

公民館 だより おうたき 令和5年7月号

発行 王滝村公民館 ☎48-2134

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、御嶽山の開山式も行われ、王滝村にもいよいよ本格的な夏がやってきました。
今年は、新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことで、夏休みのお出かけを計画されている方も多いのではないのでしょうか？
お祭り、花火、登山、キャンプ、海水浴など、夏ならではのイベントがたくさんあります。熱中症や感染症対策をしっかりとって楽しい思い出をいっぱい作りたいですね。
公民館長 栗空里美

ニコニコ軽体操教室 ～新聞紙で筋力アップ！～6月20日（火）



六月二十日のニコニコ軽体操教室は十五名の方が参加され、足で引く新聞紙の新聞紙引きを行いました。細く長くつないだ新聞紙をイスに座って両足でたぐり寄せ、速さを競うゲームです。
第一回戦は、前を向いて行い、どちらが速いかよく見えたのですが、第二回戦は、後ろを向いて踵で新聞紙を手繰り寄せるので、まっすぐ引く張るのが難しく、「あれ？ 思ったように引く張れない！」と足踏みが空振りする方も。皆さんゲームに集中して、新聞紙の端まで約二十メートルを最後まで勢いよくたぐり寄せることができました。
(文：支援員 小林正和)

あいさつの日 6月12日(月) ～みんなで大縄跳び挑戦最終回！～



朝から元気いっぱい！ みんな笑顔の瞬間！



みんなの掛け声で一つ、二つ…。

今月のあいさつ運動は、「大縄跳びを皆で跳ぼう」という目標で四月から取り組んできましたが、いよいよ最終回、地域の方々や先生方に励まされ低学年の子たちも上手に跳べるようになりました。

7月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
星林俳句会	19日(水)	9:30～ 11:30	村民ひろば
陶芸	第2・4土曜日	9:30～	学校美術室
絵手紙	10日(月)	10:00～	村民ひろば
手芸	11日(火)	10:00～	和室
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
絵画サークル	1日(土)	13:00～ 17:00	洋間
ピラティス	5日・20日	10:00～	体育室
	13日・26日	19:00～	
ウクレレサークル	8日(土) 29日(土)	14:00～	体育室
太極拳	14日(金) 28日(金)	19:00～ 20:30	体育室

◆新規でサークル活動始めたい方、大募集中です。
興味があるサークルありましたら公民館まで連絡ください。

ニコニコ軽体操教室 7月の予定

日時：7月4日（火）と 21日（金）

10:00 ～ 村公民館 体育室

簡単な体操で体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。

ピラティス教室 7月の予定

(午前の部) 5日(水)と 20日(木) 10:00 ～

(夜の部) 13日(木)と 26日(水) 19:00 ～

公民館体育室で行います。ヨガマットなどは公民館にありますので、タオルと飲み物をお持ちいただき気軽にご参加ください。

新規会員も大募集中です。送迎もおこないます。

7月のあいさつの日の予定

毎月11日は、「あいさつの日」、学校や職場、村内で声をかけて積極的にあいさつしましょう。地域の方にも参加いただき、あいさつの輪を村内全体に広めていきたいですね！

次回は、7月11日（火）7時20分 公民館集合です！

今月は、いろいろな鬼ごっこに挑戦！ 運動靴をご持参ください。

わくわく人権みんなの樹業

～グループで自分を紹介しよう！～

6月27日(火)

今回の「わくわく人権みんなの樹業」は、前回に引き続き、「自分を紹介しよう」をテーマに行いました。手拍子の回数でグループの人数を決めてグループを作りそれぞれ自分の名前や好きな〇〇を紹介し合いました。集まった地域の方々や移動校長会で来ていた郡内の校長先生にも混ざって頂き、いつもよりも大人数で賑やかな樹業になりました。子ども達は、地域の方にも慣れて以前よりも積極的に話している姿がありました。



「たい」と言ったら右手をあげて・・・！
「たい」と「たこ」のゲームであたたまりました。



グループごとに自己紹介！
少人数だと話しやすいですね。自分の番になると好きな事を皆に紹介し質問される場面も



昨年度まで王滝小の校長先生をされていた福島小の宮坂校長先生も樹業に参加。皆さんから「おかえりなさい。」と声を掛けられる場面も

慰霊碑清掃

6月3日(土)

毎年、恒例の「鎮め観音慰霊碑清掃」が今年も行われました。役場職員や地域の方が事前に草刈りなどの作業をしてくれた為、当日は、慰霊碑の周りに集まった方々で仕上げの作業をしました。また、王寿会で用意して頂いたお花とお線香をお供えし作業は終了しました。これからも続けていきたいですね。



「綺麗になって気持ちいいね！」と参加者の皆さんが話していました。秋にもありますので皆さんご協力をお願いします。

郡社会教育委員連絡協議会総会と研修会が開催されました

6月19日(月)



合板を使った家具などを作る工程を見学しました。

木曽郡の総会と研修会が行われ今年には木曽おもちゃ美術館と隣の木材加工施設の視察をしました。郡内の委員の皆さんと交流ができ、良い機会でした。

盆踊り練習会のお知らせ

夏のお祭りに向けて王滝村に伝わる盆踊りを練習しませんか？

(開催日) 7月8日(土)と 29日(土)と

8月13日(日) の3回予定

(時間) 各回とも午前10時から 1時間半程度

(場所) 公民館 体育室

※詳しくは、公民館(Tel48-2134)か地域おこし協力隊の近藤太郎隊員(080-6765-2669)までお問合せください。



村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 七月十二日(水)

■七月の季題 「初夏雑詠」

■七月の俳句会 七月十九日(水) 午前九時三十分

もうすぐ
500回記念！
過去の優秀俳句

平成十六年度NHK全国俳句大会大賞受賞

一天を戴く土へ 種子おろす

松下金鹿

一 風優し 単衣仕立ての身の軽く
二 明けやすし 昔をたどる夢に覚め
三 指しびれもつるる糸や ゆかた縫う
四 トネルの見上ぐる先の 藤の花

季題「初夏雑詠」 提供 星林俳句会

