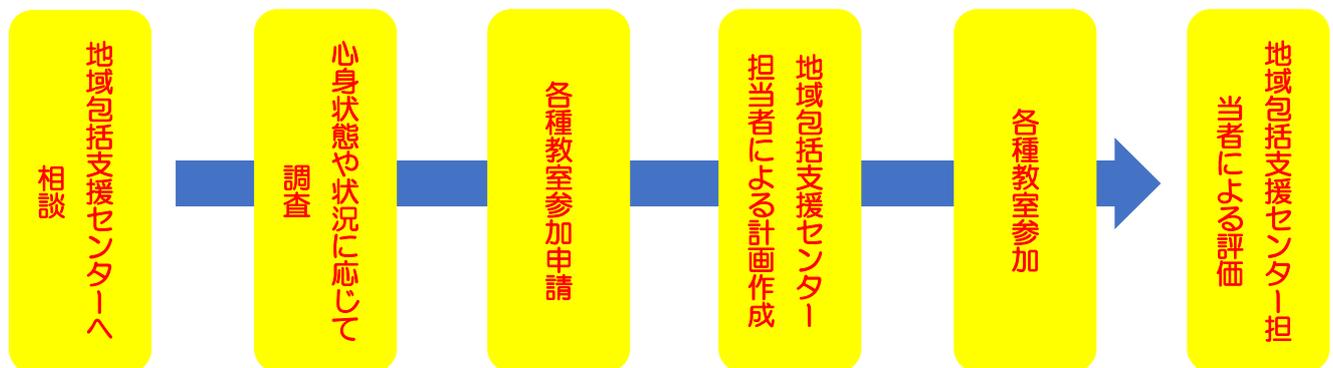


王滝村地域包括支援センターだより

高齢者本人が、機能低下を防ぎ、出来る限り住み慣れた地域で安心して主体的な生活を送れるように支援します。各種教室への参加申し込みやご相談は、地域包括支援センターで受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

●要支援認定者・事業対象者の教室

教室名	内容	利用できる方	参加料
まめまめ運動教室 (月1回実施) ※王滝村実施	理学療法士の指導を行いながら、筋力低下予防やバランス能力向上を行う。運動や柔軟体操がメインで日常生活での転倒などを防ぐ。	<ul style="list-style-type: none"> 要支援認定者 (要支援認定の申請が必要) 事業対象者 (基本チェックリストで「運動機能」「閉じこもり機能」に該当した者) 	1回 300円
脳元気教室 (月1回実施) ※王滝村実施	認知機能の低下を防ぎ、手遊びや歌、体操を行う。社会参加や他者との交流を行いながらいきいきとした日常生活を送れる。	<ul style="list-style-type: none"> 要支援認定者 (要支援認定の申請が必要) 事業対象者 (基本チェックリストで「物忘れ機能」「閉じこもり機能」「生活機能」に該当した者) 	1回 300円



地域包括支援センター担当者によるさまざまな支援が必要な方が利用しています。

●65歳以上の方ならどなたでも参加可能

フレイル予防教室 (月1回実施) ※王滝村実施	さまざまな機能の低下を専門職によるミニ講座を通じて防ぐ。日常生活で活かし、介護状態になるのを未然に防ぐ。	<ul style="list-style-type: none"> 65歳以上の住民 	1回 300円
-----------------------------------	--	--	---------

その他、自主サークルを含めさまざまな教室があります。

【教室参加や各種相談のお問い合わせ】

王滝村地域包括支援センター 保健福祉センター内 (48-3155)