

雨が降ると肌寒く、晴れると真夏のような陽ざし・・・ 王滝の6月は、体調管理に悩ましい頃です。天候に負けずお元気にお過ごしのことと存じます。5月21日に行われた小学校と村民の合同運動会には、約120名が集まり、乳幼児からご年配の方まで様々な競技にご参加いただき運動会を盛り上げていただきました。ありがとうございました。

今月は、夏を前に鋭気を養いつつ、心の糧となる充実した活動ができるといいですね。

公民館長 立花裕美子

## みんなで太極拳を楽しみました!!

～体も心も癒されて～ 5月27日(金)



身体の動きを合わせるのに皆集中しています。水筒とタオルをご持参ください。

5月から太極拳が始まりました。太極拳はゆったりとした動きでどなたでも楽しめる健康法です。毎週金曜日夜7時から行いますので是非ご参加ください。

## ニコニコ軽体操教室!

～みんなでわいわい体力づくり～ 5月17日(火)



急な冷え込みで久しぶりにストロブをつけて開催した五月十七日の軽体操教室は十名の方が参加され、風船バレーを行いました。普通サイズより約4倍大きい風船は、軽くトスを上げたつもりが、フワフワと体育室の天井近くまで上がったたり、力いっぱいアタックをしても、思ったほど跳ねなかつたりしました。が、それでも下に落とすことなく「いくわよ!」「次、誰かお願い!」と息の合った連携プレーで風船バレーを楽しみました。

急な冷え込みで久しぶりにストロブをつけて開催した五月十七日の軽体操教室は十名の方が参加され、風船バレーを行いました。普通サイズより約4倍大きい風船は、軽くトスを上げたつもりが、フワフワと体育室の天井近くまで上がったたり、力いっぱいアタックをしても、思ったほど跳ねなかつたりしました。が、それでも下に落とすことなく「いくわよ!」「次、誰かお願い!」と息の合った連携プレーで風船バレーを楽しみました。



### 御嶽山学習講座「仏の穴」フィールドワーク

日時:6月15日(水) 9時公民館集合 14時解散  
公民館～仏の穴～弘法滝 ※雨天中止  
持ち物:弁当、水筒、おやつ、雨具など

### 郷土食講座「笹巻と豆腐汁」開催!

日時:6月22日(水) 10:00～13:00  
場所:公民館 村民ひろば 参加費:300円  
持ち物:エフロン、三角巾、マスク、タオルなど

### ニコニコ軽体操教室

日時:6月10日(金)と6月21日(火) 10:00～  
場所:村公民館 体育室

送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。

### “ミニ陶芸教室”開催!

日時:6月10日(金)と24日(金) 18:30～21:00  
場所:学校美術室

誰でも気軽に参加しやすい夜の時間で開催します。多少汚れても良い服装でお越しください。参加料300円

### 絵画教室の開催日について!

日時:6月4日(土) 13:00～  
場所:松原スポーツ公園

※6月から開催日を毎月第1土曜日に変更します。

今回は、松原スポーツ公園で写生を行います。どなたでも参加できますので参加希望の方は公民館までご連絡ください。持ち物は、鉛筆と消しゴムです。雨天中止です。

### 6月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	第2・第4土曜日	9:30～ 15:30	小中学校美術室
星林俳句会	15日(水) 【夏の句】	9:30～ 11:30	村民ひろば
絵手紙	6日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	17日(金)	10:00～ 11:30	和室
絵画	4日(土) 第1土曜日	13:00～ 17:00	松原スポーツ公園
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
写楽の会	14日(火)	18:30～ 20:00	洋間
ピラティス	16日・23日 9日・29日	10:00～ 19:00～	体育室
フィットネスサークル	23日(木) 30日(木)	18:30～	体育室
太極拳	毎週金曜日	19:00～ 20:30	体育室

◆新型コロナウイルスの状況により、中止することもありますのでご承知おきください。

# みんなで協力して楽しい運動会になりました!!



## ～学校・村民合同運動会～ 5月21日(土)

朝、雨が降りそうな天気でしたが、続々と学校校庭に集まる実行委員の皆さんや子ども達、そして村民の方々、いよいよ3年ぶりとなる学校・村民の合同運動会が今年はコロナの影響も少なく、万全の安全対策を講じて実施されました。



開会式  
小学生・村民と一緒に並んで



おやつはなあに?  
乳幼児のみなさん元気におやつをもらいました。



村の釣り名人  
子ども達や村民が夢中になりました。



樽転がしリレー  
中学生も参加してくれました。



つめ放題競争  
袋に野菜やお菓子をつめ放題



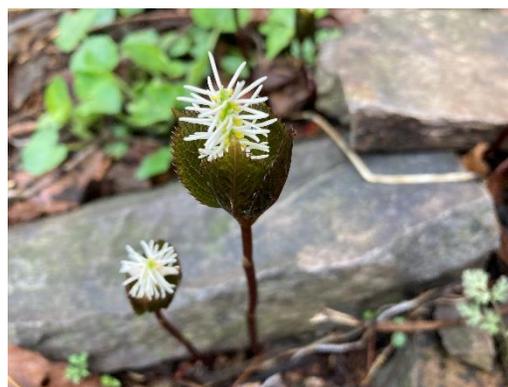
全員参加の木曾おどり



事前準備(校庭草取り作業)  
大勢の村民と一緒に草取り作業しました。



## 今月の一枚 写楽の会 5月17日(火)



「一人静」 仏の穴に行く途中で岩の間から… パシヤリ! 写真:立花裕美子さん

新緑が映え、新芽が一層緑鮮やかな季節になりました。植物の活力を感じる五月、今回の写楽の会ではそんな緑が鮮やかな写真や咲き始めた家の周りのお花などが紹介されました。

### 小学生も俳句に親しむ

1. 桜ちり 水面じょうの花浮き橋
2. 満開の しだれ桜は 雨のよう

前回に引き続き春の句を2句紹介します。今後、星林俳句会の皆さんと一緒に、俳句を詠む機会を予定しています。

## 俳句に親しむ

季題「初夏」 提供 星林俳句会

- 一 膝さすり 一念発起の草むしり
- 二 スクラムを組し日もありメーデー歌
- 三 語らずも君と並びて風薫る
- 四 摘草や 田舎ぐらしの身につきて
- 五 五月雨や 巖かに舞う 招魂祭

### 村民の皆さんからの俳句大募集!

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。  
みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しましょう!

- 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本
- 投稿締切日 六月八日(水)
- 六月の季題 「夏の句」
- 六月の俳句会 六月十五日(水)

午前 九時三十分

