地域が一体となって～

5月20日(土)



「村民の皆さんの笑顔、久しぶり！」
保育園も小学校も中学生も若者からお
年寄りまで多世代交流型の全力運動会



前日までの雨で校庭での開催が心配されましたが、素晴らしい晴天に恵まれ合同運動会が開催されました。コロナ禍から解放され、思い思いの力いっぱい楽しめたと思います。また、昨年にも増して多くの方に関わっていただき、笑顔溢れる一日になりました。景品や参加賞など村内の企業や個人の方からもたくさんいただき、心のこもった運動会になり感謝申し上げます。



参加者全員で記念撮影！王滝村ならではの一枚になりました。

「運動会の準備も地域と一緒に！」



グラウンドの草取りを小学生と地域住民でおこないました。広くて取り切れませんが綺麗になりました。



王寿会の皆さんが小学生や先生、若者に木曾踊りを伝授してくれました。みんな踊れるようになりました。

ウクレレサークル 始まります！

日時 6月10日(土) 14:00～
 場所 公民館洋間

講師は、熊木雄治さん

一昨年の常八教室、昨年の九蔵 N-house での教室から今年で3年目を迎え、ようやく公民館の広い場所で開催できるようになりました。毎月、第2・第4土曜日の午後2時～4時まで公民館の洋間にて開催予定です。小学校の「笑楽祭」や「公民館まつり」への出演を目標に楽しく演りましょう。

初心者大歓迎！ウクレレ持ってなくても参加できます。

参加希望の方は、公民館までご連絡ください。
 ☎ 48-2134



- 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本
 - 投稿締切日 六月十五日(水)
 - 六月の季題 「初夏雑詠」
 - 六月の俳句会 六月二十一日(水)
- 午前 九時三十分



村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。

併せて、星林俳句会への会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！