

公民館 だより おうたき 令和6年12月号

発行 王滝村公民館 ☎48-2134

師走を迎え今年も残り1ヶ月となりました。この1年、運動会や成人式、学習講座など大勢の方に支えていただき、楽しく活動することができました。特に先日開催した公民館まつりは、のべ約400名という多くの方にご参加いただき、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。来年も公民館は村民のみなさんの交流と学びの場となるよう、努めてまいります。寒さが厳しくなりますが、健康管理に気を付けて良いお年をお迎えください。そして元旦ウォーキングで会いましょう！

公民館長 栗空里美



ニコニコ軽体操教室

～ 腕の筋力アップ! ～ 11月12日(火)



ナイススロー!



遠くへ真っすぐ!

(文: 集落支援員 小林正和)

十一月十二日のニコニコ軽体操教室は、九名の方が参加されました。腕と足を交互に身体に寄せたり離したりする運動では、動きの説明の際に小林が腕と足の動きを逆に言ってしまう、皆さん「あれ?」となりましたが、あえてそのまま行くと意外と難しく、良い頭の体操になりました。ウレタン製のソフトディスクを投げるドッジボールでは、遠くまで投げようと余分な力をかけていた方も、徐々に横向きで真っすぐ投げられるようになり、皆さんゴールにもたくさん入れることができました。



あいさつ運動

～ ドッジボールで温まる ～ 11月12日(火)



大人数だと楽しいね!

今回は、学校入口で地域の方と一緒にあいさつした後、体育館でドッジボールをしました。一学期はボールが怖い児童もいてスピードが出ないドッジビーをやりましたが休み時間や「わくわくサーキット」で子どもたちが慣れてきたため今回はドッジボールになりました。保護者や若者も集まり賑やかなあいさつ運動になりました。



12月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時 間	場 所
生 け 花	27日(金)	13:00～	村民ひろば
星林句会	18日(水)	9:30～ 11:30	村民ひろば
陶 芸	12月～3月まで休みます。		
絵 手 紙	9日(月)	10:00～	村民ひろば
手 芸	10日(火)	10:00～	和 室
卓 球 教 室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体 育 室
ピラティス	5日・19日	10:00～	和 室
	4日・18日	19:00～	
アート サークル	14日(土)	13:00～	洋 間
パッチワーク	7日(土)	13:30～	和 室
太 極 拳	3日(火) 10日(火)	19:00～	和 室
ウクレレ サークル	12月は休みます。		
麻 雀	21日(土)	10:00～15:00	和 室
みんなの ゆる活	今回発行の チラシ参照	10:00～ 12:00	和室・体育室 など

令和7年 元旦ウォーキングのお知らせ

1月1日(祝・水) 10:00～ 村公民館集合

新しい年、みんなで元気に歩きましょう!

歩いた後は、公民館で豚汁を食べたり、王滝カルタ取りなどの楽しい企画も予定しています。詳しくは12月15日の回状でお知らせします。



昨年の記念写真!



公民館 ☎48-2134

ニコニコ軽体操教室 12月の予定

日時: 12月10日(火)と 23日(月)

10:00～ 村公民館 体育室

簡単な体操で楽しく体を動かしましょう。

※ 送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。



「あいさつ運動」のお知らせ

日時: 12月11日(水) 7:30 学校集合

学校入口であいさつした後、学校体育館で子ども達と一緒に体を動かします。村民の皆さんも是非、お越しください。

(王滝村公民館 ☎48-2134)



第34回公民館まつり開催！

11月2日(土)～3日(日)



今年の公民館まつりは、2日間の展示と催し物、4日(月・祝)は御嶽山学習講座「御嶽古道を行く」を行いました。また、9日には公民館長杯マレットゴルフ大会もあり4日間にわたる公民館まつりが盛大に開催されました。特に1日目は朝からの大雨の影響で来場が心配されましたが昨年以上に参加者が多く活気がありました。2日目は、キッチンカーや飲食の他、健康麻雀や郷土食ワークショップなど新たな企画もあり、普段、公民館に足を運ばない若い世代も多く参加していただき充実した内容になりました。



大府市の特産品販売



ステージ上も展示に活用



鉄道模型も展示



毎年恒例 抹茶コーナー



関電エネルギー教室



大雨でも販売は大賑わい



フローピラティス



食の会、朝早くから準備



健康チェックコーナー



屋内ライブに変更



林鉄乗車体験 中学生も乗りました！



中国茶試飲コーナー



健康麻雀



屋外販売コーナー



研ぎ屋も大好評

御嶽山学習講座「御嶽古道(旧登山道)を行く」

11月4日(月・祝)は、晴天に恵まれ紅葉が見頃を迎えた御嶽古道を田近清暉さんのガイドにより歩きました。里宮から十二権現までの名所を巡り、由来などを説明してもらいながら秋の王滝を満喫しました。



二合目一心靈神碑について解説

小学生や若者も参加し、様々な年代の方々が王滝村の歴史や登山道の楽しみ方を学ぶ機会となりました。



十二権現で参加者全員の記念写真

第63回 木曽郡公民館大会講演会開催！

11月17日(日) 木曽文化ホール



木曽郡公民館大会が今年も開催され郡内の公民館関係者や林業や建築等に興味のある方等を中心に320名の方が集まりました。式典では、郡内の2名の方の長年にわたる公民館活動を支えていただいた功績を賞して授賞式が行われ、その後、講演会では、建築家で国内外で多くの建造物に携わってきた長野県出身の藤森照信氏をお招きして、自然と共存するその土地に合った建築の話や公民館等の建物の話などいただき、参加者は熱心に聞いていました。

村民の皆さんからの俳句大募集

公民館及び星林句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林句会の会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう！

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 十二月十一日(水)

■十二月の季題 「師走」

■十二月の俳句会 十二月十八日(水)

午前九時三十分



季題「晩秋」

提供 星林句会



一 赤かぶや実りを見せて秋が行く

二 宅配に香りものせて松茸か

三 芒の穂風に吹かれて野に遊ぶ

四 我が郷はどんぐり食す文化あり

五 すすきの穂秋の訪れ友偲ぶ

六 ふとん干す空へ憂さを捨つること

七 粗朶の炎に愚痴を燃して玉子酒