公民館だより おうたき 令和6年2月号

発行　王滝村公民館　☎48−2134

早いもので令和６年も１カ月が経ちました。まずは１月１日に発生した能登半島地震により犠牲となられた方々に謹んでお悔み申し上げるとともに、被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。「二月は逃げる」といいますが他の月以上に２月はあっという間に過ぎ去ってしまいます。だからこそ１日１日を大切に過ごしていきたいものですね。まだまだ寒さは続きますが、春まであともう少し！体調に気をつけながら頑張りましょう。　　公民館長　栗空里美

ニコニコ軽体操教室　１月5日（火）公民館

ポールウォーキングで障害物を越えたり、足の運びを変えながらゆっくり歩きました。

一月五日、今年最初のニコニコ軽体操教室は、二十名の方が参加され、ポールウォーキングやお手玉ボール回しを行いました。ポールウォーキングは、歩幅や身体のバランスを確かめながら歩き、お手玉ボール回しでは、お手玉が、右と左同時に回って来たり、ボールが転がって2~3人通り過ぎたりすることもありましたが、年始から大勢で行うゲームは大変賑やかでした。今年も元気に身体を動かしましょう。（文：支援員　小林正和）

大勢お集まりいただきいつもより大きな円になりました

あいさつ運動！

～凧あげと羽根つき～　１月１１日（木）

一月のあいさつ運動は、朝からどんより曇っていましたが小学校入口付近であいさつをすると元気よく走ってくる児童や遠くから手を振って登校してくる児童もいました。今回は、「昔、楽しんだお正月の遊び」をテーマに凧あげと羽根つきを地域の方や先生、児童と共に楽しみました。大凧は、十五年くらい前に社協で作った凧の型に当時の子ども達が未来の王滝村について寄せ書きしたもので、念願かなってあげることができました。風が少し弱かったのですが、子ども達は、全力で走り回ってあげていました。

走って！走って！大きな凧が大空に上がっていきました。

羽根つきは、慣れてくるとラリーが続き楽しめました。

お　知　ら　せ

ニコニコ軽体操教室　２月後半の予定

日時：２月２７日（火）
10:00 ～　村公民館 体育室

簡単な体操で体を動かしましょう。
※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。

「御嶽山学習講座 村の年中行事と信仰」～むかしの生活資料から～ のお知らせ

日時：２月２７日（火）　公民館洋間
昼の部　１４：００ ～ １６：００頃
夜の部　１９：００ ～ ２１：００頃
※会場内に掛軸やパネルの展示も行います。

今回は、村内各地に伝わる年中行事にスポットを当て、暮らしに根付いた信仰について学びます。講師は、王滝村文化財保護審議会委員の田近清暉さんです。

ピラティス教室　２月後半の予定

日時：２月２８日（水）１９：００～
２９日（木）１０：００～

ヨガマットなどは公民館にありますのでタオルと飲み物を持って、気軽にご参加ください。送迎も行いますのでご連絡ください。

２月後半のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
星林句会	２１日（水）	9:30～11:30	村民ひろば
陶芸	冬季間お休みします		
絵手紙	２月はお休みします		
卓球教室	毎週火曜日	18:30～20:30	体育室
ピラティス	29日（木）	10:00～	和室
	28日（水）	19:00～	
ウクレレ	２月はお休みします		
太極拳	20日（火）	19:00～20:30	和室
麻雀	24日（土）	10:00～15:00	和室

◆新規でサークル活動始めたい方、大募集中です。興味のあるサークルがありましたら公民館までご連絡ください。

元旦ウォーキング　開催！　　1月1日(月･祝)

今年最初の公民館行事、毎年恒例の元旦ウォーキングが素晴らしい晴天の中、開催されました。参加者もコロナ禍前より少し増え56名の方が集まり、新春の王滝村（田中洞～中越農道）約2キロを自分のペースで歩きました。公民館では、今年の抱負や目標などを模造紙に書くコーナーがあり、参加した皆さんが思い思いに書いていました。また、あたたかい豚汁や郷土食を食べながら談笑したり、「坊主めくり」や「王滝かるた」などの企画もあり、楽しいひと時となりました。

今年も、道路に雪は無く、風も無く、暖かで歩きやすかったです。
今年一年、元気に頑張りましょう！

「ピラティス教室」でお世話になっている栗空亜沙美さんの準備体操からスタートしました。

テーブルを囲んで楽しく談笑。あちこちから笑い声が聞こえ、お正月料理の話で盛り上がりました。

特大王滝かるた取りでは、絵と文章が合っておらず、皆さん戸惑いながらの愉快なかるた取りに！

第2回　多世代交流 ロゲイニング大会開催のお知らせ

昨年から開催している多世代交流ロゲイニング大会を下記の日程で行います。参加チームを募集します。1チーム3人～5人程度で3月15日（金）までに公民館へ申し込んでください。また、当日のボランティアスタッフも募集しますのでお手伝いいただける方は、公民館までご連絡ください。

開催日　３月２３日（土）午前中
賞品あり。昼食はカレーを予定

詳細は、今回配布のチラシをご覧ください。

星林句会５００回記念！

～俳句相撲～　１月３１日（水）村公民館

今回の青林句会は、村内から集まった六十二句の俳句をトーナメント形式で対決しながら勝ち進む俳句相撲を行いました。小学生の部では、二十句の中から勝ち進んだ句に、「よくできたな！」と俳句会のメンバーから声をかけられ、昨年から『俳句でハイク』で一緒に学んだ成果が出せたと思いました。一般の部では、能登半島地震の事を想った句や日常の温かい句などたくさん寄せられ集まった皆が一句一句聞きながら手をあげていました。

俳句に親しむ

星林句会　五百回記念　俳句相撲　成績

小学生の部

優勝　雪なげに　大人(おとな)小人(こども)は　無関けい

（田中迅八さん）

一般の部

優勝　着ぶくれて　夫(つま)の背中の　尚(なお)まるく

（森寿美恵さん）

準優勝　陽(ひ)の温(ぬく)み　集めて咲きぬ　福寿草

（池本富子さん）

今回の俳句は、公民館に掲示します。

村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会の会員も募集しております。
みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先　王滝村公民館　担当 池本
■投稿締切日　二月十五日(木)
■二月の季題　「冬季雑詠」
■二月の俳句会　二月二十一日(水)　午前 九時三十分～