



## ◆ 高校生医療体験を開催しました



令和5年8月17日(木)に高校生医療体験を開催しました。今回は新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催となりましたが、11校・42名の学生の皆様にご参加いただきました。参加者は12職種あるプログラムの内、2種類を体験し、普段触れることのない医療従事者の職場について理解を深めていただきました。

プログラムではバイタル測定や注射点滴準備、車椅子体験など、職種ごとに様々な体験があり、参加した方からは、「実際に働いている職員から話を聞いて良かった」「高校生のうちに、目指すもののリアルが見られた」等、多くの方から好評の声をいただきました。

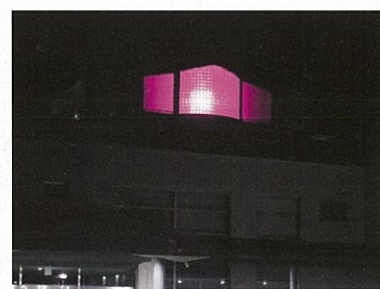
来年度以降も開催を予定していますので、興味のある方は是非ご参加ください。

## ◆ 正面玄関上ライトアップを再開しています

9月より、病院外壁工事により行っていなかったライトアップを再開しています。今年度も様々な疾患の啓発月間等に合わせて、17:00~21:00までライトアップを行っていきます。9月はアルツハイマー月間(オレンジ)、10月は乳がん月間(ピンク)、11月は世界糖尿病デー(ブルー)に合わせて行い、12月は世界エイズデーに合わせてレッドライトアップを行っています。お近くに来た際はぜひご覧ください。また、ホームページには月ごとのライトアップに関する情報を掲載していますので、そちらも合わせてご覧ください。



9月：アルツハイマー月間  
(オレンジ)



10月：乳がん月間  
(ピンク)



11月：世界糖尿病デー  
(ブルー)



12月：世界エイズデー  
(レッド)

# 電子処方せんが始まりました！



## 💡 電子処方せんってなに？

電子処方せんとは、これまで紙で発行していた処方せんを電子化したものです。

メリット  
1

### 複数の医療機関・薬局間での情報共有が可能に！

過去のお薬情報を複数の医療機関の医師・薬剤師と共有することができます。同じ成分のお薬をもらうこと（重複投薬）や良くないお薬の飲み合わせを防ぐことができ、安心安全な医療につながります。

メリット  
2

### 自分のお薬情報が確認できる！

マイナポータルでご自身の直近のお薬情報を確認することができます。飲み合わせの確認等が可能になり、日常生活におけるお薬関連のリスクを抑えることができます。

メリット  
3

### 診療やお薬の受け取りが便利になる！

処方せんが電子化されるため、薬局に処方せん情報をあらかじめ送ることができます。

電子処方せんを利用するためには大きく

## ＼ 2 Step ! ／

Step. 1 診察時に、利用予定の薬局を回答

Step. 2 薬局に「処方内容（控え）」を持っていき、調剤されたお薬を受け取る

「処方内容（控え）」を病院からFAXで薬局に送信することもできます。



※電子処方せん未対応の医師の診療、または未対応の薬局を選択した場合等については、これまで同様に紙の処方せんが発行されます。

電子処方せんについて詳しくはこちら



電子処方せん

検索

# 第27回 木曽病院祭が 開催されました

令和5年10月28日(土)、「地域とともにまた一步 ~信頼される病院へ~」をテーマに第27回木曽病院祭が開催されました。4年ぶりの開催とはなりましたが、当日は天気にも恵まれ、およそ360人の来場がありました。多くの地域の皆さんに楽しんでいただくことができたかと思われます。今年度の病院祭は感染症への対策を十分に講じながら、規模を縮小しての開催となりましたが、来年度以降については例年通りの開催となるよう準備して参ります。皆様の来場お待ちしております。



## みんなで知ろう、がん

副院長（外科）がん診療部長 小出 直彦



前回、AYA世代（15歳から39歳、思春期と若年成人）の若い方のがんについてお話をしました。AYA世代のがん患者さんでは、がんの診断や治療、パートナーやお子さんなど家庭、そして仕事や金銭面の課題など様々な問題を考慮しなければなりません。また木曽病院で治療可能ながんと治療困難ながんがあります。このためAYA世代のがん患者さんとの面談においては、希望に添ったセカンドオピニオンや近隣施設への紹介も行っています。関連病院となっている信州大学医学部附属病院へ紹介することが多いのが実情です。診療科の担当医師や看護師、がん相談支援センターに遠慮無く相談してください。

まず、AYA世代のがん患者さんの頻度は高齢者に比べて少ないです。しかし、日頃仕事、家事やお子さんの世話などで症状が出てから受診してがんが発見される場合が多く、進行したがんの診断を受けることがしばしばあります。がんに限らないことですが、症状が続く場合にはがまんせずに病院を受診して相談をしましょう。若いからがんにならないわけではありません。積極的にがん検診を受けることも大事で、検診は健康管理部で予約を受け付けていますので是非ご利用ください。そして、がんが発見された場合、なぜ自分が、という葛藤と不安にかられますが、パートナーや両親などとよく相談することをお勧めします。その上で、信念を持って治療に取り組むことが大事です。われわれに、そのお手伝いをさせてください。何でも相談していただくことが重要で、ご自身の病気の漠然とした相談事でも良いと思います。

がん診療の対応はAYA世代の中でも時期によって課題が異なります。思春期（15歳から19歳）の患者さんでは、学校生活や受験の課題があり、学校生活を行いながらの治療を目指しますが、中には休学が必要となることもあります。若年成人（20歳から39歳）では、就労、恋愛、結

婚や出産、お子さんのお世話など様々なライフイベントに係わる課題があり、身体的・精神的負担とともに金銭的・経済的な問題が負担となることがあります。いずれも、それぞれの社会環境に応じたサポートが必要となります。その中で、がんに対する標準的な治療と社会生活や環境とのバランスを考慮しながら治療を継続することがポイントとなります。就労支援では、ソーシャルワーカーや社会保険労務士への相談、そしてハローワークの就職支援を利用して仕事に関する課題や不安を解消しましょう。がん相談支援センターにご相談ください。

がん治療においては、妊孕（にんよう）すなわち生殖機能の障害が問題となります。女性も男性もがん治療によって将来お子さんが授かりにくくなる可能性があります。このため妊娠や出産を希望される患者さんにおいては、がん治療開始前からこの問題に関わり解決方法を探る必要があります。今でも忘れ得ぬ患者さんとして、以前私が信州大学医学部附属病院在籍時に、妊娠中に進行がんが発見された患者さんの経験があります。妊娠を継続するか、抗がん剤を使うか、本人や家族とともに悩み、産婦人科や放射線科の医師、そして様々な看護師や薬剤師と相談しながら診療を進めました。また、結婚して間もない患者さんで、今後お子さんをご希望でしたが、すぐにでも抗がん剤を使わなければならないという厳しい状況の方もおられました。新婚の旦那さんのサポートが非常に大きく、安定した治療を行うことが可能でした。卵子や精子の保存は当院ではできないので、卵子の場合には当院産婦人科を通じて、精子の場合には当院泌尿器科を通じて、それぞれ信州大学医学部附属病院へ紹介して対応いただくことになります。医師に直接相談しにくいという患者さんもおられます。遠慮せずに、周囲のスタッフに相談してください。

木曽病院を受診するがん患者さんは圧倒的に高

齢者の患者さんばかりです。最近10年間の当院のがん診療のデータでは、AYA世代の患者さんは、外科領域4名、婦人科領域2名、泌尿器科や整形外科、小児科（小児がん）は無し、といずれも非常に少ない状況です。ただし、いつAYA世代の患者さんががんが発見されても対応できるように信州大学医学部附属病院などがん診療の基幹病院との連携を保っています。

2回にわたって若年の方のがんについてお話をしました。15歳から40歳未満の方をAYA世代として扱いますが、40代の方を含めて若い世代と捉え、家庭や仕事など高齢者とは異なる課題があります。身近なスタッフ、そしてがん相談支援センターにぜひご相談ください。次回の第30回から、がんの痛みについてお話をしたいと思います。皆様にとって、来年は良い年になるように祈念いたします。

**2024年は  
良い年で  
あいますように！**

**来年も、木曽病院  
の活動に  
ご協力ください。**



### ◆ 病院敷地内ヘリポートの使用再開について

病院及び木曽介護老人保健施設の外壁改修工事の実施により、当院敷地内ヘリポートへのドクターヘリ離着陸が困難なため、旧上田小学校校庭をドクターヘリの離着陸場所として使用していました。

このたび、外壁工事に伴う足場が撤去され、病院敷地内のヘリポートが使用可能となったことから、11月15日(水)より運用再開しています。



長野県立木曽病院  
ホームページ



長野県立木曽病院  
公式X（旧ツイッター）



木曽病院のお知らせなどの情報をこちらにも更新しておりますので、是非ご覧ください。

# 外来診療担当医師

(令和5年12月1日現在)

診療科	月	火	水	木	金
内科 (◎新患担当)	1 小泉	◎ 信大	◎ 中島	◎ 畔上	◎ 信大
	3 ◎ 信大	小泉	平林	北川	翠川
	4 翠川	中島	畔上	小泉	平林
	5	畔上		中島	
	【午後の予約制】	伊那中央 禁煙外来/小泉			
循環器内科 【予約制】	原田	伊那中央	伊那中央	原田	伊那中央
呼吸器内科	信大 (診察 13:00~)	久保 第2火曜13:00~ 第4火曜13:30~			
腎臓内科 【予約制】	小林(信) (診察 11:00~)			小林(信) 【午後の予約制】	
肝臓内科 【午後の予約制】	信大				
糖尿病内分泌代謝内科 【予約制】			信大 (診察 9:30~)		信大 (診察 9:30~)
血液内科 【予約制】			信大		
脳神経内科	井上(敦)	井上(敦) 森泉 (~11:00)	井上(敦) 新田	森泉	新田 森泉
脳神経外科 【予約制】		信大			
外科	久米田 小出	小山 千野 (~10:00) 河西	久米田 小出	小山 千野 (~10:00) 第2、4、5週	千野 小山
整形外科	1,3週 中曾根 土屋	土屋 信大	中曾根 土屋	中曾根 (診察 9:15~)	土屋
小児科	1,3,5週 井上(賢) 2,4週 吉川	井上(賢)	吉川	井上(賢)	吉川
眼科 【完全予約制】	天谷 杉本(知)	天谷 杉本(知)	天谷 杉本(知)	天谷 杉本(知)	天谷 杉本(知)
泌尿器科	杉本(晃)	杉本(晃)		信大 (診察 9:00~)	杉本(晃)
産婦人科 【完全予約制】	三橋	常見	三橋	常見	信大
相談外来 【完全予約制】	吉岡	吉岡			吉岡
助産師外来 【完全予約制】				助産師	
麻酔科 【予約制】			柴田		
精神科 【予約制】	信大 (診察 10:00~)		信大 (診察 10:00~)	こころの医療センター 駒ヶ根 (10:00~)	信大 (診察 10:00~)
児童思春期発達外来 (毎月1回) 【完全予約制】	樋端 (診察 10:00~)				
緩和ケア外来 【予約制】					柴田
耳鼻咽喉科		信大 (診察 14:00~)			信大 (診察 14:00~)
皮膚科	信大 (診察 9:00~)		信大 (診察 9:00~)	信大 (診察 9:00~)	
形成外科	信大 (診察 14:00~)	信大 (診察 14:00~)			
リハビリテーション科 (第1・2水曜日) 【完全予約制】			昭和伊南 山口		
歯科口腔外科 【完全予約制】		信大		信大	
発熱外来	要連絡 (受診相談受付時間/平日 9:00~11:00) 午後診療				

- ◎ 窓口受付時間/8:00~11:00 (予約の方、午後診療科の方は、16:00まで) 救急の場合はこの限りではありません。
- ◎ 【予約制】【完全予約制】と記載されている診療科については、事前に予約をお取りください。
- ◎ 【完全予約制】と記載されている診療科では予約なしで来院された場合は当日に診療をお受けいただけないこともありますのでご承知おきください。
- ◎ 外来の予約・予約変更、外来診療へのお問い合わせ・ご相談のお電話は、緊急の場合を除き、13:00~15:00の時間帯にお願いします。(小児科外来は当面の間、平日9:00~11:00の時間帯にお願いします。)

木曽病院 電話番号 0264-22-2703 (代表) 木曽病院 ホームページアドレス <https://kiso-hosp.jp>