

暑さ寒さも彼岸まで…と言いますが、お彼岸が明けると途端に涼しくなり、本格的な秋の訪れを感じられるようになりました。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、行楽の秋、様々な秋がありますが、駆け足で通り過ぎていく王滝の秋を精一杯満喫したいですね。来月早々には恒例の「公民館まつり」も開催されます。皆さんの日頃の成果や思いのこもった作品、コレクションなどを発表してみませんか？ 多くの皆さんの出品をお待ちしています。

公民館長 栗空里美

慰霊碑清掃 ～小学生と王寿会～

「長野県西部地震から40年」 9月6日（金）

長野県西部地震から40年の節目となった今年、例年通り崩壊地である松越地区慰霊塔の周辺整備を小学生と王寿会を中心に行いました。清掃を始める前に大家幸雄さんから当時の様子についてお話があり、「災害があったことを忘れないためにこの活動は続けていく事が大切です。」と話してくれました。花壇の草を取ったり、慰霊碑についたコケや汚れを取りました。小学生も王寿会の人たちと一緒に汗を流し、最後に用意していただいたお花と線香をお供えて手を合わせました。



大家さんの話を熱心に聞く小学生



小学生・王寿会の他にも村民が集まり総勢30名で作業をしました。



ニコニコ軽体操教室 10月の予定

日時：10月8日（火）と 22日（火）

10:00 ～ 村公民館 体育室

簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



ニコニコ軽体操教室

～ 腕の筋力アップ！～

9月24日（火）



ダンベル体操！



足を上げて3秒！

九月二十四日のニコニコ軽体操教室は、七名の方が参加されました。久しぶりに少人数での開催となり、雑談も交えながらダンベル体操等を行いました。両手に持ったダンベルをできるだけ早く引き上げてゆっくり下ろす重力の逆の動作で負担のかかる体操を行いました。便秘体操では、冬場にはトイレでもヒートショックが起きやすい事をお話しました。これからの季節、だんだんと寒くなりますが体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう。（文：集落支援員 小林正和）



10月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時 間	場 所
生 け 花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
星林句会	17日（木）	8:30～ 11:30	村民ひろば
陶 芸	12日・26日（土）	9:30～	学校美術室
絵 手 紙	9日（水）	10:00～	村民ひろば
手 芸	8日（火）	10:00～	和 室
卓 球 教 室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体 育 室
ピラティス	10日・31日	10:00～	体 育 室
	9日・30日	19:00～	
アート サークル	6日（土）	13:30～	洋 間
パッチワーク	13日（日）	13:30～	和 室
太 極 拳	8日（火） 22日（火）	19:00～	体 育 室
ウクレレ サークル	14日（祝） 26日（土）	14:00～	体 育 室
麻 雀	19日（土）	10:00～15:00	和 室
みんなの ゆる 活	後日発行の チラシ参照	10:00～ 12:00	和室・体育室 など

「あいさつ運動」のお知らせ

日時：10月11日（金）7:30 学校集合

今回も、学校入口であいさつした後、役場まで移動して「あいさつ運動」を行います。村民の皆さんも是非、お越しください。（王滝村公民館 ☎48-2134）

福祉健康の集い特別企画（公民館も共催）

ご長寿カップ 開催のお知らせ

日時：10月11日（金）13:30～ 公民館体育室

今年から公民館も共催で「ご長寿カップ競技大会」が公民館体育室で上記の日程で行われます。どなたでも参加できます。申込は10月9日までに下記までお願いします。

お問合せ先：王滝村社協 ☎48-2008 担当 栗原・伊藤



お知らせ



公民館まつり開催決定！

11月2日(土)～4日(月・祝)

今年は、11月2日(土)から3連休に合わせて「公民館まつり」を計画しています。展示は2日間行い、最終日の4日は御嶽山学習講座のフィールドワークを行う予定です。

また、各サークルの展示、発表、子ども向けの体験教室など、どなたでも参加して楽しめる内容を目指します。

詳細は、10月15日の回状にてお知らせいたします。



作品大募集！

各サークルの他、村民の皆さんからの作品も広く募集いたします。公民館までご連絡いただければ取りに伺う事も出来ます。また、ご自分で公民館まで届けていただける方は前日の1日(金)13時～17時頃までに公民館へお持ちください。

ステージでの発表なども受け付けておりますので気軽にご連絡ください。

連絡先: 王滝公民館 48-2134

わくわく人権みんなの樹業



～楽しく学ぶ人権～ 9月18日(水)

今回は、いつもよりもじっくり人権について考える機会をいただきました。地域の方も参加し、みんなで楽しめるゲームや遊びで盛り上がりました。人権と言うと硬いイメージがありますが、怒った顔でジャンケンしたり笑った顔でもジャンケンしながら普段から楽しくするにはどうしたらいいか気づく良い機会になりました。



今回は、ろうきんの前山支店長さんが紙芝居をしてくださいました。

小学生の児童達は真剣に聞き入っていました。地域の方も入って一緒に学び合う機会は今後も大切にしたいですね。

9月のあいさつ運動



～紙飛行機を飛ばそう！～ 9月11日(水)

今月は、みんなで紙飛行機を作って飛距離を競うイベントを行いました。8月はあいさつ運動がお休みだったので、2カ月ぶりの開催でした。朝から元気よく「おはようございます」とあいさつしながら登校してくる児童を見ると参加者全員元気をもらった感じがしました。体育館の中で紙飛行機を思い思い作っていると大人たちが混じって初めて作る子に教えたり、また教えて貰ったり一人で何機も作る子もいて楽しい雰囲気でした。



サークル紹介④【絵手紙教室】

今回は、絵手紙教室についてご紹介します。当講座は、堀内征二さんを中心に毎月開催し気軽に楽しく絵手紙を描いています。作品は、毎年公民館まつりの展示コーナーに飾られます。初心者でも気軽に参加できるやさしい内容になっています。興味のある方は、公民館までご連絡ください。(☎48-2134)



公民館内展示開催中

名古屋市の写真家、加藤敏明さんから50年前の滝越の写真を寄贈いただきましたので公民館に展示してあります。

お立ち寄りの際は是非ご覧ください。



俳句に親しむ

季題「名月」

提供 星林句会

一 落葉踏む音のかそけし寺の鐘

二 こおろぎの鳴き声聞きて母惚ぶ

三 朝夕の畑に宿す露の玉

四 灯消し名月めでる池の面に

五 君は今いづくに在りて零れ萩

六 草臥れて月影伸びる家路かな

村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会の会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 十月九日(水)

■十月の季題 「初紅葉」

■十月の俳句会 十月十七日(木)

午前八時三十分



10月の星林句会は「俳句でハイク」として松原スポーツ公園で小学生と一緒に俳句を詠みます。

