

日陰に残っていた雪も、ようやく解け、ピカピカのランドセルを背負った新入生を迎える時期になりました。
公民館もまん延防止措置で長い冬休みをいただいていたが、3月から徐々に日常に近い活動を再開することができるようになりました。そのステップを踏んで、いよいよ新年度の事業をスタートさせます。みなさんコロナに負けず何か始めてみませんか。

公民館長 立花 裕美子

ニコニコ軽体操教室！

～春に向けて体力づくり～ 3月18日

新型コロナウイルスのまん延防止対策による公民館事業の中止により、二カ月ぶりの開催となった三月十八日のニコニコ軽体操教室は、九名の方が参加され、バランススクッションや足の加圧トレーニングで足腰を鍛えました。息抜きに長野県の市町村の名称をたくさん挙げる頭の体操を行うと「紙と鉛筆を持って漢字を思い出しながらテストをしてほしい」という感想をいただきました。



そこで四月の戸別配布の軽体操お知らせの“頭の体操”に採用したいと思います。興味のある方は支援員の小林さんまでご連絡ください。

郷土食講座で世代間交流

～くるみ雑煮と王滝なます～ 3月15日



皆で協力、楽しい料理教室になりました。



小さなお手伝いさんも奮闘。

一月に予定していた郷土食講座ですが、新型コロナウイルスの影響もあり延期され今回の開催となりました。「王滝なます」はたくさん具材が入った王滝ならではの郷土料理です。若いお母さん方も参加し先輩の方から岩茸やわらびの処理の仕方など詳しく教えて頂きました。「くるみ雑煮」は、下条の田代すみゑさんが昔から作っている方法で教えてくれました。材料はシンプルですが、丁寧に胡桃を磨り潰し味を見ながら作りしました。

お知らせ

4月のサークル・教室等の予定

ニコニコ軽体操教室

日時: 4月 8日(金) 10:00～
4月19日(火) 10:00～

場所: 村公民館 体育室

あたたかくなり体を動かすのに気持ちいい時期になりました。みんなで集まってワイワイ楽しく体操しましょう。送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。

☎48-2134 王滝村公民館

みんなで体を鍛えよう

～フィットネスサークル開講～

日時: 4月8日(金) 18:30～20:00
15日(金) 18:30～20:00

場所: 村公民館 体育室

トレッドミルなどの機器を使って体を鍛えてみませんか。初心者の方でも気軽に参加できます。

☎48-2134 王滝村公民館



サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	第2・第4 土曜日	9:30～ 15:30	小中学校 美術室
星林俳句会	20日(水) 【春季雑詠】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	11日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	15日(金)	10:00～ 11:30	和室
絵画	16日(土)	13:00～ 17:00	洋間
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
写楽の会	12日(火)	18:30～ 20:00	洋間
ピラティス	12日・26日	10:00～	体育室
	6日・20日	19:00～	

◆新型コロナウイルスの状況により、中止することもありますのでご承知おきください。



雪が解け、暖かな日に福寿草が今年も元気に咲きました。 写真:澤口多恵子

ようやく寒い冬から春の暖かな日差しが戻ってきたこの頃、会員の方が持ち寄った写真の中に春の花がありました。三月の写真は、そんな春の始まりを告げる一枚になりました。

わくわく人権みんなの樹業

～小中学校最後の樹業～ 3月11日(金)



学校への想いや将来の自分の夢についてヒノキのプレートに書いて発表しました。児童生徒達の将来の夢を参加者全員で聞くことができて頼もしく成長した姿がありました。しばらくの間、学校体育室前に掲示します。

今年度、最後の人権樹業が行われました。中学生は来年度から木曽町中へ編入となり今回が最後の人権教室になりました。地域の方も大勢参加して盛り上げていただきました。

これからの新しい学校のしくみ 「学校の子どもたちと一緒に 学び、育もう!!」

地域の皆さんでこども達と一緒に、学校を盛り上げていきましょう!



地域と共にある学校づくり

王滝っ子応援団結成(ボランティア組織)

- ・わくわく人権部
人権教室、講演会の企画
- ・クリーン隊
学校の清掃、消毒など
- ・読書ボランティア
毎月の読み聞かせを企画
- ・学習共育部
先生と一緒に授業を考えます
- ・CS 情報発信部
学校の授業や行事の写真撮影、情報発信

各部員募集中です
興味のある方は公民館
か学校へご連絡ください。
☎ 学校 48-2404
公民館 48-2134

学校と地域の連携(応援団会議)

1. 地域コーディネーター
2. 各部長
3. 関係機関の担当者

が集まり、学校の授業の企画を先生方と一緒に企画します。



Mirai カフェ(教育村民会議)

月に1回、学校で開催します。

今まで行っていたものを継続して行っていきます。また、社会体育(体協)、子ども育成会、PTA、村民の方々など更に参加の枠を広げてより多くの方に学校へ来ていただき懇談を通じて未来の王滝村や教育について話し合い、より良い学校にしていける為のアイデアを出し合う場として続けていきます。

村民の皆さんからの俳句大募集!

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。

みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう!

■俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本

■投稿締切日 四月十二日(水)

■四月の季題 「当季雑詠(春季)」

■四月の俳句会 四月二十日(水)

午前 九時二十分

俳句に親しむ

季題「当季雑詠」 提供 星林俳句会

- 一 励ましの言葉をえらび賀状かく
- 二 生きるとは過ぎてゆくこと 去年今年
- 三 写経会や傘に重たきぼたん雪
- 四 ひと坂を登りて雪の深さかな

