

雨に似合う紫陽花の色が増してきたと思っていたら、急な梅雨明けとなってしまいました。毎日、暑い日が続く、夏本番といったところでしょうか？

まだ、暑さに慣れないうちに猛暑、酷暑を迎えます。熱中症対策を心がけて、この夏を乗り切りたいと思います。どうぞご自愛ください。  
公民館長 立花裕美子

## 郷土食講座「笹巻づくり」

～笹巻づくりの伝承～ 6月22日(水)



笹巻づくりをやって欲しいという要望があり、今回開催しました。笹巻は王滝村で以前から各家庭で作っていた郷土食です。今回の笹の葉はまだ若く家で作るのよりも少し小さめの団子になりました。

森裕司さんが昔ながらの巻き方を教えてくれました。本来だと米を水車で砕いて粉を作るとの事ですが今回は、簡単に作れるようにと一晩水につけた米の水を切りミキサーなどを使って粉状にして作りました。参加者は「作り方がわかってよかった。今度作れる。」と話していました。



## ニコニコ軽体操教室！

～みんなでわいわい体力づくり～6月10日(金)



朝の雨模様から梅雨の晴れ間がのぞいた六月十日の軽体操教室は十二名の方が参加されました。梅雨の時期、低気圧による身体の不調を和らげる耳の周りのマッサージやフリスビーを投げて体を動かしました。

フリスビーを初めて投げた方も、少しずつ飛距離が伸びて、その内に空中キヤッチや「こうなげた方がまっすぐ飛ぶよ！」と研究される方もみえました。

## 7月のサークル・教室等の予定

サークル・教室	開催日	時間	場所
生け花	毎週月曜日	17:00～	村民ひろば
陶芸	第2・第4土曜日	9:30～ 15:30	学校 美術室
星林俳句会	4日(月) 20日(水)	9:30～ 11:30	御岳高原 村民ひろば
絵手紙	4日(月)	10:00～ 11:30	村民ひろば
手芸	19日(火)	10:00～ 11:30	和室
絵画	2日(土) 第1土曜日	13:00～ 17:00	洋間
卓球教室	毎週火曜日	18:30～ 20:30	体育室
写楽の会	12日(火)	18:30～ 20:00	洋間
ピラティス	11日・19日 13日・20日	10:00～ 19:00～	体育室
フィットネスサークル	6日(水) 14日(木)	18:30～	体育室
太極拳	毎週金曜日	19:00～ 20:30	体育室

◆新型コロナウイルスの状況により、中止することもありますのでご承知おきください。

## お知らせ

### ニコニコ軽体操教室

(1回目)

日時:7月12日(火)10:00～ 通常の教室

場所:村公民館 体育室

送迎も行いますのでお気軽にご連絡ください。

(2回目)

日時:7月26日(火) お出かけイベントを企画中!

場所:木曾駒森林公園方面(予定)

詳細は、決まり次第案内します。

### “慰霊碑清掃”実施!

日時:8月6日(土)9:00 公民館集合

場所:柳ヶ瀬 鎮め観音

昨年まで中学生と王寿会が中心となって活動していました。今年度から、地域の皆さんも一緒に参加してみんなで清掃活動を行いたいと思います。是非、多くの方のご参加をお願いします。

## ミニ陶芸教室開催!! 6月10日(金)



今年度もミニ陶芸教室夜の部を開きました。どんぶりを作る人や徳利やお皿など思い思いの作品に挑戦しました。今回は子ども達も参加し、普段は入れない夜の学校で土の感触を楽しんでいました。何度も作り直したり形にこだわったりと時間を忘れて作っていました。作品は、公民館まつりの際に展示したいと思います。



## 学校花植え作業!!

～王寿会と一緒に～ 6月2日(木)



今年も、王寿会の皆さんと一緒に花植え作業が行われ、たくさんの花の苗をポットに植え替えました。天気も良く暑い中でしたが王寿会の皆さんと「大きくなってね!」と話しながら一本ずつ丁寧に植え替えていました。この後、もう少し大きくなったら花壇に植える作業をするそうです。

## 第70回木曽郡総合体育大会開幕!!



今年も郡総合体育大会が開幕されゴルフ競技女子団体の部で王滝村が優勝しました。おめでとうございます。また、各競技もそれぞれ始まっておりますので選手の皆さん、大会役員の皆さん頑張ってください。



## 6月のあいさつ運動



元気にあいさつ!  
小学生もだんだん慣れてきました。

今月は、越原村長さんに参加して頂き、今年の運動会でできなかった「王様ジャンケン」という種目を学校に来た順番でジャンケンしました。村長以外にも二人いて負けると最初の人に返ってやり直しです。中々勝てなくて何度もやり直す人もいました。

### 木曽郡陸上競技大会出場者募集!!

令和4年7月31日(日)午前9時競技開始(大桑スポーツ公園)  
参加希望の方は7/11までに教育委員会へご連絡を

### 村民の皆さんからの俳句大募集!

公民館及び星林俳句会では、皆さんからの俳句を募集いたします。併せて、星林俳句会への会員も募集しております。  
みなさん「五・七・五」の魅力を堪能しまし  
よう!

- 俳句の投稿先 王滝村公民館 担当 池本
- 投稿締切日 七月十二日(水)
- 七月の季題 「夏の句」
- 七月の俳句会 七月二十日(水)

午前 九時三十分

俳句に親しむ

季題「夏の句」 提供 星林俳句会

- 一 豆の蔓天まで届けつばめ飛ぶ
- 二 ゆかた地の暖簾ゆらして夏の風
- 三 梅雨に入る農婦ただただ眠たかり
- 四 大きい田 小さい田にも風薫る
- 五 手にぬくき石垣いちご摘みにけり

