

社協ふれあい情報 7月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成24年6月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

いきいきサロン「残雪の御岳に健康を祈願！」

5月24日（木）



～ 今年も健康で御山を拝みに来ました！～

恒例の田の原散策と御岳高原での山菜採り。今年は残雪が多く少し肌寒さもありましたが、皆さん元気に晴れ渡った御山を眺めながら散策しました。田の原では、93歳のばあちゃんが力をふりしぼり、足で一歩一歩大黒様まで歩いていく姿に感動させられる場面もありました。バスの中では御山やスキー場に関わってきた参加者が昔をなつかしみながら思い出話に花を咲かせ、笑顔があふれていました。

介護教室

5月31日（木）



お互いの負担にならない介護とは？

講師に長野県介護福祉士会の時田岩江さんをお呼びし介護を受ける側とする側がお互いに無理なく介護を続けられるコツを教えてくださいました。また、実際に体験しながら介護者の体に負担の少ないベットへの移動方法や便利なグッズなども紹介いただき、参加者からは、「介助方法を覚えれば介助する側も楽にできるし、される側も楽なことが分かった。」と充実したようです。「介護技術などは定期的に講座をもってほしい。」といった積極的な意見も聞かれました。



～ 実際に体験しながらの講習！！～



介護者リフレッシュ&家族会

6月7日（木）

介護者の皆さんの不安や悩み、サービスへの要望をお聞きする情報交換会が行われ、昼食を交えながら懇談しました。介護者からは、認知症への不安やさまざまな介護の苦労や一方では、本人とご家族との心あたたまるエピソードなども聞かれ、サービスを提供する側にとっても、たいへん勉強させていただく機会になりました。

男性料理教室のお知らせ

介護教室&ごたくらぶ共催

老後やご自身、ご家族が不自由になられた時の生活は誰でも不安なものです。男性が独りになった時、食に興味を失わない男性は元気で長生きするとも言われています。男性のみなさんのご参加をお待ちしております。

●日時 7月17日（火）10時～13時

●場所 保健センター

若い方も大歓迎です。

詳細は後日お知らせいたします。

どんぐり広場 6月6日(水)

「親子でスキンシップ!」

今回は、田上先生に来ていただき、親子でスキンシップをしながら体操を楽しみました。家にあるマットレスやシーツ、バスタオルを使って簡単にできる体操を一人ひとりの成長に合わせて教えてもらい、子どもたちも笑顔で楽しく手足を動かしていました。



お知らせ

年会費のお願い

今年度も個人、及び法人の皆さまに社協年会費のご協力をお願い致します。年会費は、地域の実情に合ったきめ細やかな福祉サービスを実施するために大切に活用させていただきます。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

～個人会員～

- 対象者 おおむね 20 歳以上の方
- 年会費 1 □ 1,000 円 ～
- 納期限 8月3日(金)
※ 各地区の福祉推進委員がご自宅へ
お願いに伺います。

～法人会員～

- 年会費 1 □ 3,000 円 ～
- 納期限 8月10日(金)
※ □座振込、又は保健福祉センターへご持参下さい。

心のふれあい俳句コーナー

移り住み
ふる里遠き
銀河かな



万三四

7月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7 小暑	
		講師 勝野先生		保育園の子どもと七夕交流	いきいき サドン 10:00～3:30		
8	9	10	11 ふれあい 元気づくり教室 1:30～3:00	12	12日(木) どんぐり広場 小学6年生と交流! 心配ごと相談 相談員 民生委員さん	14	
15	16 (海の日)	17 (共催) ごたくらぶ 介護教室 10:00～1:00	18 男性 料理教室	19 土用	20	21	
22 大暑	23	24	25	26	27 お楽しみ 弁当 ひのき・たんぼほ グループ	28	
29	30	31 ※住民課共催 出張サドン (滝越)	夏休みボランティア体験 7月下旬～8月中旬 実施				

※ 16日(祝)はデイサービスと訪問のみ営業。毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。