

桃の節句も近づき、王滝村も少しずつ春めいてきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？  
年度の締めくくりの3月です。卒園、卒業などお別れもありますが、4月には入園、入学、就職など新たなスタートも控えています。

ニコニコ軽体操教室やピラティス教室など体をほぐして、元気な春をお迎えください。

公民館長 立花裕美子



## ニコニコ軽体操教室

### ～寒さに負けずシュツポッポ～ 2月7日(火)



ゆっくりゆっくり林鉄のように進みます…！



新聞紙や破れてしまい何度も挑戦しました。

2月7日の軽体操教室は、十八名の方が参加され、ジャンケン列車や新聞着脱ゲームを行いました。ジャンケン列車では、ジャンケンに勝った人の後ろに負けた人が付いて、繰り返ししているうちに長い列になり、連戦連勝でジャンケン列車の運転手になったのは、この方！  
新聞着脱ゲームは、何をやるか特に言わずに始めたので「新聞に肩幅くらいの穴を開けます。」と指示しても皆さん「????」でしたが、「新聞を頭から足まで破れない動作が洋服やズボンを着脱する動きに似てますよね！」と説明すると「あ、そうか！」と納得され、皆さん破れるまで何度も繰り返し返しておられました。  
(文章・支援員 小林正和)

## 2月のあいさつ運動

### 「桃太郎すごろく」開催 2月17日(金)



太郎さんの難題クイズに悪戦苦闘



鬼退治の前に素振りでご気合注入！

毎月、学校で地域の方と一緒にやっている「あいさつ運動」今回は学校体育館で、節分の鬼退治にちなんで「桃太郎すごろく」を楽しみました。サイコロを振って出た先には剣道の小谷先生や難題クイズを出す近藤太郎さん、立花館長と腕相撲対決など頭や体を鍛えて鬼を退治して、最後は全員でしっぽ取り。朝から元気な声があちこちで聞こえ楽しいあいさつ運動になりました。



## 3月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
星林俳句会	16日(木)	9:30～ 11:30	村民ひろば
陶芸	冬季間は、休みます。		
絵手紙	3月は、休みます。		
手芸	14日(火)	10:00～	和室
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
写楽の会	22日(水)	18:30～ 20:00	洋間
ピラティス	9日・23日 14日・29日	10:00～ 19:00～	体育室
フィットネスサークル	22日(水)	18:30～	体育室
太極拳	検討です。追って連絡します。		体育室

## ニコニコ軽体操教室 3月の予定

日時：3月7日(火) いちご狩りとウォーキング

9時 公民館集合 伊那市みはらしファームへ  
大芝高原内をウォーキングしたり、いちご狩りなどをし  
温かくなってきた伊那路を散策します。

※詳しくは、チラシをご覧ください。送迎も行います。  
参加希望の方は、公民館までご連絡ください。

20日(月) 10:00～ 村公民館 体育室

簡単な体操で体を動かしましょう。

※送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



## 春休み多世代交流企画

### 「春のロゲイニング大会」開催

日時：3月25日(土) 9時30分 村公民館集合

①ロゲイニング大会(チームで参加)

地図を見てチェックポイントを歩いて巡るウォーキングゲーム  
どなたでも参加できます。チーム内で作戦を立て助け合っ  
てゴールを目指します。※参加費 一人 100円

②村民食堂(無料) 各種賞品あります。

昼食は、村民食堂で大人も子どもも一緒に食べます。

③レクリエーション

簡単な軽スポーツで楽しみましょう。

※参加希望の方は、3月16日(木)までに公民館へご連絡くだ  
さい。

※詳細は、チラシをご覧ください。 公民館 ☎ 48-2134

◆新型コロナウイルスの状況により、中止すること  
ありますのでご承知おきください。



# 第3回御前崎・白羽地区センターまつり参加報告



2月12日(日)



地区センター前には大勢の人が集まりました。

3年ぶりとなる御前崎・白羽地区センターまつり(旧公民館まつり)が開催され、王滝村公民館も参加して来ました。今回は、午前中で終了する等、コロナ対策をしながらの開催でした。

地区センター周辺にたくさんのブースが立ち並び、文化会館内では王滝村のブースの他、地元の産物や手作りの工芸品などが並び、大変賑わっていました。

ステージでは王滝村の交流にも触れて頂き、立花公民館長から中学校スキー交流や夏の交流会について話をしました。王滝村ブースでは、御前崎の方々と話をしながら、赤かぶ漬や木工製品、そば、お菓子などを販売しました。



王滝の話しながらの販売

王滝村ブースを訪れた方から「すんき」や「おやき」等欲しいという声が多数ありました。王滝村を深く知っているお客さんが多い為、来年はもう少し種類を増やし持っていこうと思いましたが、今年は穏やかな天候で、3年ぶりという事で多くの方がご来場し楽しいおまつりでした。前日は、御前崎、白羽両センター長と交流会があり、王滝村と御前崎の交流の歴史や今の御前崎の様子など語る機会が持てました。今後もつながりを大切にしたいですね。



## わくわく人権みんなの樹業

～名前について考えよう～ 2月24日(金)

## 学校学習発表会～1年を振り返り～

日南由紀子さんピアノコンサート 2月4日(土)



何て声を掛けたいかわからない。番号で呼ばれるのはやだな名前があるのが当たり前。いろんな感想がでました。

今回は「名前の良さって何だろう」をテーマに行われました。グループに分かれて輪になってボールを投げ合い、黙って投げるのと名前を呼んでから投げるのと比べてみました。名前を呼ばれた方が安心するということ感想も、意外と子どもの名前やいつも会ってる人の名前が出てこない事も、名前を確認したりと大切な時間を過ごしました。名前って大切なんだな？



今年度最後の学習発表会が学校で行われました。この日は「日南由紀子さんピアノコンサート」や学校運営協議会も行われ一日学校で過ごした方も多くいたと思います。ピアノコンサートは日南さんの娘さんも弾いてくれました。小学生は、間近で鍵盤をはじく指の動きに注目しながら集中して聞き入っていました。学習発表会では、子供達の成長の成果が見られ楽しい雰囲気での発表が続きました。学校運営協議会では、来年度の学校運営の目標が示され、参加者から活発な意見や提案がいただきました。

## 俳句に親しむ

季題「冬季雑詠」 提供 星林俳句会

- 一 老ゆるとは斯くなるものが雪の道
- 二 クラクション猿に鳴らして雪しまく
- 三 もがり笛仕立て直しのちゃんちゃんこ
- 四 二月尽コロナ禍三年五類かな



### 村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 三月八日(水)

■三月の季題 「春季雑詠」

■三月の俳句会 三月十六日(木)

午前九時三十分