

公民館 だより おうたき 令和6年9月号

発行 王滝村公民館 ☎48-2134

残暑は厳しいものの、朝晩の空気は秋めいて空が澄んでくる9月。9月といえば十五夜のお月見ですね。旧暦で8月15日の月は「中秋の名月」といわれ、特に美しい月とされています。お供えをして月を眺めるという月見の風習は平安時代に中国から伝わり、江戸時代以降は庶民にも普及しました。王滝村でもススキを飾り、お団子や里芋、大根、お酒などをお月様にお供えしたようです。今年の中秋の名月は9月17日です。皆さんも今年はゆっくりとお月見をしてはいかがでしょうか。ちなみに雲に隠れて見えない月を「無月」、雨が降って見えない月を「雨月」と呼びます。もし、お天気が悪い時でも月見の風情を楽しむことはできますね。

公民館長 栗空里美



「二十歳のつどい」のご報告



式典終了後に記念写真を撮りました

祝 成人者お名前
有村 凌空さん
伊藤 ほのさん
大倉 聖矢さん
胡桃澤寛竜さん
篠田 裕斗さん
林 思来さん

8月15日(木) 王滝村公民館

今年の「二十歳のつどい」(成人式)は、新成人六名と恩師やご来賓、保護者も出席し開催されました。記念講演では、御嶽スキー場代表取締役の岩堀翔太さんに「自己研鑽」と題してご講演頂きました。若い時、人との関わり大切さを学んだ事など様々な体験談を話してくれました。式典では、新成人の皆さんが入場し、式が始まりました。今年も祝宴が行われ、新成人の皆さん一人一人、現在の近況や成人になって思う事を話してくれました。また恩師の先生方のお祝いの言葉もありなごやかで楽しい祝宴になりました。

9月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時 間	場 所
生 け 花	毎週月曜日	17:00~	村民ひろば
星林句会	19日(木)	9:30~ 11:30	村民ひろば
陶 芸	14日・28日(土)	9:30~	学校 美術室
絵 手 紙	9日(月)	10:00~	村民ひろば
手 芸	17日(火)	10:00~	和 室
卓 球 教 室	毎週火曜日	18:30~ 20:30	体 育 室
ピラティス	19日・26日	10:00~	体 育 室
	4日・18日	19:00~	
アート サークル	7日(土)	13:00~	洋 間
パッチワーク	28日(土)	13:30~	和 室
太 極 拳	17日(火) 24日(火)	19:00~	体 育 室
ウクレレ サークル	14日(土)	14:00~	体 育 室
麻 雀	21日(土)	10:00~15:00	和 室
みんなの ゆる 活	後日発行の チラシ参照	10:00~ 12:00	和室・体育室 など



祝宴では、中学生の頃の懐かしいエピソードも紹介され和やかな雰囲気に



講演会では、招待者の他、村民も多数参加し岩堀さんの話を興味深そうに聞いていました。



ウィーン室内楽アンサンブル♪ おでかけコンサート 開催のお知らせ

日時：9月10日(火) 14:00~ 学校体育館

長野県民文化会館のおでかけ企画で今回は王滝村で本場の生の演奏が聴ける事になりました。またとない機会ですので、是非お誘い合ってご参加ください。

入場無料 お問合せ先：公民館 ☎48-2134

ニコニコ軽体操教室 9月の予定

日時：9月10日(火)と 24日(火)

10:00 ~ 村公民館 体育室

簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



「あいさつ運動」のお知らせ

日時：9月11日(水) 7:30 学校集合

今回も、学校入口であいさつした後、学校体育館で一緒に遊んだり、体を動かしたりします。村民の皆さんも是非、お越しください。(王滝村公民館 ☎48-2134)

御嶽山学習講座「県立歴史館展示見学ツアー」

～鳳泉寺の大般若経を見に行こう！～ 8月1日(木) 長野県立歴史館(千曲市)



歴史館講師の村石正行さんが丁寧に解説をしてくださいました。

今回の御嶽山学習講座は、お出かけ企画で、長野県立歴史館で開催している「疾風怒涛木曾義仲展」で鳳泉寺に伝わる「大般若経」が展示されているため見学ツアーに行ってきました。村から十四名の参加がありました。歴史館では、担当者の方が特別展示室の中を解説しながら紹介してくれ、参加者は質問しながら熱心に展示室を見ていました。展示室には、義仲の生涯を描いた屏風絵や書物が多数展示され、「大般若経」は、一番最後に展示されていました。歴史館では一般展示も含めてじっくりと見学ができました。今後、大般若経が帰村しましたら、公民館で展示や学習会を開催する予定です。

王滝村アクティビティツアー

～王滝の自然を満喫！～ 8月4日(日)

子ども達の夏休みの行事として王滝村のアクティビティを楽しんでもらおうと企画したツアーで、地域おこし協力隊の高橋さんと公民館、子ども育成会が協力して開催しました。参加者は、保育園児から大人まで総勢20名、おんたけ湖カヌーをやったり、森の中でお弁当を食べたり、九蔵の川で遊んだり王滝の自然を満喫しました。「カヌーは初めて」という子も多かったのですが漕ぎ方をおぼえるとスイスイ自由に漕いで楽しんでいました。今後もこうした遊びを通じて王滝村の自然の楽しさや良さを実感してもらいたいと思います。



小さな子は大人と一緒にが安心だね！



鈴ヶ沢の奥の水は冷たい！この後、夕立で帰ってきました！

ニコニコ軽体操教室

～つまづかないように歩く！～ 8月26日(月)



途中から足跡がなくなり、自分の思ったように足を運びます。「どうだったかな？」と迷いながら足を運んでいました。

八月二十六日のニコニコ軽体操教室は、十三名の方が参加されました。足の形のマットを円形に並べて、その歩幅で歩いたり、ラダーのコースに添って少し複雑なステップにも挑戦！コースによっては「歩幅が足りないわ」と言う方もみえましたが斜め後ろへのステップも少し近くにして、つまづくことなく歩きました。秋に関連したものを思い出してもらった記憶力のゲームでは、まつたけ、紅葉、栗など、多い方は一分間で十個挙げることができました。

(文:集落支援員 小林正和)

公民館サークル・講座紹介③【ピラティス教室】

今回は、ピラティス教室についてご紹介します。当講座は、開設から3年目になり、毎回、多勢が参加する人気の講座です。ピラティスは、ゆっくりとした動きで身体の奥にあるインナーマッスルを刺激し体のバランスや調子を整える効果があります。栗空亜沙美さんが指導を行い、月4回開催しています。昼の部は、午前10時から11時まで、夜の部は、午後7時から8時までとなっています。どちらも初心者でも気軽に参加できるやさしい内容になっています。

興味のある方は、公民館までご連絡ください。送迎も行っております。(☎48-2134)



季題「初秋」

提供 星林句会



一 ツイツイと蜻蛉とんぼの群れの羽音かな

二 八月や祈りの日々のめぐり来て

三 真夏の日花に埋もれた母の顔

四 初秋や四季変わりなく空仰ぐ

五 戦終え赤き差し紙哀しけり

六 婆の家庭にねじ花群れて咲く

村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会の会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 九月十一日(水)

■九月の季題 「名月」

■九月の俳句会 九月十九日(木)

午前九時三十分

